

## PNC10 RISCO DE PERTURBAÇÕES DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR E DESEJABILIDADE SOCIAL EM ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR: COMPARAÇÃO DE ESTUDANTES DE NUTRIÇÃO COM OUTROS CURSOS

Sandra Fernandes<sup>1</sup>, Carolina Costa<sup>1</sup>, Ingrid Sayumi Nakamura<sup>1</sup>, Rui Póinhos<sup>1</sup>, Bruno M. P. M. Oliveira<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal

<sup>2</sup> Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência, Campus da FEUP, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal

**Introdução:** A transição para o ensino superior é um período de risco para desenvolver perturbações do comportamento alimentar (PCA). Em avaliações por auto-relato a desejabilidade social pode ser fonte de viés.

**Objetivo:** Comparar o risco de PCA entre estudantes de nutrição/dietética e de outras áreas e analisar o efeito da desejabilidade social.

**Metodologia:** Foram avaliados 475 estudantes do ensino superior (79,8% mulheres) com idades dos 18 aos 27 anos em termos de risco de PCA (EAT-26) e DS.

**Resultados:** A proporção de risco elevado de PCA (11,2%) foi superior nas mulheres (12,7% vs 5,2%;  $p=0,045$ ), não diferindo entre estudantes de nutrição/dietética e de outras áreas. A desejabilidade social correlacionou-se negativamente com a pontuação total no EAT-26 ( $r=-0,115$ ;  $p=0,016$ ) e com as subescalas “Dieta” ( $r=-0,144$ ;  $p=0,003$ ) e “Bulimia e preocupação com os alimentos” ( $r=-0,275$ ;  $p<0,001$ ), mas apresentou associação positiva com a subescala “Autocontrolo” ( $r=0,151$ ;  $p=0,002$ ).

**Conclusão:** Os estudantes de nutrição/dietética não diferiram dos que frequentam outros cursos no risco de distúrbios. No global, o risco de PCA é mais elevado nas mulheres. Deve considerar-se um potencial viés de desejabilidade social quando interpretados resultados das diferentes subescalas do EAT-26.

**Palavras-chave:** Comportamento Alimentar; EAT-26; Estudantes do Ensino Superior; Perturbações do Comportamento Alimentar

## PNC11 PADRÕES DE COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM ADOLESCENTES DE 13 ANOS E FATORES ASSOCIADOS: RESULTADOS DA COORTE DE NASCIMENTOS DA GERAÇÃO XXI

Ingrid Sayumi Nakamura<sup>1</sup>, Andreia Oliveira<sup>2,3,4</sup>, Sarah Warkentin<sup>2,3</sup>, Bruno M. P. M. Oliveira<sup>1,5</sup>, Rui Póinhos<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal

<sup>2</sup> EPIUnit Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, Rua das Taipas, n.º 135, 4050-600 Porto, Portugal

<sup>3</sup> Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR), Rua das Taipas 135, 4050-600 Porto, Portugal

<sup>4</sup> Faculdade de Medicina, Universidade do Porto, Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal

<sup>5</sup> Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência, Campus da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal

Comportamentos adotados na adolescência podem persistir na vida adulta, como o comportamento alimentar, mas a literatura que explora os padrões de comportamento alimentar e seus determinantes em adolescentes permanece limitada. Foram objetivos identificar grupos de indivíduos com padrões semelhantes de comportamento alimentar numa amostra de adolescentes portugueses e estudar diferenças entre os grupos identificados relativamente às características do início de vida, ambiente familiar, sintomatologia depressiva e IMC.

Participaram 3601 adolescentes de 13 anos de idade da Geração XXI, estudo de coorte de nascimentos de base populacional. O comportamento alimentar foi avaliado através do *Adult Eating Behavior Questionnaire* (AEBQ). Utilizou-se o BDI-II para mensurar a severidade dos sintomas depressivos. Dados referentes às características socio-demográficas e antropométricas foram coletados ao nascimento e aos 13 anos. Foram realizadas análise de classes latentes (ACL), regressão logística multinomial univariada e multivariada.

Foram identificados cinco grupos: “Comer exigente”, “Desinteresse pela comida”, “Neofilia alimentar”, “Comer emocional” e “Atratividade alimentar”. Sexo, escolaridade materna, IMC e sintomatologia depressiva apresentaram associação significativa com os padrões identificados. Estes resultados permitem direcionar o desenvolvimento e planeamento de intervenções ao nível de saúde pública.

[Funding: FEDER/COMPETE, FCT, EPI-Unit (POCI-01-0145-FEDER-006862)]

**Palavras-chave:** Adolescentes; Análise de Classes Latentes; Comportamento Alimentar; Depressão; IMC; Influências Ambientais

## PNC12 O PAPEL DA DIETA MEDITERRÂNICA NO CONSUMO DE SAL: UMA REVISÃO SISTEMATIZADA

Mariana Costa<sup>1</sup>, Joana Rodrigues<sup>1</sup>, Ana Rute Costa<sup>2</sup>, Patrícia Padrão<sup>1</sup>, Daniela Sousa<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

<sup>2</sup> Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

Apesar de os benefícios para a saúde associados à dieta Mediterrânica serem bem conhecidos, os dados sobre a ingestão de sal dentro deste padrão alimentar são escassos. O objetivo da presente revisão foi investigar a associação entre a adesão à dieta Mediterrânica e a ingestão de sal. A pesquisa bibliográfica foi realizada nas bases de dados PubMed, Scopus e Web of Science. De um total de 28 estudos, foram encontradas associações positivas em oito estudos ( $n=1$  apenas em homens) e associações inversas em nove estudos ( $n=1$  apenas em homens). A maioria dos estudos incluídos ( $n=10$ ) não comprovou a associação entre a adesão à dieta Mediterrânica e a ingestão de sal/sódio. Um estudo encontrou resultados distintos, conforme o método utilizado para avaliar a ingestão de sal/sódio. Os resultados inconsistentes desta revisão, bem como a baixa qualidade dos estudos realizados sobre este