

Gabinete de Apoio ao Desporto da U.Porto
 Campo de Férias Desportivas da U.Porto – Páscoa 2013

PROGRAMA - 1ª SEMANA

PROGRAMA GRUPO I					
Horário	2ª Feira 18	3ª Feira 19	4ª Feira 20	5ª Feira 21	6ª Feira 22
09.00-09.30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09.30-10.00	Acreditação	Badminton	Floorball	FunGames	StreetFootball
10.00-10.45	Jogos Din. Grupo Intr.				
10.45-11.00	Reforço da Manhã	Reforço da Manhã	Reforço da Manhã	Reforço da Manhã	Reforço da Manhã
11.00-12.15	Circuito Rodoviário	Kinball	Floorball	Voleibol	StreetFootball
12.15-13.30	Almoço FEUP	Almoço	Almoço	Almoço FEUP	Almoço FEUP
13.30-15.00	Circuito Rodoviário	Projeção de Filme	Atelier da Páscoa	Atelier da Páscoa	Múltiplas Atividades
15.00-16.00	Caça ao Tesouro	Jogos Aquáticos	Yoga	Car Racing	Múltiplas Atividades
16.00-16.15	Lanche		Lanche	Lanche	Lanche
16.15-17.30	Caça ao Tesouro	Natação	Judo	Zumba	Festa de Encerramento
17.30-18.00	Regresso à Casa	Regresso à Casa	Regresso à Casa	Regresso à Casa	Regresso à Casa

PROGRAMA GRUPO II					
Horário	2ª Feira 18	3ª Feira 19	4ª Feira 20	5ª Feira 21	6ª Feira 22
09.00-09.30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09.30-10.00	Acreditação	Kinball	StreetFootball	Caça ao Tesouro	Floorball
10.00-10.45	Jogos Din. Grupo Intr.				
10.45-11.00	Reforço da Manhã	Reforço da Manhã	Reforço da Manhã	Reforço da Manhã	Reforço da Manhã
11.00-12.15	Voleibol	Badminton	StreetFootball	Caça ao Tesouro	Floorball
12.15-13.30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço FEUP
13.30-15.00	Atelier da Páscoa	Atelier da Páscoa	Projeção de Filme	FunGames	Múltiplas Atividades
15.00-16.00	Circuito Rodoviário	Natação	Judo	Zumba	Múltiplas Atividades
16.00-16.15	Lanche		Lanche	Lanche	Lanche
16.15-17.30	Circuito Rodoviário	Jogos Aquáticos	Yoga	Car Racing	Festa de Encerramento*
17.30-18.00	Regresso à Casa	Regresso à Casa	Regresso à Casa	Regresso à Casa	Regresso à Casa

*Mega Aula de Zumba, Exposição de trabalhos, Entrega de troféus e foto de natal.

Nota: O programa apresentado é provisório, sendo passível de alterações.



Gabinete de Apoio ao Desporto da U.Porto
 Campo de Férias Desportivas da U.Porto – Páscoa 2013

PROGRAMA - 2ª SEMANA

PROGRAMA GRUPO				
Horário	2ª Feira 25	3ª Feira 26	4ª Feira 27	5ª Feira 28
09.00-09.30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09.30-10.00	Acreditação	Natação	Floorball	Sidewinder Race
10.00-10.45	Orientação			
10.45-11.00	Reforço da manhã		Reforço da manhã	Reforço da manhã
11.00-12.15	Orientação	Jogos Aquáticos	Floorball	Esgrima
12.15-13.30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço FEUP
13.30-15.00	Atelier da Páscoa	Projeção de Filme	Fun Games	Múltiplas Atividades
15.00-16.00	Ténis	Visita ao Museu U.Porto	Hip-Hop	Múltiplas Atividades
16.00-16.15	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16.15-17.30	Ténis	Visita ao Museu U.Porto	Futsal	Festa de Encerramento
17.30-18.00	Regresso à casa	Regresso à casa	Regresso à casa	Regresso à casa

PROGRAMA GRUPO				
Horário	2ª Feira 25	3ª Feira 26	4ª Feira 27	5ª Feira 28
09.00-09.30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09.30-10.00	Acreditação	Jogos Aquáticos	Orientação	Esgrima
10.00-10.45	Ténis			
10.45-11.00	Reforço da manhã		Reforço da manhã	Reforço da manhã
11.00-12.15	Ténis	Natação	Orientação	Sidewinder Race
12.15-13.30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13.30-15.00	Fun Games	Projeção de Filme	Atelier da Páscoa	Múltiplas Atividades
15.00-16.00	Floorball	Visita ao Museu U.Porto	Futsal	Múltiplas Atividades
16.00-16.15	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16.15-17.30	Floorball	Visita ao Museu U.Porto	Hip-Hop	Festa de Encerramento
17.30-18.00	Regresso à casa	Regresso à casa	Regresso à casa	Regresso à casa

* Mega Aula de Zumba, Exposição de trabalhos, Entrega de troféus e foto natal.

Nota: O programa apresentado é provisório, sendo passível de alterações.

