

passarem a conseguir estabelecer metas na vida, passarem a sentir que as outras pessoas os respeitam mais e passarem a cuidar-se mais.

O programa de substituição com metadona contribui para uma maior qualidade de vida nos utentes consumidores de substâncias.

TOXICODPENDÊNCIA DA MATERNIDADE

Sofia Silva & António Pires

Instituto Superior de Psicologia Aplicada, Lisboa

Os estudos sobre o comportamento parental com mães toxicodpendentes têm-se debruçado maioritariamente sobre as consequências nefastas do abuso de substâncias das mães no desenvolvimento da criança, evidenciando-se lacunas na investigação e poucos estudos que aprofundem a experiência, vivências e dificuldades sentidas por estas mães, bem como sobre as consequências na relação estabelecida com os filhos. Assim, o objectivo deste estudo é a construção de uma teoria acerca do comportamento de mães toxicodpendentes em regime de metadona. Os participantes são mães em tratamento de metadona e seus filhos com idades até aos dois anos. Foram feitas vinte entrevistas semi-estruturadas, bem como observações das díades mãe-criança, do momento da alimentação, codificadas e analisadas segundo o método *Grounded Theory*. Obteve-se um aprofundamento do conhecimento das vivências, sofrimentos e dificuldades sentidas pelas mães toxicodpendentes, especialmente no impacto do consumo de drogas ilícitas na saúde física e psicológica da criança e no estabelecimento de relações diádicas potencialmente disfuncionais. As principais dificuldades referem-se à paragem dos consumos, dificuldades em cumprir o papel parental, efeitos directos nas crianças e dificuldades de interacção com estas, a que acresce o sentimento de culpa, a importância do apoio do parceiro e do suporte social.

VARIAÇÃO DO CONSUMO DE TABACO CONSOANTE A PERCEÇÃO DE STRESS NO DESEMPENHO PROFISSIONAL

Cristina Queirós e Marina Prista Guerra (mguerra@psi.up.pt)

Neste estudo procura-se analisar a relação entre o consumo de tabaco e a percepção de stress em fumadores, no desempenho das actividades profissionais, através de um questionário de caracterização do consumo de tabaco elaborado pelas autoras e de uma escala de percepção do stress. Foram analisados os resultados em fumadores do sexo masculino, com profissões consideradas stressantes, tentando-se verificar de que modo a variação do consumo de tabaco se relaciona com a percepção do stress, com o tipo de actividade profissional e com as características individuais.

PREVENÇÃO DO TABAGISMO NOS JOVENS: RESULTADOS DO PROJECTO ESFA

P. Vitória¹ (pvitoria.ept@mail.telepac.pt), C. Simões-Raposo¹,

F. Peixoto¹, M. Pais Clemente¹ e H. de Vries²

¹ Conselho de Prevenção do Tabagismo;

² Department of Health Education, University of Maastricht, Maastricht, The Netherlands

O tabagismo é a principal causa de doença e morte no mundo ocidental. Será possível prevenir o tabagismo, evitando e atrasando a iniciação e o comportamento regular?

O ESFA (European Smoking prevention Framework Approach) foi desenvolvido em seis países da União Europeia entre 1997 e 2001. Teve como finalidade conceber, implementar e avaliar um programa de prevenção do tabagismo no 3º ciclo do ensino básico. Em Portugal o projecto foi implementado em duas zonas designadas aleatoriamente experimental (Loures e Odivelas) e de controlo (Barreiro, Moita e Seixal). O programa de intervenção foi desenvolvido em quatro