

CURSO

# SEGURANÇA E AMBIENTE EM LABORATÓRIOS

- Principais riscos

15 fevereiro - 08 março 2025



## PROGRAMA DO CURSO

### 1 \_ Segurança e Saúde Ocupacional em Laboratórios

### 2 \_ Laboratórios e o Ambiente

### 3 \_ Gestão de Riscos Laboratoriais

\_ Avaliação de Risco

\_ Implementação de medidas de controlo.

### 4 \_ Boas Práticas Laboratoriais com vista à minimização dos riscos e acidentes

### 5 \_ Incêndios

15 fevereiro 2025 | 09h-13h

Formadora: Margarida Valente

### 6 \_ Eletricidade

### 7 \_ Gases Comprimidos

### 8 \_ Ergonomia, Quedas e Movimentação

### Manual de cargas

### 9 \_ Stress no Local de Trabalho

15 fevereiro 2025 | 14h-18h

Formadora: Margarida Valente

### 10 \_ Instalações Laborais

### 11 \_ Equipamento de Proteção Individual, Coletiva e de Segurança

22 fevereiro 2025 | 09h-13h

Formadora: Margarida Valente

### 12 \_ Equipamento Laboratorial

### 13 \_ Riscos Físicos

22 fevereiro 2025 | 14h-18h

Formadora: Margarida Valente

### 14 \_ Sinalização, Classificação, Embalagem e Rotulagem de Produtos Químicos e Biológicos

### 15 \_ Riscos Químicos

\_ Confinar, Trabalhar e Transportar Produtos Químicos

01 março 2025 | 09h-13h

Formadora: Margarida Valente

### 16 \_ Riscos Biológicos

\_ Biosafety

\_ Biosecurity

### 17 \_ Resíduos Laboratoriais

\_ Classificação

\_ Tratamento

\_ Destino Final

01 março 2025 | 14h-18h

Formadora: Margarida Valente

### 18 \_ Visita a Laboratório - Eurofins Scientific

08 março 2025 | 09h-13h

Formadora: Margarida Valente