

CO6

Variáveis predictoras das dificuldades de regulação emocional na obesidade

Joana Fernandes, Fernando Ferreira-Santos, Clara Estima, Sandra Torres

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto
jpffernandes@gmail.com

Introdução: Alguns estudos sugerem que indivíduos com obesidade tendem a apresentar maiores dificuldades em regular emoções (DRE), especialmente perante a co-ocorrência de perturbação de ingestão compulsiva (PIC). No entanto, este resultado não tem sido observado com consistência, permanecendo a dúvida sobre que fatores estarão associados à presença de DRE nesta população. Este estudo visa assim analisar o papel preditivo de variáveis emocionais e de comportamento alimentar na predição das DRE na obesidade. **Métodos:** Foram avaliados 93 indivíduos com obesidade, em tratamento psicológico e/ou nutricional, relativamente à presença de PIC (Escala de Ingestão Compulsiva), comportamento alimentar (Questionário Holandês do Comportamento Alimentar), DRE (Escala de Dificuldades de Regulação Emocional) e, depressão e ansiedade (Escala Hospitalar da Depressão e Ansiedade). **Resultados:** O diagnóstico de PIC foi efetuado em 32.2 % (n = 30) da amostra. Uma regressão linear hierárquica demonstrou que, após controlar o efeito da idade e escolaridade, o conjunto de preditores associados aos estados emocionais negativos (depressão e ansiedade) e ao comportamento alimentar (ingestão emocional, restrição alimentar e diagnóstico de PIC) demonstraram 49.5% da variância nas DRE. A depressão e a ansiedade foram as únicas variáveis que predisseram significativamente as DRE. **Conclusões:** Os resultados sugerem que as DRE na obesidade estão associadas à presença de estados emocionais negativos. A ingestão excessiva de alimentos que se verificou em aproximadamente um terço da amostra parece não ocorrer necessariamente como uma estratégia compensatória para regular emoções, podendo também ser motivada pela privação alimentar (dieting model vs. affect regulation model). A persistência de estados emocionais negativos na obesidade poderá acentuar as DRE a médio e longo-prazo e como tal deverá ser alvo de atenção durante o tratamento. **Palavras-chave:** obesidade PIC regulação emoções preditores

CO7

Development of a silhouette scale for bariatric surgery (ESCO): preliminary study

André Ferreira

Hospital do Espírito Santo de Évora – E.P.E.
andreferreirapsi@gmail.com

Introduction: Obesity keeps spreading, leading to physical and psychological comorbidities, namely body image dissatisfaction (BID). Its treatment is difficult, especially of severe obesity, for which bariatric surgery has become the only effective treatment. In this context, it would be important to have an instrument capable to assess BID of bariatric patients. The main goals of the present study are to describe the construction of a new instrument (Escala de Silhuetas para Cirurgia da Obesidade – ESCO) to assess BID of bariatric patients, as well as to present data from a pre-test. **Method:** ESCO is constituted of 11 male and 11 female silhouettes, distributed in ascending order across Body Mass Index (BMI) categories. It was administrated to two convenience samples. The clinical sample was constituted of 20 obese patients, bariatric surgery candidates at Hospital do Espírito Santo de Évora – EPE and the community sample was constituted of 10 employees at the same hospital. **Results:** ESCO revealed of very

fast administration (less than a minute), with mean answer times for the clinical sample: 30.1 seconds – first instruction; 25.8 seconds – second instruction. A higher BID was verified on the clinical sample (BID=5.2), in comparison with the community sample (BID=1.5). There was a statistically significant positive correlation between BMI and BID, suggesting that body image dissatisfaction increases with higher BMI. **Conclusions:** Preliminary results suggest ESCO is a capable instrument to assess BID of bariatric patients. Data from ESCO will be useful to design psychological counseling, specific to each patient. Besides that, it will allow to use BID indicators as a bariatric surgery results measure.

Palavras-chave: obesity; body image; bariatric surgery; silhouettes scale

CO8

Determinantes para o ganho de peso gestacional

Bárbara Luisa Cardoso de Almeida Leitão

Escola Superior de Enfermagem do Porto
barbara@esenf.pt

Introdução A construção/desconstrução/perceção da imagem corporal e a prática de atividade física durante a gravidez são fatores determinantes para o ganho de peso gestacional. Este estudo pretende analisar as relações entre a perceção/(in)satisfação da imagem corporal, a prática de atividade física e o ganho de peso gestacional nos diferentes períodos da gravidez e identificar o valor preditivo destas condicionantes ao nível do peso na gravidez. **Métodos** Estudaram-se 224 mulheres grávidas saudáveis através do preenchimento de um questionário em dois momentos da gravidez, num total de três tempos: T1 anterior à gravidez (retrospectivamente referido), T2 no segundo trimestre e T3 no terceiro trimestre. Para as variáveis em estudo foram selecionados os seguintes instrumentos: Contour Drawing Rating Scale (CDRS) e Pregnancy Figure Rating Scales (PFRS) para avaliar a perceção/(in)satisfação da imagem corporal da mulher antes e durante a gravidez, respetivamente, Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ, versão curta) para avaliar a prática da atividade física, caracterização sócio demográfica e obstétrica e a evolução do peso pelos dados reportados à consulta do processo clínico. **Resultados** A maioria das grávidas adaptaram-se às alterações físicas que ocorreram no seu corpo, no entanto, as mulheres que iniciaram a gravidez com excesso de peso (IMC ≥ 25.0 - 29.9 kg/m²) ou obesidade (IMC >30.0 kg/m²) apresentaram maior insatisfação da imagem corporal pré-gestacional e durante a gravidez. A prática da atividade física (≥ 150 minutos/semana de atividade física moderada) foi considerada regular para a maioria das participantes, com uma relação positiva com a imagem corporal nas mulheres que praticaram atividade física moderada. **Conclusões** O conhecimento da interação existente entre estas variáveis no ganho de peso gestacional poderá contribuir para o combate à obesidade durante e após o ciclo reprodutivo, promovendo estratégias para a promoção de saúde na grávida.

Palavras-chave: gravidez, peso, imagem corporal, atividade física

CO9

The association between BMI and educational level in adults

Alexandra Amoroso

Montepio Geral Associação Mutualista
psamoroso@montepio.pt

Abstract Introduction: Overweight and obesity are increasing in both high income countries and low- and middle-income countries. Both

