

## **Coaching para o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais: curso avançado (nível 2)**

### **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

Módulo I – Como aplicar os Modelos do processo de Coaching?

Módulo II- Aplicação dos Recursos do coaching

Módulo III – Implementação de objectivos e metas

Módulo IV – Desenvolvimento do relacionamento interpessoal e resolução de conflitos

### **OBJETIVOS**

- Este curso visa complementar os conhecimentos adquiridos no curso de Coaching para o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais - curso inicial (nível 1) ou noutras oportunidades prévias de formação em coaching permitindo aprofundar as aprendizagens sobre o processo de facilitação do desenvolvimento de competências pessoais e profissionais.

Pretende-se, numa perspetiva profissionalizante, dotar os formandos de saberes teóricos e práticos que lhes permitam tornarem-se agentes ativos no desenvolvimento do perfil de competências de terceiros. Trata-se, assim, de um curso mais orientado para a capacitação dos formandos na utilização da metodologia de coaching individualmente, em grupo ou em reuniões de trabalho.

O principal foco deste curso é, por conseguinte, a formação do próprio Coach tanto no plano atitudinal e comportamental como no plano do domínio das competências técnicas e das ferramentas de coaching que permitirão aos formandos organizar e dinamizar processos de intervenção com recurso à metodologia de coaching no sentido do (auto) desenvolvimento pessoal de futuros coachees.

## **METODOLOGIA E AVALIAÇÃO**

A metodologia de avaliação assenta em diversos métodos e técnicos aplicados ao longo do curso, nomeadamente:

- a) Avaliação contínua das atividades realizadas
- b) Projeto individual de desenvolvimento de um plano de ação de competências pessoais e interpessoais
- c) Implementação de sessões de coaching durante todo o curso e treino de várias técnicas enquadradas nos modelos de Coaching;
- d) A proposta de uma estrutura de Coaching e a prática sistemática do caminho metodológico de uma sessão de Coaching, a ser seguido, passo a passo, permitirá que se torne claro o processo de intervenção do Coach num formato profissional e focado nas fases de Reflexão e Ação do Coachee.