

Gabinete de Orientação e Integração - GOI



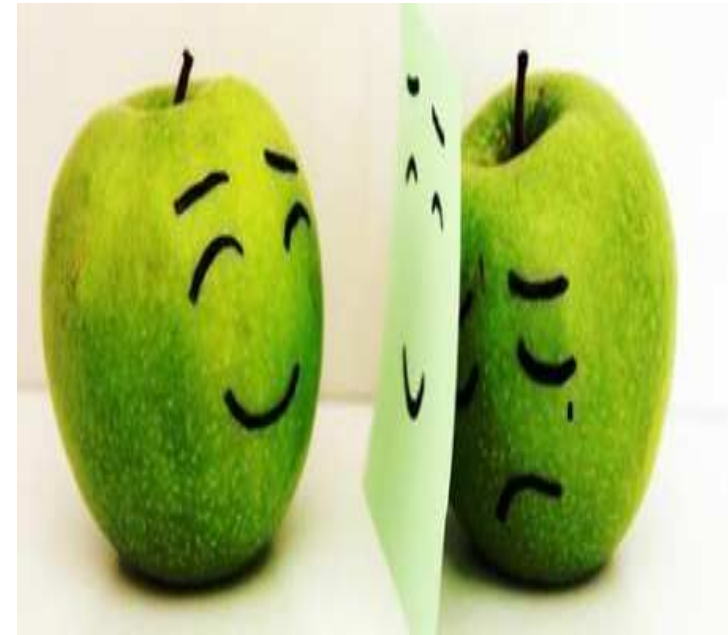
goi@fe.up.pt | www.fe.up.pt

O **GABINETE DE ORIENTAÇÃO E INTEGRAÇÃO** existe para apoiar os **ESTUDANTES** ao longo do seu percurso académico, [favorecendo e apoiando a sua integração e bem estar](#), através de:

- Apoio PSICOLÓGICO Individual/Grupo: [TESTEMUNHOS](#)
- [Estudar na FEUP - Guia de Apoio 17/18](#)
- Aconselhamento em questões de âmbito pessoal, vocacional, social e/ ou académico
- Workshops de métodos de estudo / prevenção de ansiedade e depressão
- Promoção do desenvolvimento de competências transversais
- Apoio aos [Estudantes com Necessidades Educativas Especiais](#)

PRINCIPAIS TEMÁTICAS/ PEDIDOS DE APOIO:

- Dificuldades de atenção e concentração;
- Ansiedade face aos exames;
- Dúvidas vocacionais;
- Dificuldades relacionais;
- Separações e/ou luto;
- Medos e/ou fobias
- Stress e/ou ansiedade /pânico;



<http://hane-arts.blogspot.pt/2015/05/depression-symptoms-and-treatment.html>

- Ajustamento/ Ineficácia de métodos de estudo
- Procrastinação e /ou Dificuldades na gestão do tempo
- Desmotivação e / ou Baixo rendimento académico;
- Sentimentos de tristeza e/ou depressão;
- Somatização e/ou Alterações padrão sono e/ou alimentação;

CONTACTOS:

Gabinete de Orientação e Integração



Helena Lopes / Sílvia João/ Judite Rodrigues

Edifício A, Salas 210 A211

Tels: 22 041 3578/3850 / 3854/

E-m@il: goi@fe.up.pt

www.fe.up.pt/goi

<https://www.facebook.com/uoifeup>

Como marcar uma consulta ou atendimento no calendário disponível online em 6 passos

Serviços, Unidade de Apoio à Direção, Gabinete de Orientação e Integração

1º Passo: Aceder à página WEB da FEUP em www.fe.up.pt



The screenshot shows the homepage of the Faculty of Engineering of the University of Porto (FEUP). The header features the U.PORTO logo and the text 'FEUP FACULDADE DE ENGENHARIA UNIVERSIDADE DO PORTO'. Below the header, a navigation menu on the left includes links for Welcome, Government, Departments, Services, Students, Staff, Programmes, R & D +, Innovation, Cooperation, Admissions, Business, Search, Authentication, and Campus Map. The main content area is titled 'Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto' and features a large image of a building. To the right of the image is a list of links: Welcome, FEUP in Figures, How to get to FEUP?, MIT Portugal, CMU Portugal, UTA | Portugal, FEUP Admissions, FEUP and Sustainability, and Safety | Emergency. Below the image is a banner for 'ALTERAÇÃO A INSCRIÇÃO EM UNIDADES CURRICULARES ADDING/DROPPING COURSES - 2016/17 (2º SEMESTRE/2º SEMESTER)' with dates '23 JAN. - 20 FEB. 2017 | 23 JAN. - 20 FEB. 2017'. Another banner below that reads 'INQUÉRITO A EMPREGABILIDADE 2015/2016'. The bottom banner says 'CANDIDATURAS / APPLICATIONS 2017/2018'. The footer of the page includes the U.PORTO logo and the text 'FEUP FACULDADE DE ENGENHARIA UNIVERSIDADE DO PORTO'.

Serviços, Unidade de Apoio à Direção, Gabinete de Orientação e Integração

2º Passo Autenticar-se com o seu nome de utilizador e palavra passe

The screenshot shows the homepage of the Faculty of Engineering of the University of Porto (FEUP). The header includes the FEUP logo and navigation icons. A left sidebar lists various services and departments. The main content area features a navigation menu, a calendar for January and February 2017, and a list of events. A blue callout box highlights the login form, which includes fields for 'Utilizador' (Username) and 'Senha' (Password), and an 'Iniciar sessão' (Log in) button.

Você está em: Início > Página Inicial

Boas vindas

Órgãos de Gestão

Departamentos

Serviços

Estudantes

Pessoal

Cursos

I&D e Inovação

Cooperação

Candidatos

Alumni

Empresas

Notícias

Pessoal

Alumni

Utilizadores

Senha

Senha

Iniciar sessão

Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto

janeiro / fevereiro 2017

D	S	T	Q	Q	S	S
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	01	02	03	04

Todos

Eventos

- 30 de jan a 03 de fev
FEUP recebe mais de 250 estudantes estrangeiros para o 2º semestre de 2016/2017
- 31 de jan
DSE17 Doctoral Symposium In Informatics Engineering

ALTERAÇÃO À INSCRIÇÃO EM UNIDADES CURRICULARES
ADDING/DROPPING COURSES - 2016/17 (2º SEMESTRE/2º SEMESTER)
23 JAN. - 20 FEV. 2017 | 23 JAN. - 20 FEV. 2017

INQUÉRITO À EMPREGABILIDADE

Serviços, Unidade de Apoio à Direção, Gabinete de Orientação e Integração

3º Passo: Escolha a opção “Serviços” e depois “Unidade de Apoio à Direção”

The image shows a screenshot of the FEUP website interface. On the left, a vertical navigation menu lists various services. A blue arrow points to the 'Serviços' option. Below the menu, there is a banner for 'Faculdade de Engenharia da' and a news item titled 'ALTERAÇÃO À INSCRIÇÃO EM ADDING/DROPPING COURSES - 23 JAN. - 20 FEV. 2017 | 23 JAN. - 2'. On the right, a larger page titled 'Serviços' is displayed. It features a list of services, including 'Unidade de Apoio à Direção', which is highlighted with a blue arrow. Below the list, there is a text block starting with 'De acordo com a Regulamentação Orgânica...' and a list of other services like 'Centro de Informática Prof. Correia Araújo' and 'Divisão de Recursos Humanos'. A blue arrow points to the 'Unidade de Apoio à Direção' link in the list.

Serviços

- Órgãos de Gestão
- Departamentos
- Serviços
- Estudantes
- Pessoal
- Legislação
- Cursos
- I&D e Inovação
- Cooperação
- Candidatos
- Alumni
- Empresas
- Notícias
- Pesquisa

Autenticação

Utilizador: Maria Judite Rodrigues

Terminar sessão

Mapa das Instalações

De acordo com a Regulamentação Orgânica publicada no Diário da República, a 12 de maio de 2017, organizada o funcionamento dos departamentos, dos cursos e das res

- Centro de Informática Prof. Correia Araújo [Web](#)
- Divisão de Recursos Humanos [Web](#)
- Serviço de Documentação e Informação [Web](#)
- Serviços Académicos
- Serviços de Imagem, Comunicação e Cooperação [Web](#)
- Unidade de Apoio à Direção [ros](#)
- Serviços técnicos e de manutenção
- Unidade de Apoio à Direção

Serviços, Unidade de Apoio à Direção, Gabinete de Orientação e Integração

4º Passo: Escolha a opção “Gabinete de Orientação e Integração”



U. PORTO
FEUP FACULDADE DE ENGENHARIA
UNIVERSIDADE DO PORTO

En ? [Icons] Maria Judite Rodrigues [Icons]

Você está em: Início > Serviços > Unidade de Apoio à Direção

Boas vindas

Órgãos de Gestão

Departamentos

Serviços

Estudantes

Pessoal

Legislação

Cursos

I&D e Inovação

Cooperação

Candidatos

Alumni

Empresas

Notícias

Pesquisa

Autenticação

Utilizador:
Maria Judite Rodrigues

Unidade de Apoio à Direção

Sigla: UAD

Responsável: João Falcão e Cunha

Descrição: A Unidade de Apoio à Direção exerce a sua atividade no âmbito do apoio aos órgãos de gestão.

Morada:

Unidades

- Gabinete de Educação Contínua
- Gabinete de Orientação e Integração
- Gabinete de Gestão
- Gabinete de Orientação e Integração Web
- Gabinete de Qualidade
- Gabinete de Sistemas de Informação
- Gabinete Jurídico
- Laboratório de Ensino e Aprendizagem Web
- Secretariado da Direção e dos Gabinetes

Serviços, Unidade de Apoio à Direção, Gabinete de Orientação e Integração

5º Passo: Escolha a opção “Apoio Psicológico”

Departments	Acronym: GOI Web
Services	Person in Charge: Augusto de Sousa
Students	
Staff	
Programmes	<i>O Gabinete de Orientação e Integração exerce a sua atividade no âmbito do apoio</i>
R & D + Innovation	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver e implementar estudos que suportem ações de integração e• Promover, coordenar e desenvolver ações que favoreçam a integração dos• Apoiar individualmente os estudantes na resolução de problemas de âmbito• Aconselhar os estudantes em questões de âmbito pessoal, social e académico• Promover o desenvolvimento de capacidades e atitudes pessoais, interpessoais• Incentivar e promover ações que contemplem e integrem as diferentes necessidades
Cooperation	
Admissions	
Business	
Search	
Authentication	Description:
Username: Maria Judite Rodrigues	
Log out	
Campus Map	Integração e Sucesso Académico
	Apoio Psicológico 
	Workshops
	Aconselhamento
	Necessidades Educativas Especiais
	Competências Transversais
	Voluntariado Estudantil & Atividades Extracurriculares
	Schedule: Attendance - By appointment
	Psychological Consultation - By appointment
	E-mail: goi@fe.up.pt
	psigoi@fe.up.pt
	Phone: 22 041 35 78/ 22 508 16 25
	Fax: 2250814 40

Serviços, Unidade de Apoio à Direção, Gabinete de Orientação e Integração

6º Passo: Escolha a opção: “Marcação de Consulta” na barra lateral direita

Você está em: Início > Apoio Psicológico

Boas vindas

Órgãos de Gestão

Departamentos

Serviços

Estudantes

Pessoal

Legislação

Cursos

I&D e Inovação

Cooperação

Candidatos

Alumni

Empresas

Notícias

Pesquisa

Autenticação

Utilizador: Maria Judite Rodrigues

Terminar sessão

Apoio Psicológico

É uma intervenção individual confidencial, mais ou menos prolongada, que baseando-se numa relação empática e de apoio, permite ao /à estudante encontrar alternativas e desenvolver estratégias para a resolução dos seus problemas.

O apoio psicológico tem por objetivo trabalhar questões relacionadas com:

- Ansiedade e depressão ([Folheto](#))
- Desmotivação e dificuldades de estudo
- Dúvidas face ao curso
- Dificuldades sociais, familiares e pessoais,
- ...

Neste sentido, no GOI realiza-se:

A) Intervenção psicológica Individual - [Testemunhos](#)

Consulta de psicologia

Psicoterapia breve

B) Intervenção Psicológica em Grupo - Grupos Psicoterapêuticos - [Testemunhos](#)

ATALHOS

Ver Lista

Adicionar Página

OPÇÕES

Marcação de Consulta - Helena Lopes

Marcação de Consulta - Sílvia João

FAQ'S



Serviços, Unidade de Apoio à Direção, Gabinete de Orientação e Integração

Efetuar pedido de marcação, clicando nos espaços em branco e preencher os campos requeridos

		Semana 04 de 2017						
Horas		Janeiro						
		23	24	25	26	27	28	29
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:	00							
10:	00							
11:	00		q					
	30		q					
12:	00		q	q				
	30							
13:	00							
14:	00							
	30	q						
15:	00	q	q					
	30	q		q				
16:	00			q				
	30	q	q	q				
17:	00	q	q	q	q			
	30							

es

Marcação

Código:

Curso do Estudante: Deve introduzir o número único do estudante

Data: 2017-01-25

Hora de início: 14:30

Duração:

Contacto telefónico:

Email:

Objetivo:

Submeter

Submeter pedido.

Nota: Receberá uma notificação via E-mail do endereço psigoi@fe.up.pt !

Bem-Vindos/as à FEUP!

Obrigada