

Workshop Mentoria FMDUP

Competências Transversais – sessão Mentores

Programa

- Definição de competências pessoais e sociais;
- Dinâmicas de grupo conducentes ao desenvolvimento de competências;
- Processo de adaptação ao ensino superior;
- Risco e proteção no contexto académico.

Dia 20 de Fevereiro de 2019

18 – 20h

Anfiteatro Adão Pereira

Formadora

Dra Carla Adriana Rocha

Psicóloga ARS- Norte

