

PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE QUEMARSE POR EL TRABAJO (BURNOUT) EN POLICÍAS PORTUGUESES Y PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS

P.R. Gil-Monte*, C. Queirós** y H. Figueiredo-Ferraz*

*Universidad de Valencia, **Universidade do Porto (Portugal)

El objetivo de este estudio fue analizar la prevalencia del Síndrome de Quemarse por el Trabajo (SQT) en una muestra de policías portugueses. La muestra estuvo formada por 245 policías de diferentes unidades del área metropolitana de Oporto, 213 (86,9%) hombres, 26 (10,6%) mujeres y 6 (2,4%) no contestaron a esta pregunta. Para evaluar el SQT se utilizó el "Cuestionario para la Evaluación del Síndrome de Quemarse por el Trabajo", en su versión portuguesa (CESQT). La prevalencia se analizó siguiendo el procedimiento de los percentiles del manual del cuestionario (Gil-Monte, 2011). Así, se encontró que 60 (24,5%) de los 245 participantes presentaban niveles críticos de SQT, pues presentaron puntuaciones iguales o superiores al percentil 90 (niveles críticos) en el promedio de las escalas de Ilusión por el trabajo (invertida), Desgaste psíquico e Indolencia (15 ítems). Se analizó también la asociación del SQT con problemas de salud y niveles de depresión. Así, mediante un ANOVA, se encontró que los participantes que tenían niveles críticos de SQT (puntuaciones iguales o superiores al percentil 90) presentaban significativamente más frecuencia en problemas de salud y en síntomas de depresión.

Palabras clave: Síndrome de Quemarse por el Trabajo, Prevalencia, CESQT, Policías