

SHAPE

QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO
DAS PRÁTICAS E EXPERIÊNCIAS
EM SAÚDE SEXUAL

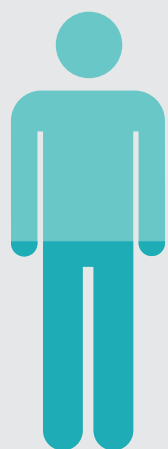
Pedro Alexandre Costa, Ana Luísa Patrão,
Mariana Carrito, Ana Quinta-Gomes,
Vanessa Azevedo & Pedro Nobre

Criado por um grupo liderado por especialistas da **Organização Mundial da Saúde (OMS)** em 2023, é um questionário global que avalia práticas e comportamentos sexuais que influenciam a saúde. Foi traduzido em várias línguas e a sua primeira implementação a nível mundial foi realizada em Portugal pelo **Grupo de Investigação em Sexualidade e Género do Centro de Psicologia da Universidade do Porto (CPUP)**. Estes são dados inéditos sobre a Saúde e os comportamentos sexuais da população Portuguesa, incluindo: **biografia e experiências sexuais, fertilidade e gravidez, prevenção de VIH/IST, violência sexual, discriminação, identidades e direitos sexuais e dificuldades sexuais.**



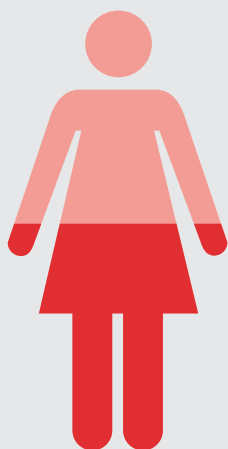
DESCRIÇÃO DA AMOSTRA 2.010 PESSOAS

SEXO À NASCENÇA



47,7%

959 Homens



52,3%

1.051 Mulheres

GÉNERO



47,9%

962 Homens

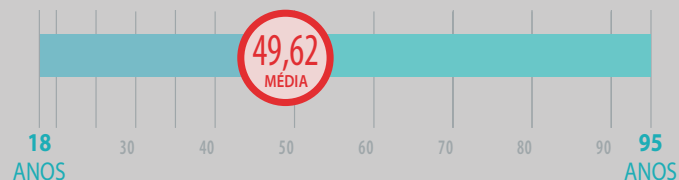


52%

1.045 Mulheres

DESCRIÇÃO DA AMOSTRA 2.010 PESSOAS

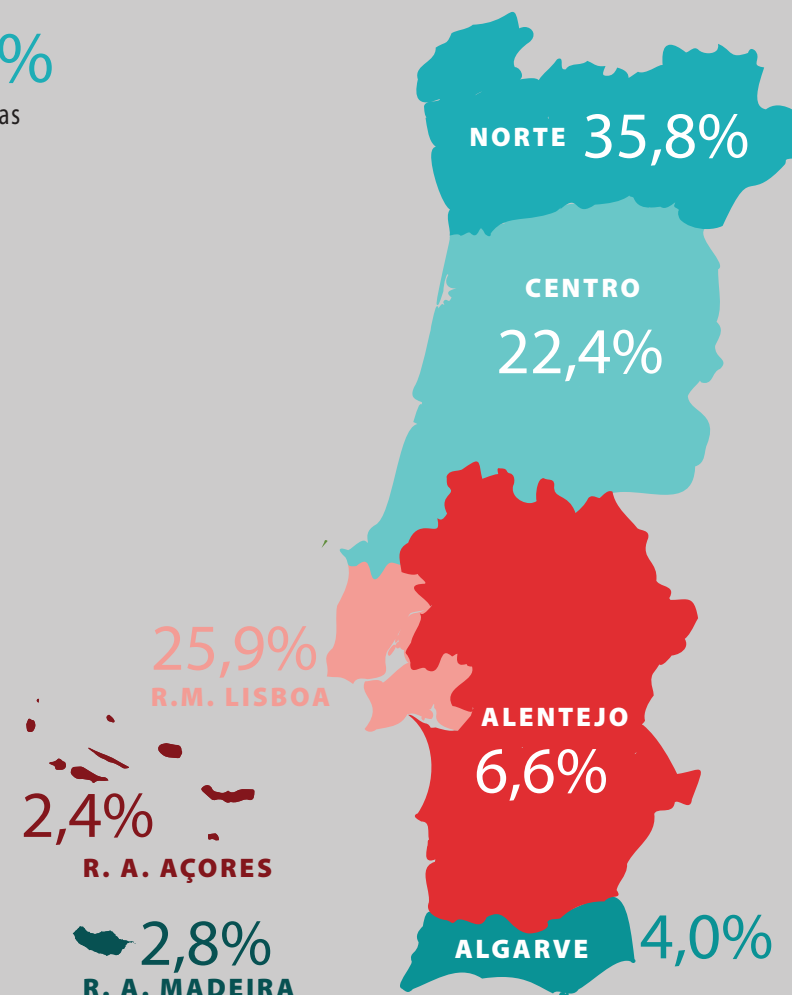
IDADE



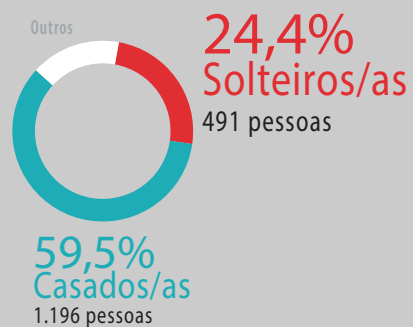
ESCOLARIDADE



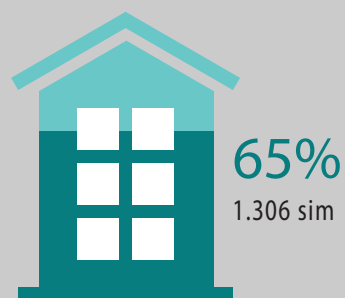
REGIÃO



ESTADO CIVIL



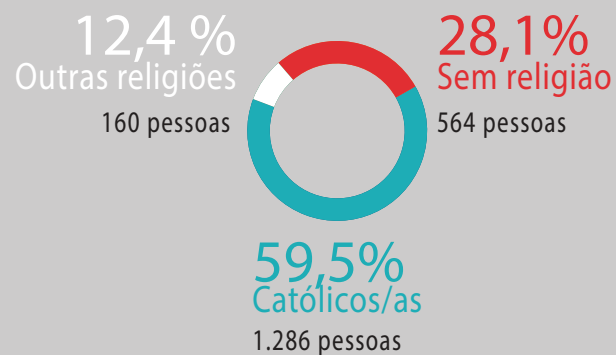
COABITAÇÃO



PERTENÇA ÉTNICA



RELIGIÃO



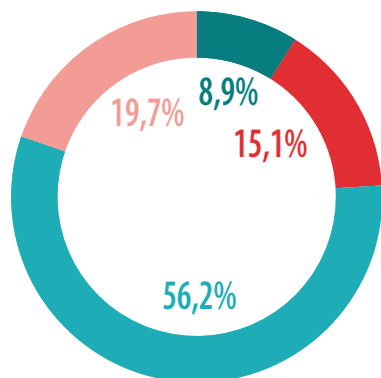


SAÚDE, BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA



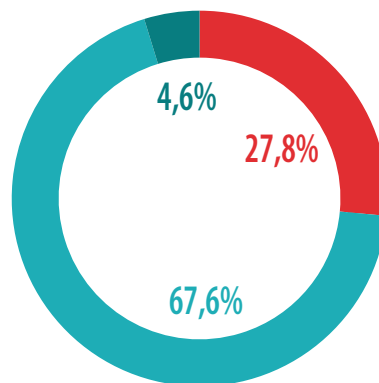
**Doença
física ou mental
afeta a vida diária**

Depressão e ansiedade:
Mais frequente (12,5%)



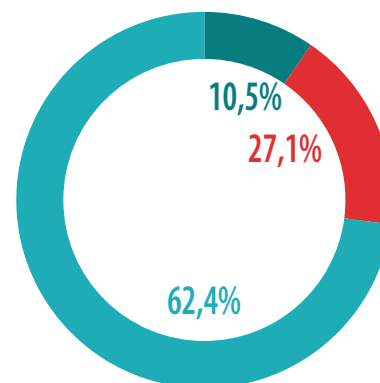
Saúde mental

Má/abaixo do razoável
Razoável
Boa/acima do razoável
Excelente



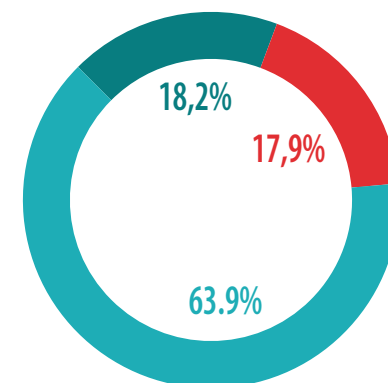
Qualidade de vida

Má/muito má
Razoável
Boa/muito boa



Satisfação com a saúde

Insatisfação/muita insatisfação
Razoável
Satisfação/muita satisfação



Satisfação com a vida

Insatisfação/muita insatisfação
Razoável
Satisfação/muita satisfação



BIOGRAFIA E EXPERIÊNCIAS SEXUAIS

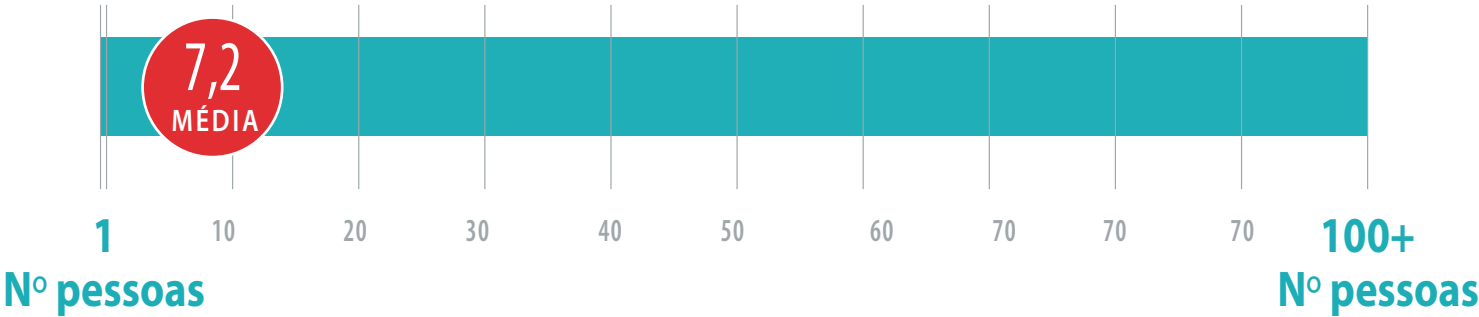


NUNCA TIVERAM QUALQUER EXPERIÊNCIA SEXUAL COM OUTRA PESSOA



TIVERAM PELO MENOS UMA EXPERIÊNCIA SEXUAL COM MAIS DE UM GÊNERO

NUMERO DE PESSOAS COM QUEM TEVE ATIVIDADE SEXUAL AO LONGO DA VIDA



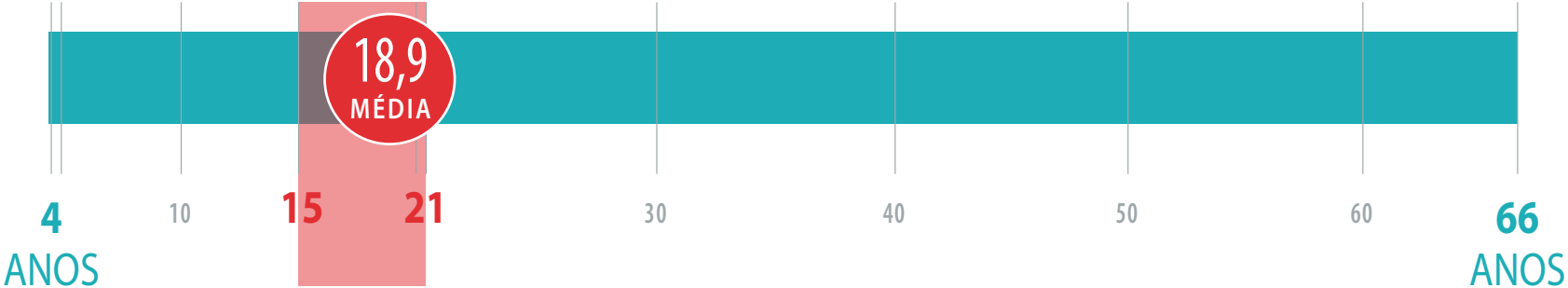
TIVERAM ATIVIDADE SEXUAL COM ATÉ 5 PESSOAS



BIOGRAFIA E
EXPERIÊNCIAS SEXUAIS



PRIMEIRA EXPERIÊNCIA SEXUAL



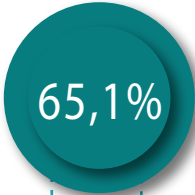


BIOGRAFIA E
EXPERIÊNCIAS SEXUAIS

ATIVIDADE SEXUAL NAS 4 SEMANAS ANTERIORES À PARTICIPAÇÃO NO ESTUDO



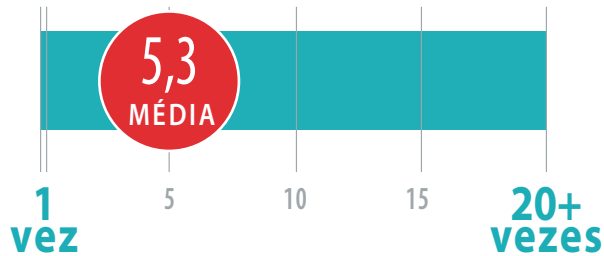
NÃO TIVERAM QUALQUER
ATIVIDADE SEXUAL



TIVERAM ATIVIDADE SEXUAL



TIVERAM ATIVIDADE SEXUAL COM
APENAS **UMA PESSOA**

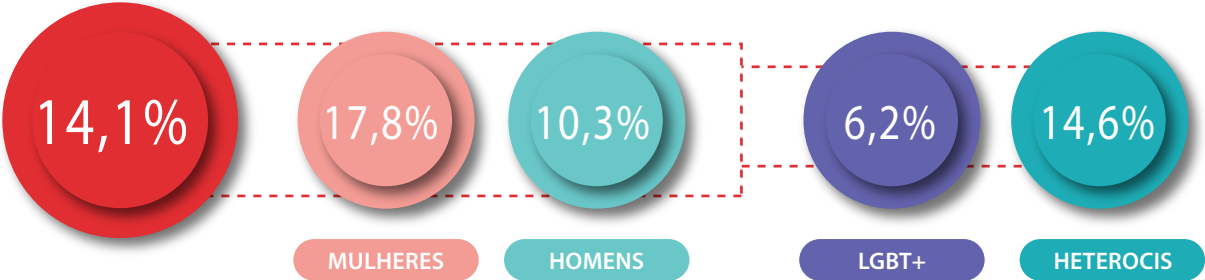


TIVERAM ATIVIDADE SEXUAL NÃO MAIS DE 5 VEZES

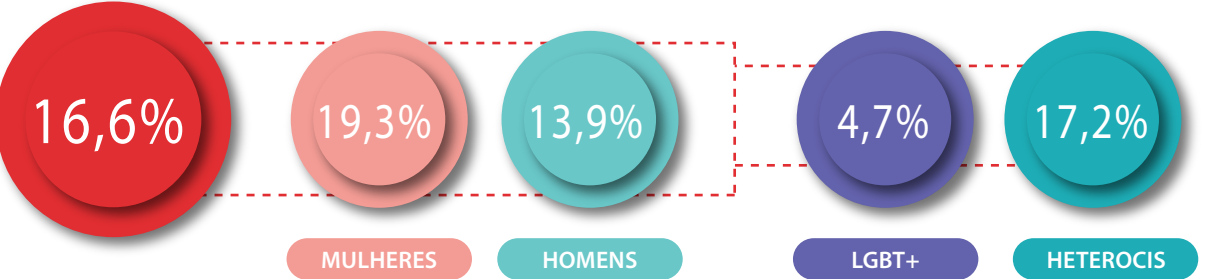


EXPERIÊNCIAS SEXUAIS

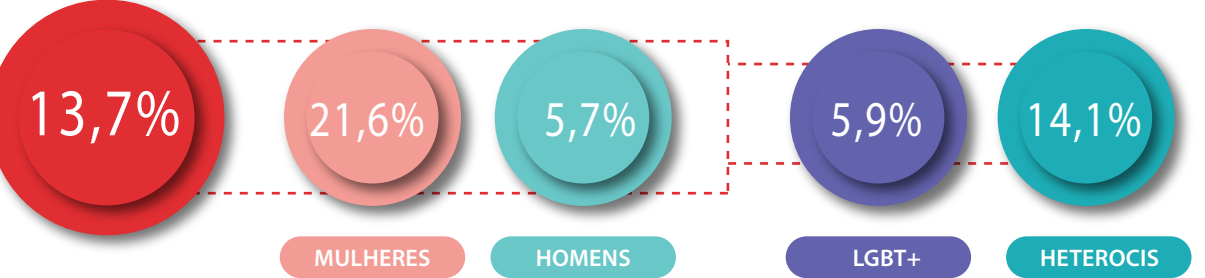
NUNCA RECEBERAM SEXO ORAL



NUNCA FIZERAM SEXO ORAL



NUNCA SE MASTURBARAM





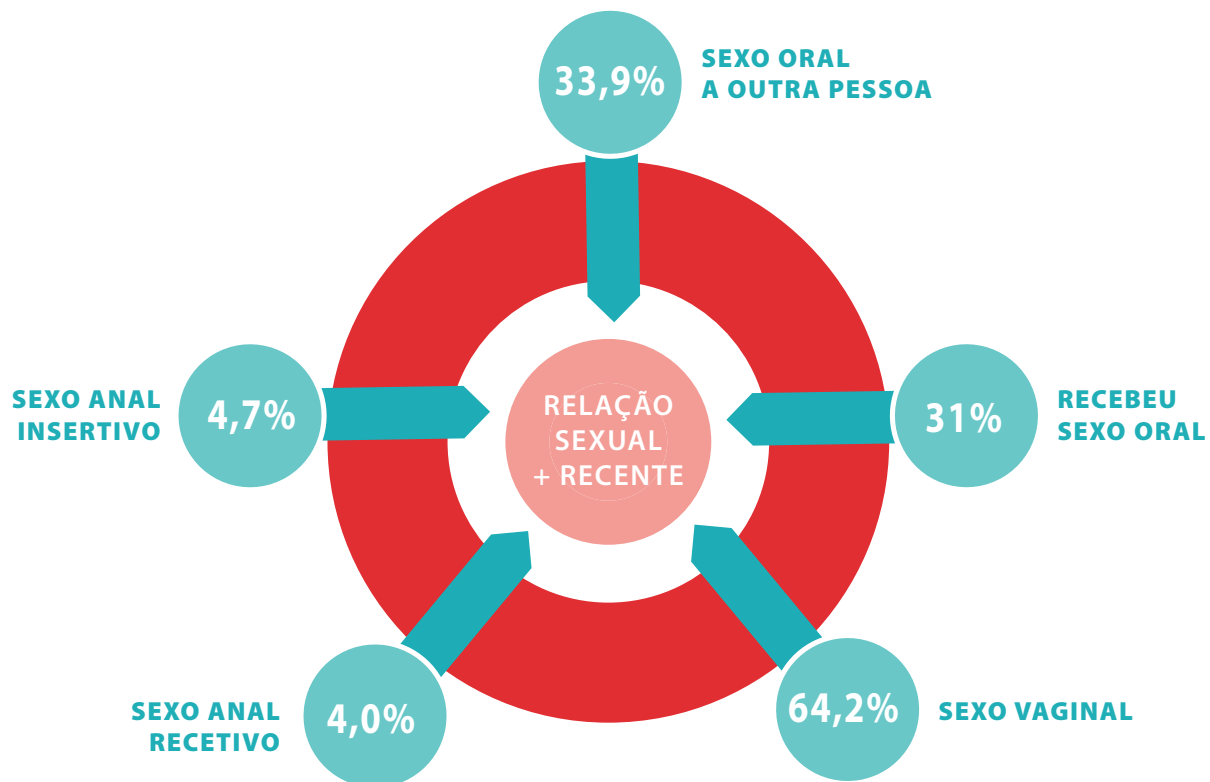
RELAÇÃO SEXUAL MAIS RECENTE

87,1%

ULTIMA RELAÇÃO SEXUAL NUMA
RELAÇÃO DE COMPROMISSO

3,3%

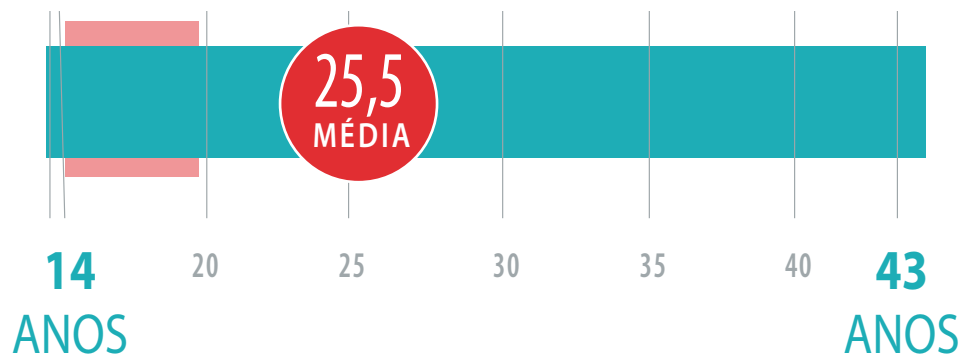
ÚLTIMA RELAÇÃO SEXUAL COM PESSOA
CONHECIDA RECENTEMENTE





FERTILIDADE E GRAVIDEZ

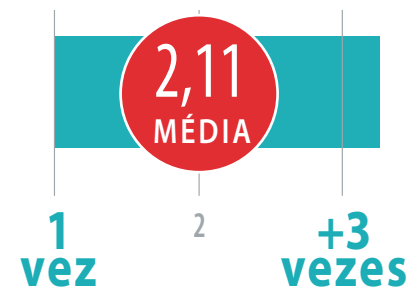
IDADE DA 1ª GRAVIDEZ



14,1%

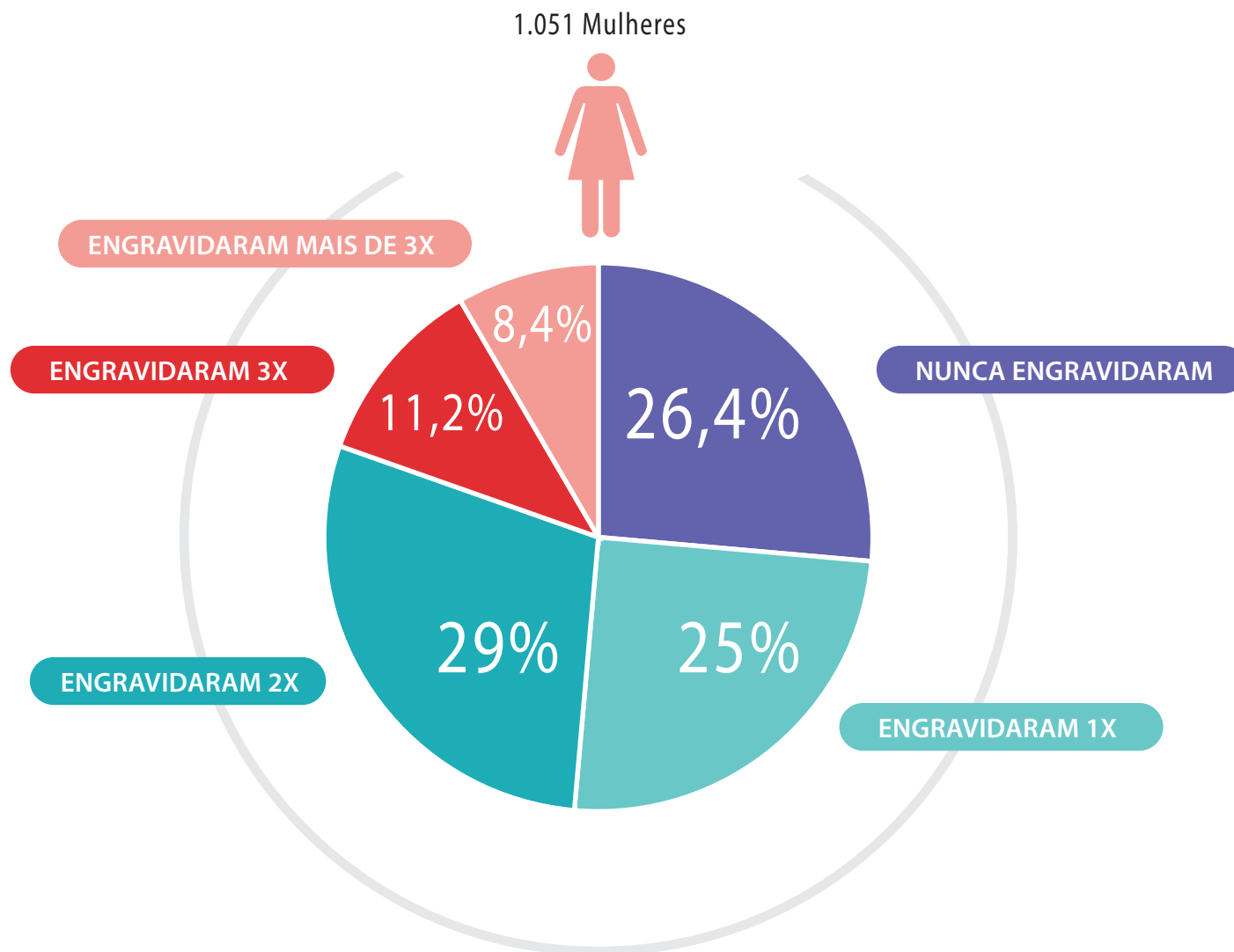
ENGRAVIDARAM ATÉ AOS 19 ANOS DE IDADE

NÚMERO MÉDIO DE GRAVIDEZES



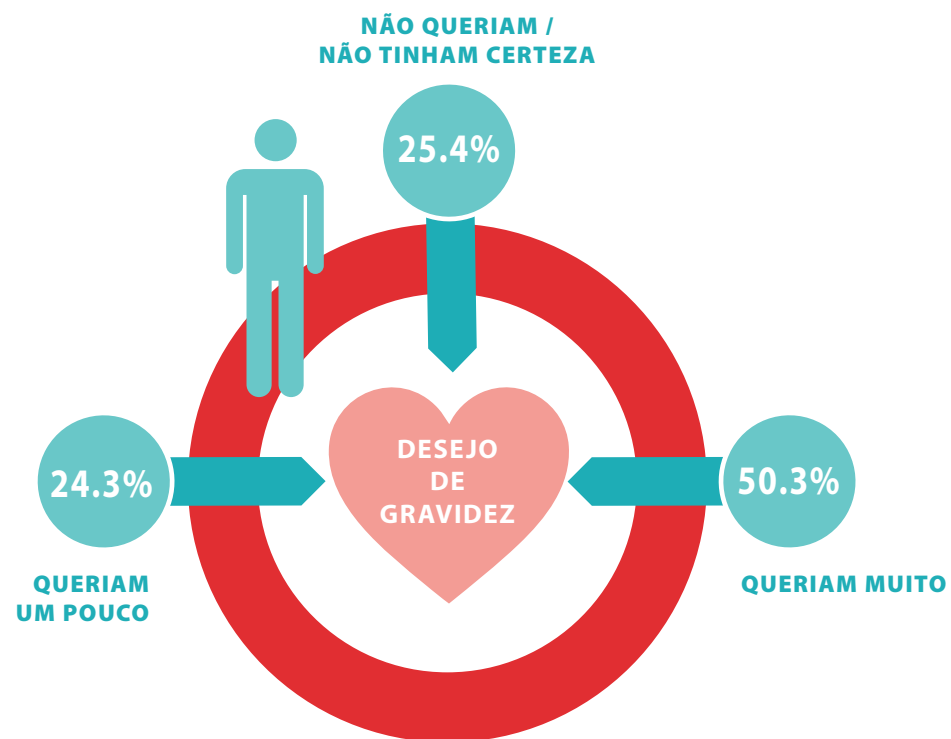
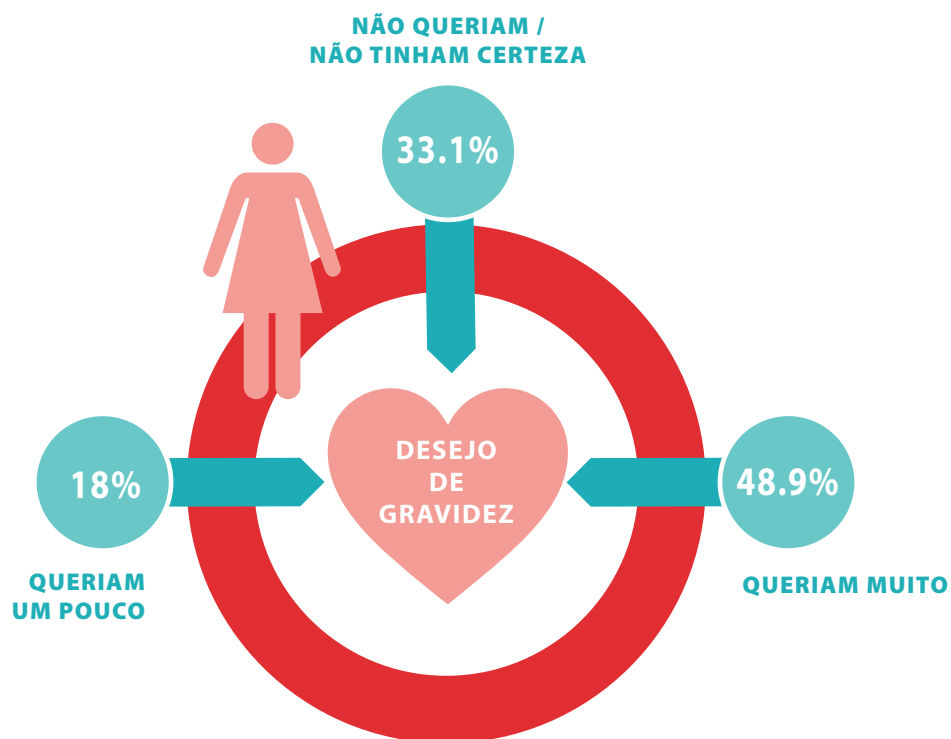


FERTILIDADE E GRAVIDEZ





FERTILIDADE E GRAVIDEZ

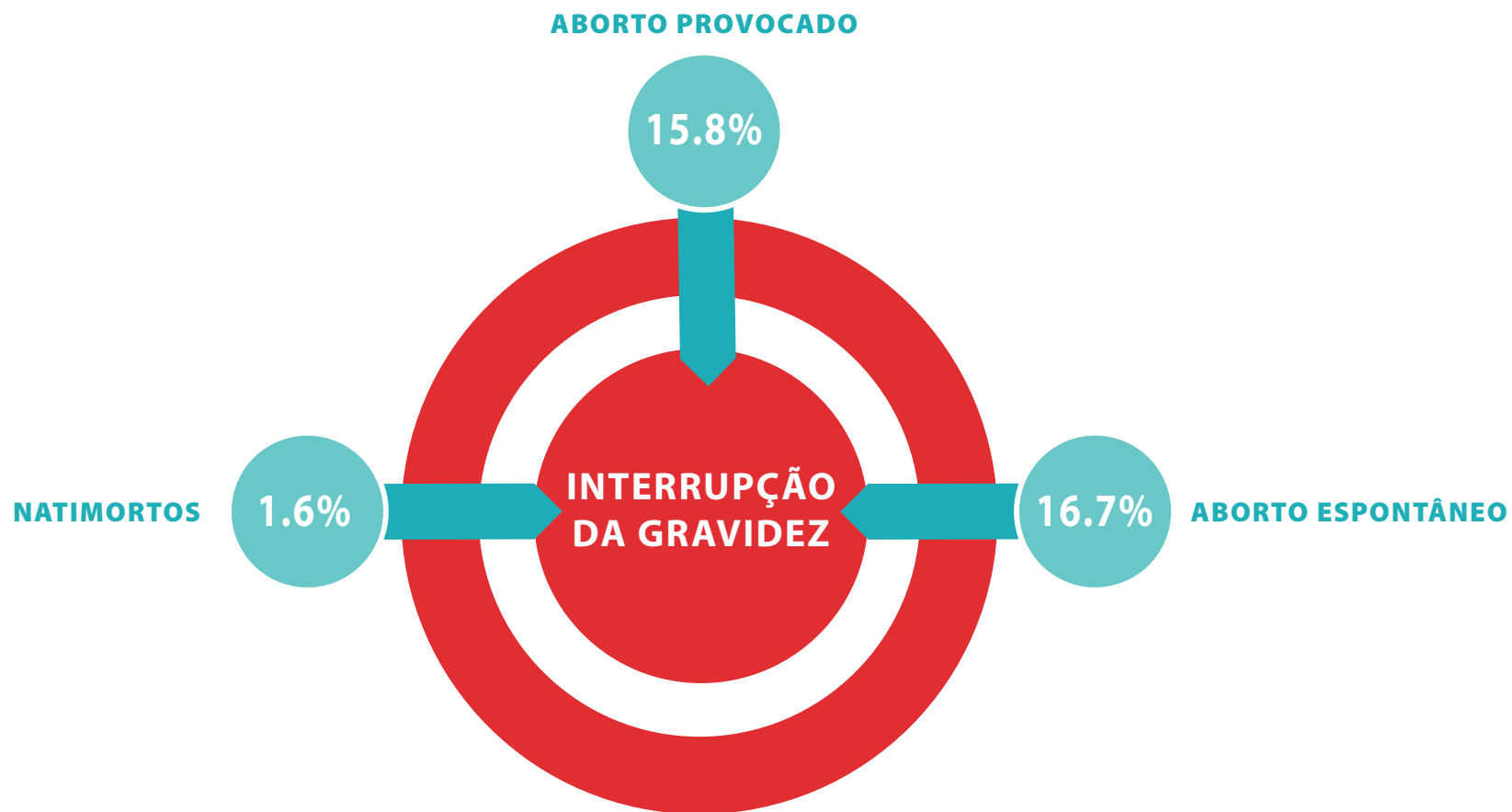


13,5%

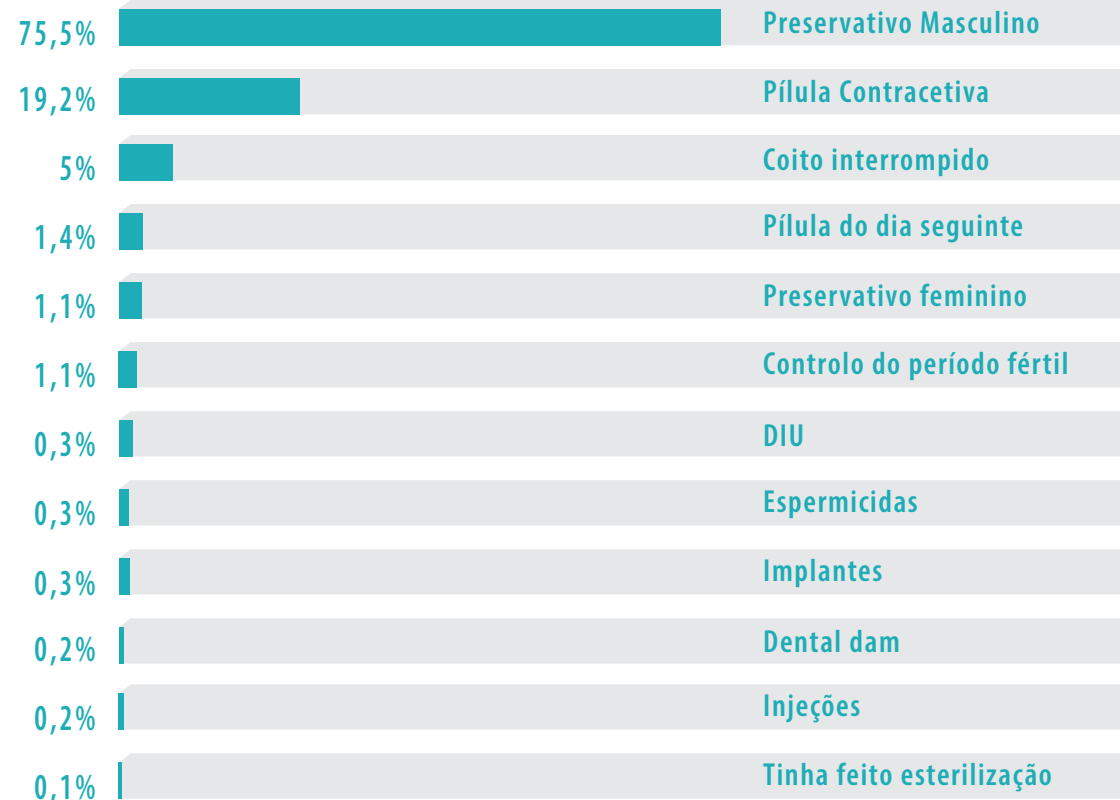
PASSARAM MAIS DE 1 ANO A TENTAR ENGRAVIDAR SEM SUCESSO



INTERRUPÇÃO DA GRAVIDEZ



39,2%

**NÃO USARAM QUALQUER
MÉTODO DE PREVENÇÃO DE GRAVIDEZ OU IST****USARAM ALGUM
MÉTODO DE PROTEÇÃO:**

**PESSOAS QUE TIVERAM MAIS DO QUE UM/A PARCEIRO/A
ÚLTIMOS 12 MESES, NA ÚLTIMA RELAÇÃO SEXUAL**

41,3%

**NÃO USARAM QUALQUER
MÉTODO DE PROTEÇÃO**

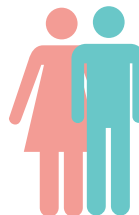
**USARAM ALGUM
MÉTODO DE PROTEÇÃO:**



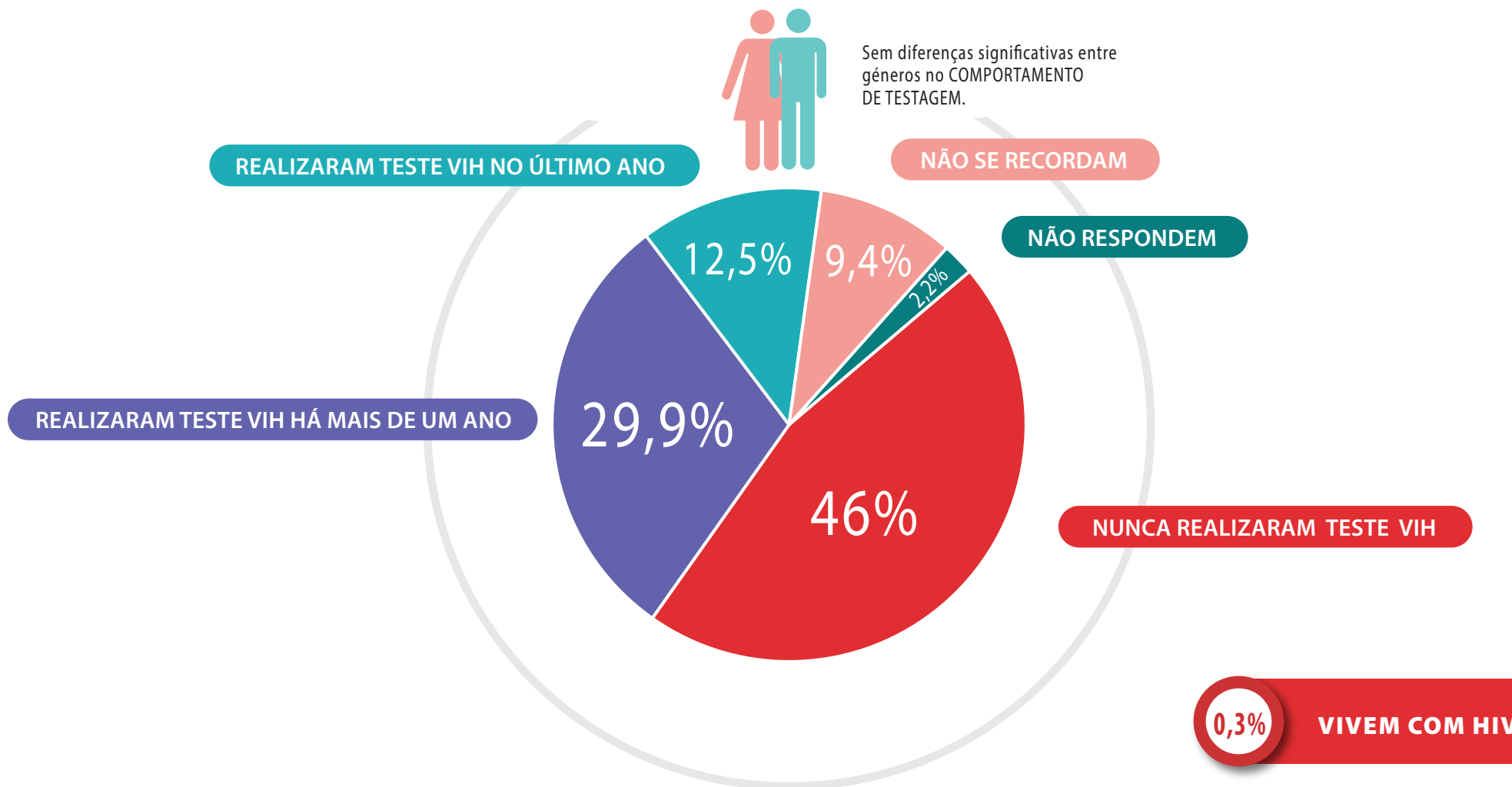


PREVENÇÃO DE VIH/SIDA E IST

PREVENÇÃO DE VIH/SIDA



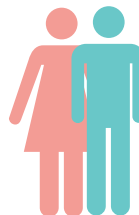
Sem diferenças significativas entre géneros no COMPORTAMENTO DE TESTAGEM.



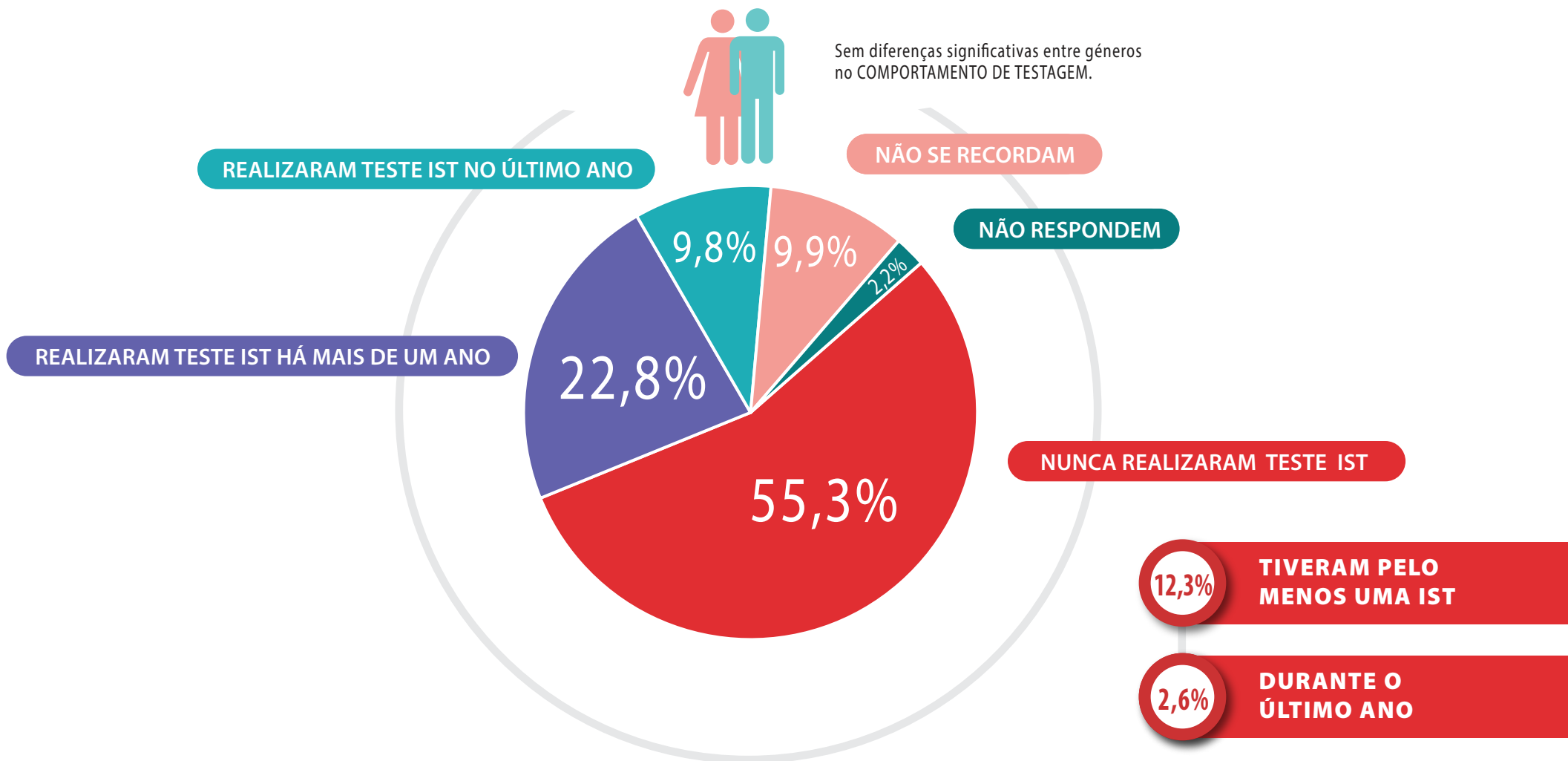


PREVENÇÃO DE VIH/SIDA E IST

PREVENÇÃO DE IST



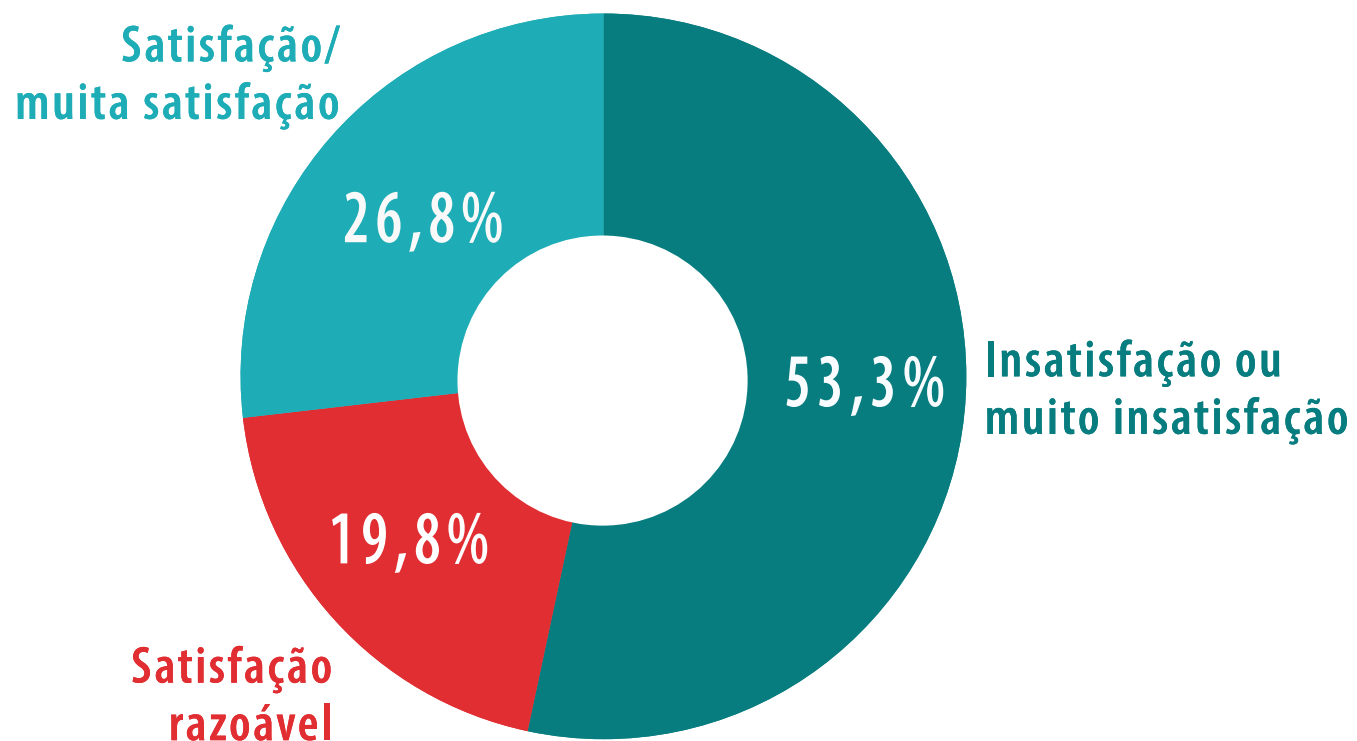
Sem diferenças significativas entre géneros
no COMPORTAMENTO DE TESTAGEM.





SATISFAÇÃO SEXUAL

SATISFAÇÃO VIDA SEXUAL ÚLTIMO ANO

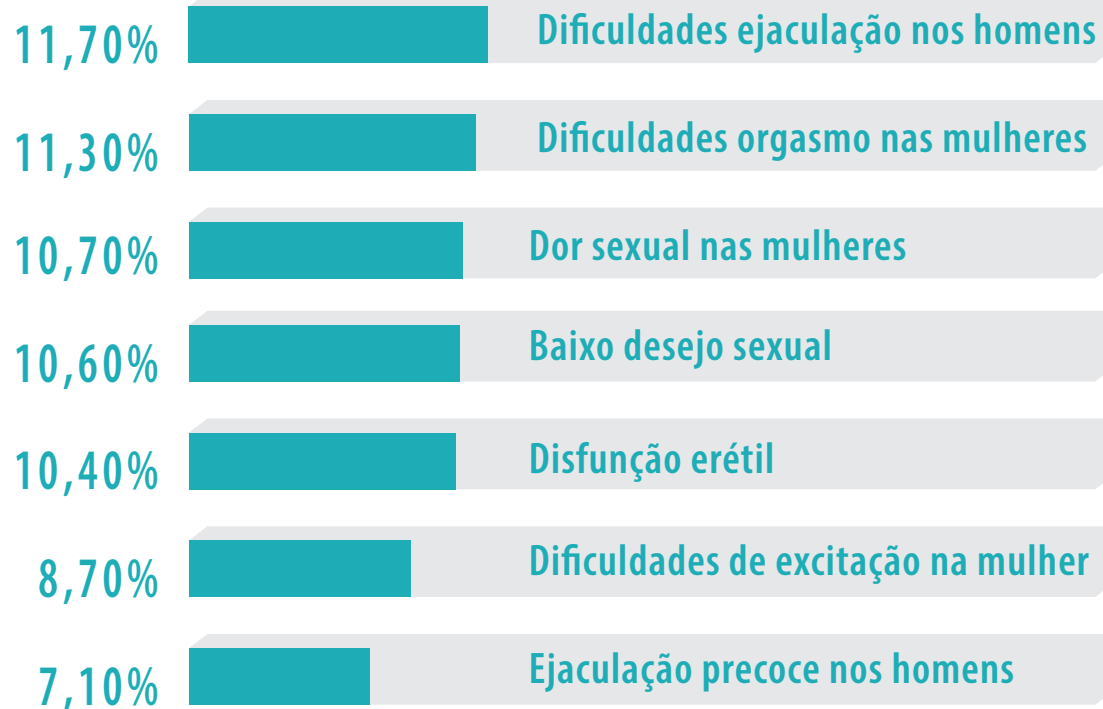




DIFICULDADES SEXUAIS

20%

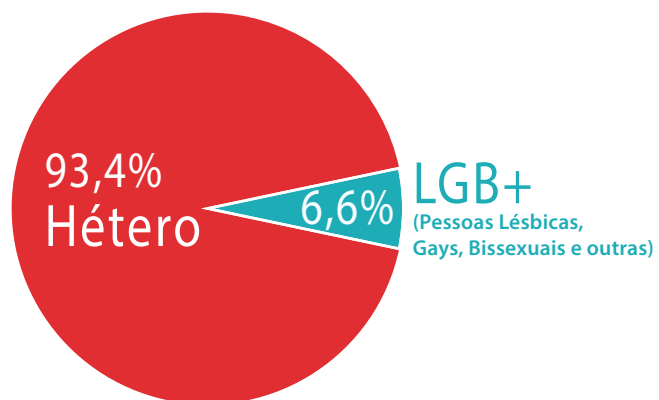
DIFICULDADES SEXUAIS QUE CAUSAM SOFRIMENTO SIGNIFICATIVO



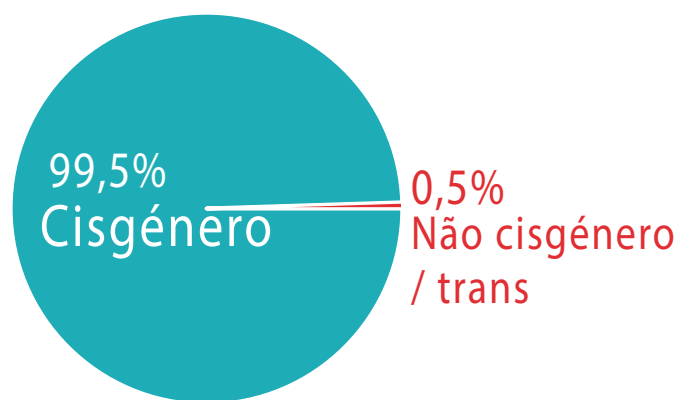


DIVERSIDADE SEXUAL E DE GÊNERO

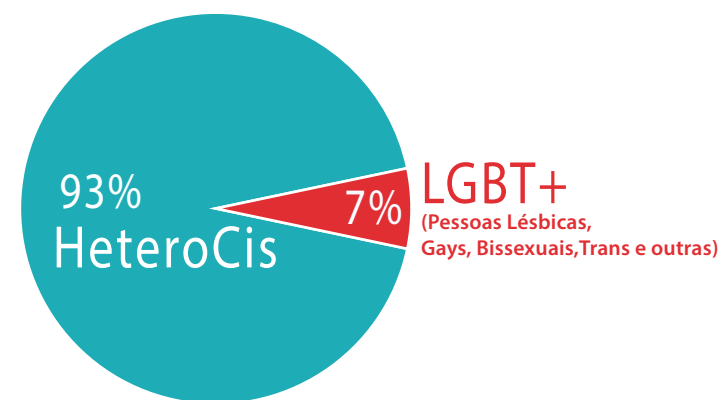
ORIENTAÇÃO SEXUAL



IDENTIDADE DE GÊNERO



DIVERSIDADE SEXUAL E DE GÊNERO



INTERSEXO

**CARACTERÍSTICAS
INTERSEXO**



**NÃO SABE/NÃO
RESPONDE**





DISCRIMINAÇÃO

DISCRIMINAÇÃO COM BASE NA ORIENTAÇÃO SEXUAL

37,7%
LGBT+

39,6%
último
ano

AGRESSÃO FÍSICA

31%

AGRESSÃO SEXUAL

19%

DISCRIMINAÇÃO EMPREGO

27%

DISCRIMINAÇÃO PROFISSIONAIS SAÚDE

31%



DISCRIMINAÇÃO

DISCRIMINAÇÃO COM BASE NA IDENTIDADE DE GÊNERO

14,5%
LGBT+

50%
último
ano

AGRESSÃO FÍSICA

45%

AGRESSÃO SEXUAL

35%

DISCRIMINAÇÃO EMPREGO

45%

DISCRIMINAÇÃO PROFISSIONAIS SAÚDE

50%



VIOÊNCIA SEXUAL

SEGURANÇA EM CASA



Completamente seguro/a

90,7%

1,5%

Nada/pouco seguro/a

Proporcionalmente
mais mulheres

SEGURANÇA FORA DE CASA



Completamente seguro/a

64,9%

8,8%

Nada/pouco seguro/a

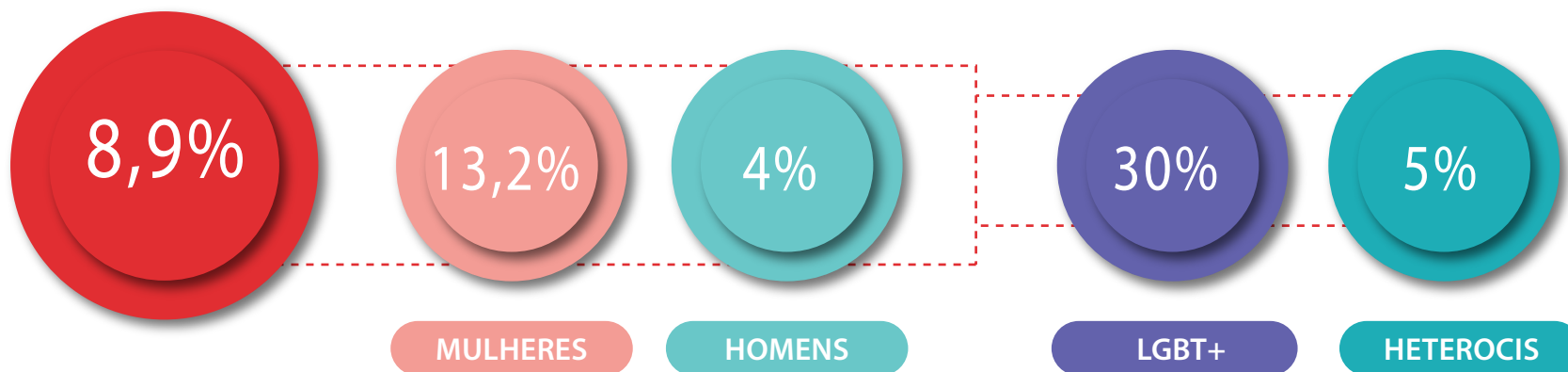
Proporcionalmente mais
mulheres e pessoas LGBT+



VIOÊNCIA SEXUAL

COERÇÃO SEXUAL

“ALGUMA VEZ FOI FORÇADO/A OU AMEAÇADO/A POR OUTRA PESSOA A FAZER ALGO SEXUAL QUE NÃO QUERIA?”



1,8%

PESSOAS FORAM COAGIDAS A TER RELAÇÕES NA PRIMEIRA EXPERIÊNCIA SEXUAL

SHAPE

QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO
DAS PRÁTICAS E EXPERIÊNCIAS
EM SAÚDE SEXUAL

