



Ana Almeida, Orlanda Cruz &amp; Ana Catarina Canário

## Estratégias de avaliação do apoio familiar e parental baseado na evidência: A posição da EurofamNet

**EuroFamNet** é uma rede pan-europeia de apoio às famílias, atualmente financiada como uma Ação COST pela Associação COST, com o intuito de informar as políticas e práticas familiares para assegurar os direitos das crianças e o bem-estar das famílias. A EurofamNet está a fazê-lo através da construção de colaborações entre investigadores, profissionais, decisores políticos, crianças e famílias, agências públicas e privadas, e sociedade em geral.

Este document foi preparado no âmbito do Grupo de Trabalho 3 da EurofamNet sobre “Critérios de qualidade e programas baseados na evidência”. Para mais informações visite: <https://eurofamnet.eu/working-groups/wg3>

### Mensagens chave

As intervenções de apoio familiar e parental baseadas na evidência, quando dinamizadas em serviços na comunidade, contribuem para melhorar a sua organização, clarificando objetivos e populações-alvo, e permitindo aos intervenientes tomar decisões informadas sobre os programas específicos a fornecer às famílias de acordo com as suas necessidades e características.

- ▶ O enquadramento da parentalidade positiva empreendeu uma procura reiterada de abordagens orientadas para os direitos da criança e culturalmente sensíveis. Os programas baseados na evidência ajudaram a introduzir e desenvolver modelos de intervenção nas diferentes áreas dos serviços de apoio à família e aos pais em plena conformidade com a promoção dos direitos da criança, e reconhecendo um enquadramento inclusivo, abordando a diversidade familiar, os antecedentes sociais, as condições de saúde e de saúde mental, e os ciclos de desenvolvimento familiar (em conformidade com a Estratégia da UE sobre os Direitos da Criança e a Garantia Europeia da Criança, 2021);
- ▶ De acordo com o conceito de universalismo progressivo, para representar um esforço eficaz no âmbito da prevenção, devem estar disponíveis programas baseados na evidência para todas as famílias, numa vasta gama de intervenções de diferentes intensidades, para responder adequadamente às necessidades e características de cada família;
- ▶ A adoção de programas baseados na evidência pelos serviços da comunidade é fortalecida e reforçada pela interface e cooperação de investigadores e académicos com profissionais da comunidade e políticas comunitárias;

## Implicações

A integração de programas baseados na evidência em serviços da comunidade exige atenção tanto ao nível das políticas como das práticas.

### Implicações políticas

- ▶ É importante desenvolver parcerias entre os serviços de apoio à família e aos pais e as universidades ou agências externas para que os profissionais que trabalham nos serviços recebam apoio relativamente à formação, implementação e avaliação de programas baseados na evidência;
- ▶ Os profissionais que trabalham na área do apoio familiar e parental devem ser formados para dinamizarem programas baseados na evidência. É encorajado o trabalho colaborativo bem como uma prática transdisciplinar para evitar a duplicação na prestação de serviços às mesmas famílias;
- ▶ Os programas baseados na evidência devem ser apresentados como recursos disponíveis nas comunidades para promover o bem-estar familiar e o desenvolvimento infantil. Ao fazê-lo, os programas tornam-se parte dos recursos das comunidades, e a sua sustentabilidade é fomentada.

### Implicações práticas

- ▶ Ao dinamizar programas baseados na evidência com famílias e crianças enquanto titulares de direitos, os profissionais devem adotar uma abordagem centrada na família, desenvolvida num quadro de colaboração e alicerçado numa relação de confiança;
- ▶ A avaliação de programas é uma componente fundamental e ubíqua nos programas baseados na evidência. É necessária uma abordagem pluralística uma vez que os diferentes métodos de avaliação e o seu valor dependem da sua aptidão na resposta à questão colocada dentro de um contexto específico e com uma população específica.


### Desafios

- ▶ Embora as políticas Europeias enfatizem o conceito "baseado na evidência" como princípio subjacente ao investimento e à transferibilidade de boas práticas, a utilização de programas baseados na evidência como um serviço prestado em contextos comunitários carece de maior desenvolvimento;
- ▶ Desenvolver redes profissionais que incluam investigadores, académicos, profissionais de apoio à família e aos pais, e demais intervenientes, é necessário para implementar estratégias de avaliação de programas baseados na evidência, empreendendo uma abordagem pluralística a nível da comunidade.



#### Mais informação

 Ana Almeida: [aalmeida@ie.uminho.pt](mailto:aalmeida@ie.uminho.pt)

 <https://eurofamnet.eu/contact>

 <https://www.facebook.com/Eurofamnet/>

 @eurofamnet

Qualquer citação deste documento deve usar a seguinte referência:

**Almeida, A., Cruz, O., & Canário, A. C. (2022). *Estratégias de avaliação do apoio familiar e parental baseado na evidência: A posição da EurofamNet*. [Resumo de políticas]. EurofamNet. (Trabalho original publicado em 2022).**