

P.108 ESTRATÉGIAS DE MITIGAÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL ATRAVÉS DE NBS: UM ESTUDO DE CASO EM VILA NOVA DE GAIA

Célia Figueiras¹, Maria João Gonçalves², João Pedro Barreiros³, Diogo Miguel Pinto⁴

¹ FLUP, Portugal

² FLUP

³ FLUP

⁴ FLUP/CEGOT

Abstract:

Este estudo investiga a aplicabilidade de Soluções Baseadas na Natureza (NBS) para combater a obesidade infantil em áreas urbanas, com especial incidência nas freguesias de Valadares e Vilar de Andorinho, em Vila Nova de Gaia. Reconhecendo a obesidade infantil como um desafio multifacetado, este trabalho propõe uma abordagem inovadora que integra a requalificação de espaços urbanos com a promoção de hábitos saudáveis entre as crianças.

Através de análise de dados epidemiológicos, avaliação do espaço urbano e consulta com stakeholders locais, desenvolvemos um conjunto de intervenções focadas no aumento da atividade física e na educação alimentar. Estratégias específicas incluíram o desenvolvimento de "natural playgrounds" e a implementação de jardins comestíveis em escolas, visando aumentar o contato das crianças com ambientes naturais e promover o consumo de alimentos saudáveis.

As intervenções propostas demonstraram potencial para melhorar significativamente os níveis de atividade física das crianças e reduzir indicadores de obesidade. Observou-se também um aumento na consciencialização sobre alimentação saudável e sustentabilidade ambiental entre a comunidade escolar.

O estudo evidencia que a integração de NBS em ambientes urbanos pode ser uma estratégia eficaz para abordar a obesidade infantil, destacando a importância de espaços verdes para a saúde pública. Além disso, sublinha a necessidade de políticas públicas integradas que fomentem a criação de ambientes urbanos saudáveis e inclusivos.

Keywords: Obesidade Infantil, Soluções Baseadas na Natureza, Espaços Verdes Urbanos, Promoção da Saúde, Vila Nova de Gaia.

References:

World Health Organization. (2015). Report on childhood obesity.

EKLIPSE, European Union Funding for Research and Innovation. (2017). An impact evaluation framework to support planning and evaluation of nature-based solutions projects.

Louv, R. (2005). Last Child in the Woods: Saving Our Children from Nature-Deficit Disorder.