

Instruções de Segurança FCUP – FC5

Este documento constitui um resumo das medidas de autoproteção aplicáveis aos eventos que decorrem nos espaços da FCUP. Contém as principais instruções gerais de segurança, que devem ser seguidas por todos os que se deparam com uma situação de emergência, assim como uma síntese das medidas preventivas a considerar por todos os ocupantes.

Contactos de Emergência

Em caso de emergência, e apenas nesse caso, ligue para um dos números de emergência da portaria correspondente ao edifício em que está:

Posto de Segurança FC5: +351 220 402 412 | +351 967 180 447



Em caso de Emergência Médica

- Garanta as condições de segurança do local.
- Comunique a ocorrência ao Posto de Segurança (Portaria).
- Mantenha-se no local até à chegada da Equipa de Segurança.
- **Em casos graves**, ligue rapidamente 112 e tenha atenção que:
 - Deve manter-se perto da vítima, para poder responder às questões colocadas.
 - Deve indicar o local exato onde se encontra e a via de entrada da ambulância para esse local:
 - Entrada para o FC5: Rua do Campo Alegre n.º 823.
 - **É essencial avisar o Posto de Segurança.**



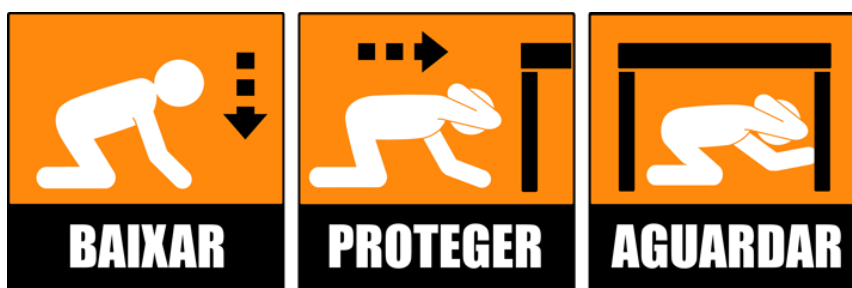
Em caso de Incêndio

- Informe as pessoas presentes.
- **Comunique rapidamente a ocorrência ao Posto de Segurança.**
- Caso possua conhecimentos adequados e estiverem reunidas as condições de segurança, tente extinguir o incêndio com os extintores disponíveis no local.
- Ao abandonar a área, feche todas as portas próximas do incêndio.



Em caso de Sismo

- Afaste-se de janelas, envidraçados, estantes, armários e outros objetos pesados que possam cair.
- Coloque-se debaixo de uma mesa ou cadeira, encoste-se a um pilar, ou parede interior e proteja a cabeça com as mãos.
- Mantenha a serenidade e acalme as pessoas que o rodeiam.
- Permaneça protegido até terminar o abalo.
- Apoie as pessoas em dificuldades, mas não corra riscos desnecessários.
- Encaminhe-se cuidadosamente e em segurança para o Ponto de Encontro.



Em caso de Evacuação

- A necessidade de evacuação de um local, é comunicada verbalmente pela Equipa de Segurança, ou pelo **toque contínuo das sirenes**.
- Dirija-se imediatamente para as saídas, sem perder tempo a reunir os seus pertences.
- Encaminhe-se para o exterior do edifício, **seguindo as indicações da sinalização de evacuação**.
- Auxilie quem necessitar de apoio.
- Não tente utilizar os elevadores.
- Evite passar por zonas com fumo ou desloque-se agachado.
- Siga as **instruções da Equipa de Segurança**.
- Uma vez no exterior do edifício, dirija-se calmamente para o Ponto de Encontro.



- Se tiver informações que possam ser relevantes ao controlo da emergência, transmita-as à Equipa de Segurança.
- Não volte ao interior do edifício até ser decretado o fim da emergência.
- **Aguarde calmamente** por informações no Ponto de Encontro.

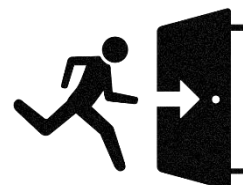
Planta de Implantação



Medidas Preventivas

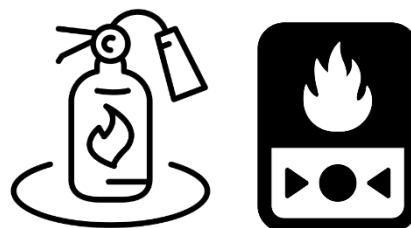
Praticabilidade dos Caminhos de Evacuação

Os caminhos de evacuação devem manter-se **sempre desimpedidas e livres de objetos**, que favoreçam o desenvolvimento de incêndios, provoquem a redução da largura dos caminhos, ou dificultem a abertura de portas de saída.



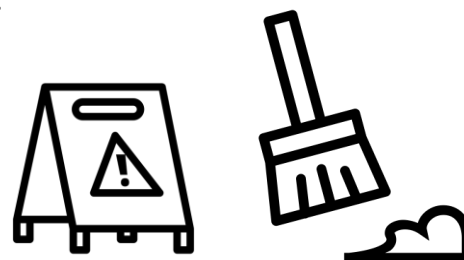
Acessibilidade aos meios de Alarme e Intervenção

É expressamente proibido, a colocação de obstáculos que **obstruam ou dificultem a visibilidade dos meios de Alarme** (botoneiras e detetores) **e de Intervenção** (extintores e carretéis) ou que, impeçam ou dificultem o acesso rápido a estes meios.



Limpeza e Arrumação

Todos os espaços e equipamentos devem ser conservados em boas condições de limpeza, arrumação e funcionamento.



Para mais informações consulte a página sigarra.up.pt/fcup/:

https://sigarra.up.pt/fcup/pt/web_base.gera_pagina?p_pagina=1046634