



4<sup>a</sup>  
edição

Oficina de Verão para Crianças

# À DESCOBERTA DE MIM E DO OUTRO

25 a 29 de  
junho

Ao longo de uma semana, propõem-se desafios destinados a todas as crianças entre os 6 e os 10 anos.

Através do jogo e da brincadeira, as crianças são convidadas a descobrir-se a si na relação com os outros, potenciando a abertura, o bem-estar e a autoconfiança no convívio com um grupo de pares.

1 Descobrir laços: Relações

2 Descobrir interações: Comunicação

3 Descobrir sentimentos: Afetos e emoções

4 Descobrir soluções: Resolução de problemas

5 Descobrir-me: Auto-conceito

Organização:

Serviço de Intervenção  
Psicológica com  
Crianças e Adolescentes  
(SIPCA)

Coordenadora  
responsável:

Prof. Dr. Margarida R.  
Henriques

Psicólogas  
dinamizadoras:

Sara R. Silva  
Márcia Almeida

Inscrições:

Até 19 junho de 2018!

No secretariado Serviço Consultas  
FPCEUP ou através do email  
oficina.descoberta@gmail.com

Local:  
Instalações da FPCEUP

Horário:  
25-29 junho 2018: 9h às 13h

Investimento:  
50€ (inclui seguro, materiais e lanche)

Limites de funcionamento: mín. 5 e max. 10 participantes/semana

## FICHA DE INSCRIÇÃO

### Oficina de verão: À descoberta de mim e dos outros



Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_

Data de nascimento: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_

Encarregado de educação: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código-postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_

\*Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Indique se a criança está em acompanhamento no Serviço de Intervenção Psicológica de Crianças e Adolescentes da FPCEUP:

Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

Indique, se necessário, algum cuidado particular de que se deva ter conhecimento:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*Por favor, indicar contacto em caso de urgência.

---

#### **Coordenadora da atividade:**

Professora Dr. Margarida Rangel Henriques – Professora na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto e coordenadora do Serviço de Intervenção Psicológica de Crianças e Adolescentes existente no Serviço de Consultas da FPCEUP. Especialista em terapia familiar e nos modelos cognitivo-comportamental e narrativo. Vasta experiência de intervenção clínica, supervisão e investigação com crianças e adolescentes.

#### **Psicólogas dinamizadoras da atividade:**

Sara Ramos Silva – Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela FPCEUP, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses e com atividade permanente no SIPCA, no âmbito da intervenção e investigação com crianças e adolescentes.

Márcia Almeida – Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela FPCEUP, com atividade na intervenção e investigação com crianças e adolescentes no SIPCA.