



Coaching aplicado às Ciências da Nutrição: Usos, potencialidades e controvérsias

6 sessões presenciais, ao sábado, das 9h às 15h30, na FCNAUP

Calendarização: 5 e 19 de novembro, 3 e 17 de dezembro de 2016 e 7 e 21 de janeiro de 2017.

Destinatários: Licenciados em Ciências da Nutrição e estudantes de Ciências da Nutrição em período de estágio académico. Outros interessados: inscrição sujeita a apreciação.

Objetivos:

- Desenvolver o perfil do nutricionista para aplicação da metodologia de *coaching* no âmbito das Ciências da Nutrição;
- Desenvolver os conceitos estruturantes dos processos de *coaching*;
- Identificar as competências críticas, os benefícios, a ética e o profissionalismo do processo de *coaching*;
- Identificar os perfis de clientes a quem o *coaching* é aplicável;
- Identificar e aplicar os conceitos estruturantes do *coaching* às Ciências da Nutrição.

Carga Horária: 54 horas totais (36 horas de contacto presencial).

Coordenação: Rui Poínhos (Professor auxiliar, FCNAUP).

Formadores: Lurdes Neves, Tânia Magalhães, Rui Poínhos.

Avaliação e certificação

2 créditos ECTS (curso completo, com obtenção de aprovação na avaliação).

Preço: 280 € (+ 2€ de Seguro escolar)

Condições de pagamento

Desconto de 20% (estudantes FCNAUP), 15% (Alumni FCNAUP), 10% (estudantes, Alumni e funcionários da U.Porto, extra FCNAUP), e 5% (sócio da APN).

N.º mínimo de inscrições: 10; **N.º máximo de inscrições:** 20.

Inscrições/informações: educacaocontinua@fcna.up.pt

Programa

0. Sessão inaugural: Potencialidades e controvérsias do *coaching* aplicado às Ciências da Nutrição

- Apresentação do curso
- Noções gerais e definições
- Pressupostos básicos do treino (*coaching*)
- Tipos de treino (*coaching*)- Aspectos processuais e competências básicas
- Benefícios do treino (*coaching*)
- Aplicação às Ciências da Nutrição: Aspectos gerais e controvérsias

1. Introdução à metodologia de treino (*coaching*) para nutricionistas

- Profissionalismo e ética no treino (*coaching*)
- Utilizar o treino (*coaching*) de uma forma estratégica e rentável
- Aplicações do treino (*coaching*) às Ciências da Nutrição
- Perfil do nutricionista para aplicação da metodologia de treino (*coaching*)
- Responsabilidades do nutricionista enquanto treinador (*coach*) e interação com o cliente (*coachee*)
- Perfis de clientes de consultas de nutrição
- O cliente *coachable* numa consulta de nutrição

2. Modelos de aplicação de treino (*coaching*)

- Aplicação dos modelos e conceitos estruturantes de treino (*coaching*) à consulta de nutrição dos conceitos estruturantes do treino (*coaching*)

3. Programação Neurolinguística aplicada às Ciências da Nutrição

4. Sessões de treino (*coaching*) aplicadas à consulta de nutrição

- Definição de objetivos e planos de ação enquadrados na melhoria na nutrição
- Estratégias de gestão da inteligência emocional aplicadas à consulta de Nutrição
- Simulação de consultas de nutrição através da metodologia de treino (*coaching*)
- Prática supervisionada

5. Trabalho operacional de *coaching* supervisionado para nutricionistas (inclui avaliação)