

a presença destes em 96% das MVAA.

**CONCLUSÕES:** Na categoria de AND, apenas cinco (39%) dos itens são cumpridos por todas as MVAA. Na categoria de ADO (água) todas as MVAA cumprem. Quanto aos ADP, nenhuma MVAA apresenta nem fruta fresca nem sandes. Dada a falta de conformidade observada quanto à oferta alimentar nas MVAA avaliadas, são imprescindíveis medidas estratégicas de melhoria.

## PO28. OLDER ADULTS LIVING IN THE COMMUNITY OF THE DISTRICT OF PORTO: SOCIAL SUPPORT NETWORK AND FOOD-RELATED QUALITY OF LIFE

**Ana Campos Fernandes<sup>1,5</sup>; Bárbara Pereira<sup>1,3</sup>; Bela Franchini<sup>1,3</sup>; Luís Cunha<sup>3,5</sup>; Olívia Pinho<sup>1,4</sup>; Cecília Morais<sup>2,3</sup>**

<sup>1</sup> Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto

<sup>2</sup> University of Trás-os-Montes and Alto Douro

<sup>3</sup> GreenUPORTO, Sustainable Agrifood Production Research Centre

<sup>4</sup> Associated Laboratory for Green Chemistry (LAQV) of the Network of Chemistry and Technology (REQUIMTE)

<sup>5</sup> Faculty of Sciences, University of Porto

**INTRODUCTION:** In the last decade, the older population grew by 20.6%, representing a proportion of 23.4% of the total Portuguese population. Older adults' food behaviour is influenced by their social support network.

**OBJECTIVES:** Characterize a sample of older adults living in the community and study the relation of social support network with health/nutritional status and food-related quality of life (FRQoL).

**METHODOLOGY:** This cross-sectional study is part of the cLabel+ project and included 100 older adults (≥65 years old) from OPorto district. Data was collected by a questionnaire of indirect application by a trained nutritionist in a face-to-face situation. Social support network was evaluated by the Fillenbaum Social Network Index. Nutritional status was assessed using the Mini Nutritional Assessment (MNA) and by performing anthropometric measurements. FRQoL was assessed by The Satisfaction with Food-Related Life Scale, ranging from 5 to 25.

**RESULTS:** Participants were 80% women, with a mean age of 75 years (SD = 7), presenting a high education level, with 51% of them having finished at least 9 school years. Most of the participants were not at risk of malnutrition (93%) according to MNA and 71% were overweight. The mean score for FRQoL was 14.13 ± 2.56. The majority had an inadequate social support network (63%). No statistically significant differences were found between the social support network and the different levels of education, self-perception health status, nutritional status nor body mass index. Participants with an inadequate social support network were older ( $p < 0.05$ ), had higher proportion of females ( $p < 0.05$ ) and had a lower food-related quality of life ( $p < 0.05$ ).

**CONCLUSIONS:** There is a high prevalence of overweight and inadequate social support among the older adults living in the community of Western Porto. Inadequate social support was related with a lower food-related quality of life.

## PO29. CARACTERÍSTICAS DOS LANCHES ENVIADOS PELOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DO PRÉ-ESCOLAR DE SÃO BRÁS DE ALPORTEL: UM ESTUDO TRANSVERSAL DESCRITIVO

**Joana Roque<sup>1</sup>; Joana Cristina Bernardo<sup>1</sup>; Pedro Marques Mendes<sup>1</sup>; Lília Reis<sup>1</sup>; Madalena Serrão<sup>1</sup>; Teresa Sofia Sancho<sup>2</sup>; Filomena Horta Correia<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Unidade de Saúde Pública do ACeS Algarve I – Central, Administração Regional de Saúde do Algarve

<sup>2</sup> Gabinete de Nutrição, Departamento de Saúde Pública e Planeamento, Administração Regional de Saúde do Algarve

**INTRODUÇÃO:** A alimentação tem um papel fulcral no crescimento e desenvolvimento das crianças. Os pais são importantes modelos de aquisição de hábitos alimentares saudáveis. De acordo com a Direção-Geral da Saúde (DGS), os lanches representam cerca de 25% da ingestão energética diária das crianças e, frequentemente, se observam lanches constituídos maioritariamente por produtos alimentares com pouco valor nutricional. Existem poucos dados acerca das características dos lanches oferecidos às crianças em idade pré-escolar.

**OBJETIVOS:** Fazendo parte das competências da Unidade de Saúde Pública a elaboração do diagnóstico de situação da sua comunidade, foi realizada a caracterização dos lanches enviados pelos encarregados de educação das crianças do pré-escolar de São Brás de Alportel, no ano letivo de 2022/2023.

**METODOLOGIA:** Estudo observacional, transversal e descritivo. Foi efetuado o registo fotográfico dos lanches da tarde enviados pelos encarregados de educação num dia aleatório. Os lanches foram classificados qualitativamente quanto à sua adequação com base no semáforo dos lanches escolares da DGS. Foram calculadas as proporções de alguns grupos alimentares contidos nas lancheiras.

**RESULTADOS:** Foram avaliadas um total de 208 lancheiras. A proporção de lanches adequados foi de 2,9%, de lanches parcialmente adequados foi de 42%, de lanches desadequados foi de 52% e de lanches totalmente desadequados foi de 2,9%. Do total de lancheiras, 38,5% continham fruta fresca, 38,5% continham pão-de-leite/pão-de-forma embalado/croissant, 69,2% continham produtos de supermercado processados ou ultra-processados e 21,2% continham refrigerantes, sumos ou néctares.

**CONCLUSÕES:** Neste estudo constatou-se que existe uma baixa qualidade nutricional dos lanches oferecidos às crianças. Tratando-se de uma faixa etária não autónoma, as escolhas alimentares são feitas pelos encarregados de educação, verificando-se uma elevada iliteracia alimentar por parte dos mesmos. É necessária mais investigação nesta faixa etária, bem como a criação de projetos de intervenção em idades precoces, envolvendo as crianças, as famílias e toda a comunidade escolar.

## PO30. DIGITAL FOOD ENVIRONMENT OF THREE MUNICIPALITIES IN THE NORTH REGION: FOOD AVAILABILITY AND MARKETING STRATEGIES USED BY A DELIVERY APP

**Ana Rita Silva<sup>1</sup>; Ângela Moreira<sup>1</sup>; Beatriz Pimenta<sup>1</sup>; Fabiana Dias<sup>1</sup>; Fabiana Oliveira<sup>1</sup>; Inês Pádua<sup>1-4</sup>**

<sup>1</sup> University Institute of Health Sciences

<sup>2</sup> Toxicology Research Unit, University Institute of Health Sciences

<sup>3</sup> EPIUnit - Institute of Public Health of University of Porto

<sup>4</sup> Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health

**INTRODUCTION AND OBJECTIVES:** Food delivery apps represent a relevant and emerging dimension of the digital food environment. This study aimed to assess the food availability and the use of marketing strategies by one food delivery app in three municipalities in the Porto metropolitan area with different degrees of urbanization.

**METHODOLOGY:** A general consumer profile was created on a food delivery app to ensure homogeneity in the search conditions considering the application's algorithm. Food availability and marketing strategies were assessed, on the same day, for all parishes of three municipalities in the Porto metropolitan area with different degrees of urbanization, according to Censos 2021. Data concerning the top 15 suggested restaurants in two different periods of the day (corresponding to one main meal and one snack) were collected and analyzed.

**RESULTS:** In general, fast-food and sugar/fat/salt rich meals represented almost 62% of the food offered in the establishments' menus, while traditional meals and healthier options represented just over 38% of the offering. The highest