

## **APA 7<sup>th</sup> - Síntese**

09.2022 | SERVIÇO DE DOCUMENTAÇÃO E INFORMAÇÃO | BIBLIOTECA

## ÍNDICE

Introdução .....	4
Principais alterações a assinalar na APA7 <sup>th</sup> : .....	4
Indicações gerais .....	5
Citações no texto .....	6
Regras gerais.....	6
Exemplos práticos.....	7
Referências bibliográficas.....	8
Regras gerais.....	8
Livros (monografias).....	9
Artigos de revistas, jornais, etc. ....	10
Relatórios técnicos .....	11
Dissertação de mestrado e doutoramento .....	12
Online media .....	13
Páginas web e websites.....	14
Trabalhos audiovisuais .....	15

# Norma APA 7<sup>th</sup> - síntese

## INTRODUÇÃO

A norma APA (American Psychological Association) é uma das normas mais utilizadas no campo das Ciências Sociais e Humanas, nomeadamente na área da Educação sendo a norma definida para utilização nos trabalhos académicos da comunidade da FEP <sup>1</sup>.

A informação presente neste manual segue as indicações do livro “*Publication Manual of the American Psychological Association (7th edition)*” e tem como objetivo servir como instrumento de apoio na elaboração dos trabalhos a todos os alunos da FEP não substituindo, no entanto, a pesquisa na página oficial da APA (<https://apastyle.apa.org>) ou a consulta do livro (MCS 144).

### Principais alterações a assinalar na APA7<sup>th</sup>:

- ✓ Num sinal de acompanhamento dos tempos, surge um reforço das sugestões de referenciação para redes sociais, vídeos do youtube, episódios/programas em podcasts, etc;
- ✓ Desaparecimento do local de publicação;
- ✓ Deixa de ser necessário colocar a indicação DOI – usa-se o código tal como um url de uma página;
- ✓ Desaparece também a obrigatoriedade de incluir ‘obtido em’ ou ‘consultado em’.
- ✓ Passa a admitir mais tipos de letras (Calibri 11, Arial 11, Lucida Sans Unicode 10, Times New Roman 12, Georgia 11).

---

<sup>1</sup> Tal como definido no documento aprovado pelo Conselho Científico de 22 de setembro de 2017, a vigorar a partir do ano letivo 2017/18 “Linhas orientadoras de elaboração da dissertação, relatório de projeto e relatório de estágio”.

## INDICAÇÕES GERAIS

Ao longo dos exemplos apresentados neste manual, não foi considerada a tradução ou adaptação para português dos termos utilizados nas citações em texto e referências bibliográficas. São aplicados os termos indicados pela APA7th, como exemplo disso:

- Craik & Lockhart | Antony and Barlow
- (...) Master's thesis
- (...) Doctoral dissertation

Considera-se que estes termos podem figurar na língua em que é escrito o documento, pelo que a tradução dos termos é uma opção do utilizador. Exemplos de tradução e adaptação para português:

- & | and = e
- Master's thesis = Dissertação de mestrado
- Doctoral dissertation = Tese de doutoramento

## CITAÇÕES NO TEXTO

Existem três formas possíveis de realizar citações:

- Citação direta – transcrição literal do texto do autor que pode ser breve ou extensa. Uma citação direta breve tem menos de 40 palavras e deve ser incorporada no texto entre aspas. Uma citação direta extensa tem mais de 40 palavras e deve ser feita em espaço próprio, sem aspas, numa nova linha e com um recuo de 0,3 cm da margem esquerda.
- Citação indireta – transmissão de ideias por palavras próprias.
- Citação de citação – quando não se tem acesso ao texto original.

### Regras gerais

✓ A citação em texto no estilo bibliográfico APA 7ª edição assume a forma **autor-data**. A informação deve ser colocada entre parêntesis curvos. Os elementos a indicar devem ter a seguinte ordem:

**Apelido do autor, ano de publicação** e no caso de se tratar de uma citação direta, o **número de página**.

- ✓ Deve-se utilizar o sobrenome de cada autor.
- ✓ Quando existir mais do que 1 autor usar ‘&’ antes do nome do último autor, quando entre parêntesis, no caso do texto corrido, utilizar o ‘and’.
- ✓ Para citações com 1 ou 2 autores incluir o(s) nome(s) do(s) autor(es) em todas as citações. Quando existirem 3 ou mais autores, incluir somente o nome do primeiro autor com “et al.” também em todas as citações.
- ✓ Quando se referencia mais do que uma obra do mesmo autor, devem-se enumerar por ordem da data de publicação, começando na mais antiga e terminando na mais recente. Exemplo: (Carraway et al., 2013, 2014, 2019).
- ✓ Quando se referencia mais do que uma obra de um mesmo autor, cujo ano de publicação seja o mesmo, estas devem ser enumeradas por ordem alfabética do título, acrescentando uma letra minúscula ao ano, de forma a prevenir confusão, devendo ser utilizada a mesma metodologia aquando da bibliografia. Exemplo: (Price, 1995a), (Price, 1995b).
- ✓ Quando no texto houver necessidade de citar mais do que uma obra para a mesma ideia, devem-se utilizar todas as referências necessárias, separadas entre si por (;) sendo colocadas por ordem alfabética. Exemplo: Mattila & Enz, 2002; Price *et al.*, 1995; Zhang et al., 2016).

✓ No caso das referências a trabalhos de um autor, com base na informação de um segundo autor e quando não é possível a consulta da obra original, dever-se-á referir no texto o facto de se estar a fazer uma citação, fazendo referência aos dois autores. Exemplo: ...de acordo com Mattila & Enz (2002), citado por Delcourt *et al.* (2013). Neste caso colocar na Bibliografia apenas a obra consultada, ou seja, Delcourt *et al.* (2013).

✓ A APA 7th não menciona como proceder no caso da legislação de outros países que não os EUA. Neste caso apresentamos uma sugestão:

Exemplo no texto: ... de acordo com o Dec. Lei nº 54/2018 de 6 de julho...

Exemplo na Bibliografia: Decreto Lei nº 54/2018. Diário da República: I série, nº 129. Presidência do Conselho de Ministros. [https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/EEspecial/dl\\_54\\_2018.pdf](https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/EEspecial/dl_54_2018.pdf)

✓ No caso de um autor coletivo, instituição ou organismo definir no texto a abreviação. Depois utilizar sempre a abreviatura em todas as menções a este autor.

## Exemplos práticos

### Pontuação e ordem dos elementos

Author type	Parenthetical citation	Narrative citation
One author	(Luna, 2020)	Luna (2020)
Two authors	(Salas & D'Agostino, 2020)	Salas and D'Agostino (2020)
Three or more authors	(Martin <i>et al.</i> , 2020)	Martin <i>et al.</i> (2020)
Group author with abbreviation First citation <sup>a</sup>	(National Institute of Mental Health [NIMH], 2020)	National Institute of Mental Health (NIMH, 2020)
Subsequent citations	(NIMH, 2020)	NIMH (2020)
Group author without abbreviation	(Stanford University, 2020)	Stanford University (2020)

Citações simples no texto (pág. 266 da APA 7<sup>th</sup>)

1. Citação com um autor:
  - a. A classificação é sugerida por Lovelock (1983) segundo quatro tipos de processos.
  - b. O conteúdo emocional é definido como 'o estímulo emocional associado ao encontro de serviço' (Luna, 2020, p. 86).
2. Citação com múltiplos autores:

- a. Quando um trabalho tem 2 autores, citar ambos sempre que a citação surgir no texto. Quando o trabalho tiver 3 ou mais autores citar somente o sobrenome do primeiro autor com et al. (sem itálico) e o ano da publicação.
  - b. No texto corrido utilizar o 'and' quando referenciado entre parêntesis utilizar o '&'.  
c. Dois autores no texto corrido: Mattila and Enz (2002) demonstraram...
  - d. Dois autores entre parêntesis: ...sendo isso definido na literatura como rapport (Gremler & Gwinner, 2000).
  - e. A citação no texto para trabalhos com três ou mais autores está agora encurtada desde a primeira citação. Apenas se inclui o nome do primeiro autor e "et al."
  - f. Três ou mais autores: (Zhang et al., 2016)
3. Autores com o mesmo nome devem distinguir-se com o uso do sufixo a, b, c, etc.
    - a. "É expectável que os resultados obtidos sejam diferentes, consoante o tipo de encontro de serviço (Price et al., 1995a; Price et al., 1995b).
  4. Citar uma parte específica do texto
    - a. O conteúdo emocional é definido como 'o estímulo emocional associado ao encontro de serviço' (Price et al., 1995, p. 86).

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### Regras gerais

- ✓ A listagem das fontes bibliográficas, intitulada Referências Bibliográficas deve ser organizada por ordem alfabética do último nome do primeiro autor.
- ✓ Quando a autoria for na forma de editor literário, compilador, organizador, etc., essa função deve ser mencionada a seguir ao nome, entre parêntesis. Exemplos: Silva, A. (ed. lit.); Gomes, L. (org.).
- ✓ Quando na obra não consta a data da publicação, utilizar a abreviatura n.d. (significa no date, sem data).
- ✓ Quando existir mais do que 1 autor, até 20 devem ser colocados os nomes de todos os autores na lista de referências bibliográficas, separados por vírgula, separando-se o último citado por &.
- ✓ Qualquer edição que não a primeira deve ser mencionada entre parênteses retos, logo a seguir ao título do livro.
- ✓ Na referência bibliográfica de livros utilizar letra maiúscula apenas na primeira letra do título, na primeira letra do subtítulo (quando existente), bem como nos nomes próprios.
- ✓ No caso da referência bibliográfica de artigos em periódicos ou em volumes editados, o título do artigo é em letra normal e não em itálico. Colocar o nome da publicação periódica após o título do artigo, em itálico e iniciar cada nome do título com letra maiúscula.



- ✓ Nas referências bibliográficas a periódicos/*journals* fornecer, sempre que possível, o volume em numeração árabe, seguido do número da publicação, entre parêntesis, em seguida colocar a paginação com os limites separados por hífen (Exemplo: 45(2), 80-85).
- ✓ O local de publicação deixa de ser referenciado.

## Livros (monografias)

### Pontuação e ordem dos elementos

Apelido do autor, Maiúsculas das iniciais dos primeiros nomes. (Data). *Título do livro: subtítulo.* (edição\*).  
Local de edição: editor.

Author or editor	Date	Title	Source	
			Publisher information	DOI or URL
Author, A. A., & Author, B. B.	(2020).	<i>Title of book.</i>	Publisher Name.	<a href="https://doi.org/xxxx">https://doi.org/xxxx</a>
Name of Group.		<i>Title of book (2nd ed., Vol. 4).</i>	First Publisher Name; Second Publisher Name.	<a href="https://xxxxx">https://xxxxx</a>
Editor, E. E. (Ed.).		<i>Title of book [Audiobook].</i>		
Editor, E. E., & Editor, F. F. (Eds.).		<i>Title of book (E. E. Editor, Ed.).</i>		
		<i>Title of book (T. Translator, Trans.; N. Narrator, Narr.).</i>		

---

Livros – pág. 321 da APA 7th

\*A menção da edição só se aplica a partir da 2ª edição. Não havendo nenhuma menção presume-se ser a primeira.

#### 1. Dois autores:

Zeithaml, V. A., & Bitner, M. J. (2003). *Marketing de serviços: a empresa com foco no cliente.* (2ª ed.). Bookman.

#### 2. Outro tipo de autor (editor literário (ed. lit.), compilador (comp.), organizador (org.), coordenador (coord.):

Lopes, J. (ed. lit.) (2013). *Empresas no sistema português.* Areal.

#### 3. Parte de livro (analítico):

Johnson, Harry G. (1970). The effects of unionization on the distribution of income: a general equilibrium approach. In Booth, Alison L (ed.), *The economics of labor unions* (pp. 42-64). Edward Elgar

4. Livro eletrônico em linha

McGee, Robert W. (2008). *Taxation and Public Finance in Transition and Developing Economies*. <https://link.springer.com/book/10.1007%2F978-0-387-25712-9#about>

**Artigos de revistas, jornais, etc.**

Pontuação e ordem dos elementos

Apelido autor, maiúsculas das iniciais dos primeiros nomes ou Autor coletivo (data). Título do artigo: subtítulo do artigo (se aplicável). *Título da publicação*, Vol, nº, páginas. DOI ou URL

Author	Date	Title	Source	
			Periodical information	DOI or URL
Author, A. A., & Author, B. B.	(2020). (2020, January).	Title of article.	Title of Periodical, 34(2), 5–14.	<a href="https://doi.org/xxxx">https://doi.org/xxxx</a>
Name of Group.	(2020, February 16).		Title of Periodical, 2(1–2), Article 12.	<a href="https://xxxxx">https://xxxxx</a>
Author, C. C. [username]. Username.			Title of Periodical.	

5. Artigo de revista com DOI

Groth, M., Hennig-Thurau, T., & Walsh, G. (2009). Customer reactions to emotional labor: The roles of employee acting strategies and customer detection accuracy. *Academy of Management Journal*, 52(5), 958-974. <http://doi.org/10.5465/AMJ.2009.44634116>

6. Artigo de revista com DOI, 21 ou mais autores

Gilbert, D. G., McClernon, J. F., Rabinovich, N. E., Sugai, C., Plath, L. C., Asgaard, G., ...Botros, N. (2004). Effects of quitting smoking on EEG activation and attention last for more than 31 days and are more severe with stress, DRD2 A1 allele, and depressive traits. *Nicotine and Tobacco Research*, 6, 249-267. <http://doi.org/10.1080/14622200410001676305>

7. Artigo de revista sem DOI (quando este não está disponível)

Minev, Y. D., & Michel, S. (2014). How to hold on to the value you've created: interaction. *Harvard Business Review*, 92(12), 25-26.

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=bth&AN=99618932&lang=pt-br&site=ehost-live>

Melton, H. L., & Hartline, M. D. (2010). Customer and frontline employee influence on new service development performance. *Journal of Service Research*, 13(4), 411-425.

8. Artigo de seção especial numa revista

McDaniel, S. H., Salas, E., & Kazak, A. E. (Eds.). (2018). The science of teamwork [Special issue]. *American Psychologist*, 73(4)

## Relatórios técnicos

### Pontuação e ordem dos elementos

Author	Date	Title	Source	
			Publisher information	DOI or URL
Author, A. A., & Author, B. B. Name of Group.	(2020). (2020, May 2).	Title of report. Title of report (Report No. 123). Title of gray literature [Description].	Publisher Name.	<a href="https://doi.org/xxxx">https://doi.org/xxxx</a> <a href="https://xxxx">https://xxxx</a>

---

Relatórios – pág. 329 da APA7th

9. Relatório governamental, autor coletivo

U.S. Department of Health and Human Services, National Institute of Health, National Heart, Lung, and Blood Institute. (2003). *Managing asthma: a guide for schools* (NIH Publication No. 02-2650).

[http://www.nhlbi.nih.gov/health/prof/lung/asthma/asth\\_sch.pdf](http://www.nhlbi.nih.gov/health/prof/lung/asthma/asth_sch.pdf)

10. Relatório governamental, autor individual

Kessy, S. S. A., & Urio, F. M. (2006) *The contribution of microfinance institutions to poverty reduction in Tanzania* (Research Report No. 06.3).

[http://www.repoa.or.tz/documents\\_storage/Publications/Reports/06.3\\_Kessy\\_and\\_Urio.pdf](http://www.repoa.or.tz/documents_storage/Publications/Reports/06.3_Kessy_and_Urio.pdf)

**Dissertação de mestrado e doutoramento**

Pontuação e ordem dos elementos

Quando publicadas (disponível através de determinada Base de Dados):

Autor, A. A. (ano) *Título da tese/dissertação (e subtítulo se aplicável)*. [Doctoral dissertation, Nome da Instituição] Nome da Base de Dados. URL

Author	Date	Title	Source	
			Database or archive name	URL
Author, A. A.	(2020).	<i>Title of dissertation</i> [Doctoral dissertation, Name of Institution Awarding the Degree].  <i>Title of thesis</i> [Master's thesis, Name of Institution Awarding the Degree]	Database Name. Archive Name.	<a href="https://xxxx">https://xxxx</a>

Dissertações e teses publicadas – pág. 333 da APA7th

Quando não publicadas:

Autor, A. A. (1978) *Título da tese/dissertação (e subtítulo se aplicável)*. [Unpublished doctoral dissertation or master's thesis]. Nome da Instituição.

Author	Date	Title	Source
Author, A. A.	(2020).	<i>Title of dissertation</i> [Unpublished doctoral dissertation].  <i>Title of thesis</i> [Unpublished master's thesis]	Name of Institution Awarding the Degree.

Dissertações e teses não publicadas – pág. 333 da APA 7th

## Online media

### Pontuação e ordem dos elementos

Autor, A. A. [@username]. (ano, mês dia). *Título do texto, mensagem ou comunicação* [Description of audiovisuals]. Site Name. URL

Author	Date	Title	Source	
			Social media site name	URL
Twitter and Instagram: Author, A. A. [@username]. Name of Group [@username].	(n.d.).  (2019, August 8).	Content of the post up to the first 20 words.  Content of the post up to the first 20 words	Site Name.	https://xxxxxx  Retrieved August 27, 2020, from https://xxxxxx
Facebook and others: Author, A. A. Name of Group. Name of Group [Username]. Username.		[Description of audiovisuals].  [Description of audiovisuals].		

---

Social media – pág. 348 da APA 7th

#### 11. Tweet

White, B. [@BettyMWhite]. (2018, June 21). *I treasure every minute we spent together #koko* [Image attached] [Tweet]. Twitter. <https://twitter.com/BettyMWhite/status/1009951892846227456>

#### 12. Perfil do twitter

APA Style [@APA\_Style]. (n.d.). Tweets [Twitter profile]. Twitter. Retrieved November 1, 2019, from [https://twitter.com/APA\\_Style](https://twitter.com/APA_Style)

#### 13. Publicação no Facebook

National Institute of Mental Health. (2018, November 28). Suicide affects all ages, genders, races, and ethnicities. Check out these 5 Action Steps for Helping Someone in Emotional Pain [Infographic]. Facebook. <http://bit.ly/321Qstq>

#### 14. Página do Facebook

Smithsonian's National Zoo and Conservation Biology Institute. (n.d.). Home [Facebook page]. Facebook. Retrieved July 22, 2019, from <https://www.facebook.com/nationalzoo>

### Páginas web e websites

#### Pontuação e ordem dos elementos

Author	Date	Title	Source	
			Website name	URL
Author, A. A., & Author, B. B.	(2020).	<i>Title of work.</i>	Site Name.	<a href="https://xxxxx">https://xxxxx</a>
Name of Group.	(2020, August).			Retrieved December 22, 2020, from <a href="https://xxxxx">https://xxxxx</a>
	(2020, September 28).			
	(n.d.).			

---

Webpages e websites – pág. 351 da APA 7th

#### 15. Webpage com autor individual

Avramovav, M. (2019, January 3). *The secret to a long, happy, healthy life? Think agepositive.* CNN. <https://www.cnn.com/2019/01/03/healthy/respect-toward-elderly-leads-to-long-life-intl/index.html>

#### 16. Webpage com autor coletivo

World Health Organization. (2018, March). *Questions and answers on immunization and vaccine safety.* <https://who.int/features/qa/84/en>

## Trabalhos audiovisuais

### Pontuação e ordem dos elementos

Author	Date	Title	Source	
			Publisher	URL
Director, D. D. (Director).	(2020). (1989–present).	<i>Title of work</i> [Description].	Production Company. Label.	<a href="https://xxxxxx">https://xxxxxx</a>
Producer, P. P. (Executive Producer).	(2013–2019).		Museum Name, Museum Location.	
Host, H. H. (Host).	(2019, July 21).		Department Name, University Name.	
Artist, A. A.				
Uploader, U. U.				

---

Trabalhos audiovisuais – pág. 342 da APA 7th

#### 17. Filme ou vídeo

Forman, M. (Director). (1975). *One flew ver the cuckoo's nest* [Film]. United Artists.

#### 18. TED talk

Giertz, S. (2018, April). *Why you should make useless things* [Video]. Ted Conferences. [https://www.ted.com/talks/simone\\_giertz\\_why\\_you\\_should\\_make\\_useless\\_things](https://www.ted.com/talks/simone_giertz_why_you_should_make_useless_things)

#### 19. Webinar

Goldberg, J. F. (2018). *Evaluating adverse drug effects* [Webinar]. American Psychiatric Association. <https://education.psychiatry.org/Users/ProductDetails.aspx?ActivityID=6172>

#### 20. Vídeo de Youtube ou outros vídeos streaming

Cutts, S. (2017, November 24). Happiness [Video]. Vimeo. <https://vimeo.com/24405542>

University of Oxford. (2018, December 6). *How do geckos walk on water?* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=qm1xGfOZJc8>

## 21. Podcast

Vedantam, S. (Host). (2015-present). *Hidden brain* [Audio podcast]. NPR.  
<https://www.npr.org/series/423302056/hidden-brain>

### **NOTA FINAL:**

Tal como já mencionado no início, o presente manual não pretende, nem deve substituir a consulta do ***Publication Manual of APA 7th***. Os exemplos práticos apresentados são os que consideramos ser mais utilizados.

O gestor de referências EndNote disponibiliza esta edição da APA como opção.

Alguma questão por favor contactar através do email [sdi.formacao@fep.up.pt](mailto:sdi.formacao@fep.up.pt).