



WORKSHOP EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA



Workshop Educação Terapêutica

Ana Isabel Oliveira¹, Miguel Pereira¹, Flora Correia¹, Cristina Arteiro¹, Carmo Redondo¹, Anabela Costa¹

¹ Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto, Portugal

A educação terapêutica é fundamental na orientação da diabetes (DM). A compreensão da doença e a capacidade de autogestão da DM é considerado um elemento crítico na terapêutica desta população.

Neste *workshop* pretendemos divulgar, promover e dar continuidade a uma intervenção multidisciplinar (Endocrinologia, Psicologia, Nutrição e Enfermagem) de educação terapêutica na diabetes com base na nossa experiência no Centro Hospitalar e Universitário São João.

Os doentes são submetidos a avaliação inicial seguida de três sessões de grupo com uma frequência mensal. Em cada visita ao hospital há uma avaliação individual por enfermagem. Após cada uma das sessões mensais em grupo, os doentes são ainda reavaliados individualmente em consulta médica com ajuste da terapêutica.

Além da endocrinologia e da enfermagem, a consulta de grupo conta com a nutrição e com a psicologia mediante a sessão em causa, e é seguida da respetiva avaliação individual.

Os nossos resultados demonstram uma melhoria significativa do controlo glicémico, sem agravamento do IMC. A melhoria da A1c mantém-se nos doentes com seguimento 6 meses após o término. O número de pesquisas de glicemia diárias aumentou e observámos uma redução da frequência de hipoglicemias. As sessões de educação terapêutica associaram-se também a elevada satisfação dos doentes com o tratamento da diabetes, com melhoria global dos inquéritos de qualidade de vida.

Neste *workshop* pretende-se divulgar e partilhar a nossa experiência do programa multidisciplinar de educação terapêutica do CHUSJ.