

TABELA 1

Refere-se a Autoeficácia alimentar na amostra

n=115	Não Concordo	Concordo Pouco	Concordo moderadamente	Concordo muito	Concordo multíssimo
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
Quando me sinto estressado tenho tendência para consumir mais doces	2 (1,7)	14 (12,2)	43 (37,4)	32 (27,8)	24 (20,9)
Quando me sinto estressado tenho tendência para praticar mais exercício físico	32 (27,8)	36 (31,3)	24 (20,9)	16 (13,9)	7 (6,1)
Quando me sinto estressado tenho tendência para consumir mais fast-food	4 (3,5)	18 (15,7)	36 (31,3)	35 (30,4)	22 (19,1)
Quando me sinto estressado tenho tendência para fumar	3 (2,6)	17 (14,8)	38 (33,0)	36 (31,3)	21 (18,3)
Quando me sinto estressado tenho tendência para consumir menos frutas e hortícolas	4 (3,5)	28 (24,3)	41 (35,7)	21 (18,3)	21 (18,3)
			<b>Mediana (P25; P75)</b>		
			<b>15 (14,18)</b>		

Escala de Autoeficácia Alimentar Global

A análise descritiva incluiu o cálculo de medianas e percentis (P25; P75), assim como frequências absolutas (n) e relativas (%).

## PO26. AVALIAÇÃO DA TAXA FILTRAÇÃO GLOMERULAR EM UTENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

**Dulce Esteves<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Unidade Local de Saúde Arco Ribeirinho

**INTRODUÇÃO:** A doença renal crónica (DRC) é uma condição progressiva e irreversível, que se caracteriza por alterações funcionais e estruturais dos rins presentes por um período superior a 3 meses, as quais conduzem a perda da função renal. A hipertensão arterial (HTA) é um dos fatores de risco maior para a DRC. A deteção precoce da doença em grupos de alto risco, permite uma intervenção atempada em fatores de risco modificáveis, como a alimentação.

**OBJETIVOS:** Estudar a prevalência de Taxa de Filtração Glomerular (TFG) < 60 ml/min/1,73m<sup>2</sup> em utentes adultos com HTA, seguidos na consulta de Nutrição dos Cuidados de Saúde Primários no concelho do Barreiro.

**METODOLOGIA:** Estudo observacional transversal retrospectivo, com consulta dos processos clínicos e recolha de dados bioquímicos, nomeadamente a creatinina sérica, de utentes adultos com diagnóstico de HTA seguidos em consulta de Nutrição durante o ano 2023. Os níveis de creatinina séricos foram utilizados para estimar a TFG.

**RESULTADOS:** Foram incluídos um total de 94 utentes, com idade média de 60,7 anos, sendo 71,2 % mulheres. O Índice Massa Corporal médio foi de 34,2 Kg/m<sup>2</sup> e o perímetro abdominal médio de 103,5 cm. Uma TFG < 60 ml/min/1,73m<sup>2</sup>, calculada pela fórmula Modification of Diet in Renal Disease (MDRD4) esteve presente em 22,3% dos utentes. A distribuição pelos diferentes estádios de acordo com a TFG foi a seguinte: estadió 3a: 71,4%; estadió 3b: 14,3%; estadió 4: 14,3%.

**CONCLUSÕES:** Estes resultados sugerem que a presença de HTA em utentes, deve ser valorizada no contexto da consulta de Nutrição nos Cuidados de Saúde Primários, dado que a DRC pode estar subdiagnosticada. Assim, a intervenção nutricional e alimentar deverá promover também, hábitos alimentares protetores da função renal, podendo deste modo contribuir para um menor declínio da mesma, em utentes em risco de insuficiência renal.

## PO27. CONHECIMENTOS E PRÁTICAS DAS AMAS ACERCA DA ALIMENTAÇÃO INFANTIL

**Ana Araújo<sup>1,2</sup>; Elisabete Pinto<sup>3</sup>; Cláudia Afonso<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães

<sup>2</sup> Centro de Biotecnologia e Química Fina, Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

<sup>3</sup> EPIUnit, Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

<sup>4</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**INTRODUÇÃO:** A Ama é uma figura histórica, com importância na prestação de cuidados, sobretudo alimentares às crianças de famílias abastadas, sem regulamentação até a 1984. O Decreto-lei n.º 158/84, apresenta o enquadramento legal da profissão, elencando requisitos, exigências e direitos, a esta resposta

social direccionada a crianças entre os 3-4 meses e os 3 anos. Ao seu cuidado, a criança via garantidas todas as suas necessidades, sendo da responsabilidade da família a refeição principal, em 2022, passou a ser da responsabilidade da Ama a escolha, seleção e confeção da refeição principal (almoço).

**OBJETIVOS:** Caracterizar atitudes, crenças, valores e práticas relativas à alimentação, e compreender os fatores associados às suas escolhas alimentares.

**METODOLOGIA:** Foi adotada uma abordagem qualitativa através da realização de entrevistas semi-estruturadas a uma amostra por conveniência, constituída por 11 Amas.

**RESULTADOS:** As entrevistadas, apresentaram atitudes, práticas e experiências diversificadas, fato que poderá estar relacionado com a legislação em vigor à data do seu início de atividade. Identificam como fontes privilegiadas de informação sobre alimentação as educadoras e os documentos que recebem nas formações que frequentaram. A maioria não possui ementas e a aquisição dos géneros alimentícios ocorre ao fim de semana e consideram os gostos das crianças, a qualidade e o preço como fatores determinantes da escolha. A confeção é feita no início ou final do dia e na hora é aquecida. Oferecem fruta na merenda da manhã, o almoço inclui sopa e prato, e a merenda da tarde está dependente dos alimentos enviados pelos pais. Na generalidade as Amas consideram influenciar de forma positiva os hábitos alimentares das crianças.

**CONCLUSÕES:** Foi perceptível que estas profissionais dispõem de pouca informação relativamente a orientações sobre alimentação saudável em idade pediátrica sobretudo adaptada à sua realidade, estando a organização e planeamento de refeições dependente dos seus conhecimentos e da capacidade individual e interesse na procura desta informação.

## PO28. WAIST CIRCUNFERENCE PREDICTS TRUNK/ANDROID FAT MASS BETTER THAN MODE-A ULTRASOUND

**Lara Vilar Fernandes<sup>1</sup>; Gabriela Benatti de Oliveira<sup>2</sup>; Xiayu Summer Chen<sup>3</sup>; Flavia Cristina Drumond Andrade<sup>3</sup>; Teresa F Amaral<sup>4</sup>; Ana Carolina Junqueira Vasques<sup>1</sup>; Ligiana Pires Corona<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> UNICAMP, FCA, School of Applied Sciences of the University of Campinas

<sup>2</sup> UNICAMP, FCM, School of Medical Sciences of the University of Campinas

<sup>3</sup> School of Social Work of the University of Illinois

<sup>4</sup> Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto

**INTRODUCTION:** With advancing age, there is a tendency of increasing adipose tissue and body fat redistribution, which can result in negative outcomes during aging. Therefore, it is crucial to assess abdominal fat easily and quickly in this population, to contribute to the prevention of chronic non-communicable diseases.

**OBJECTIVES:** To evaluate the association between trunk/android fat assessed by DXA and subcutaneous abdominal fat thickness (AFT) and waist circumference (WC) in healthy Brazilian older adults.

**METHODOLOGY:** The present study was approved by the Institutional Review Board of UNICAMP (Ethics Approval Number: 5.027.838). Cross-sectional study, with 147 Brazilian healthy older adults. AFT was assessed by portable A-mode