



MESA 45

GÉNERO

---

TÍTULO

GÉNERO Y ESTRÉS OCUPACIONAL: UN ESTUDIO SOBRE DIFERENCIAS DE ACUERDO A LOS FACTORES DE RIESGO, LA RELACIÓN CON LA CULTURA ORGANIZACIONAL Y LOS MECANISMOS DE COPING AL ESTRÉS

AUTORES

Ramos, Valentina; Morais, Teresa; Jordão, Filomena

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade do Porto

RESUMO

El objetivo de este estudio es identificar diferencias entre hombres y mujeres de acuerdo a su vivencia de estrés ocupacional, los factores de riesgos asociados y los mecanismos de coping utilizados. La muestra estuvo compuesta por 579 mujeres y 515 hombres, trabajadores de una misma organización radicada en Porto. Como resultado, no se obtuvo diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a la vivencia de estrés ocupacional. Un análisis multigrupos determinó que las mujeres reconocen más factores relacionados con las características del puesto de trabajo, mientras que los hombres tienen más factores relacionados con la cultura organizacional. También hubo diferencias en cuanto a factores sociodemográficos: las mujeres presentaron diferencias en cuanto a la edad y la vivencia de estrés, y los hombres presentaron diferencias en cuanto al tiempo de trabajo en la empresa. A través de un ANOVA, obtuvimos que las mujeres utilizan más mecanismos de coping emocional que los hombres confirmando algunas hipótesis planteadas en estudios realizados en otros contextos.

PALAVRAS-CHAVE

Estrés ocupacional; Género; Factores de riesgo; Factores de riesgo cultura; Cultura organizacional; Mecanismos de coping