

**Cronograma aulas Curso Nutrição e Alimentação em Cuidados de Saúde Primários**

5ª Edição, 2026

<b>DATA</b>	<b>Temas da formação: Nutrição e Alimentação em Cuidados de Saúde Primários</b>	<b>DOCENTE</b>	<b>HORÁRIO</b>
21 Janeiro	Apresentação do curso e dos docentes 1. A identificação do risco nutricional e a avaliação do estado nutricional.	Teresa Amaral	18h00 – 20h00
28 Janeiro	2. O rastreio, o diagnóstico e a terapêutica nutricional de disfunções do estado nutricional: a desnutrição, a sarcopenia, as deficiências de vitaminas e de minerais.	Ana Rita S. Santos	18h00 – 20h00
4 Fevereiro	3. O impacto da alimentação e nutrição sobre as doenças metabólicas: obesidade	Nuno Borges	18h00 – 20h00
11 Fevereiro	4. O impacto da alimentação e nutrição sobre as doenças metabólicas e interpretação das <i>guidelines</i> de tratamento destas patologias: diabetes mellitus.	Nuno Borges	18h00 – 20h00
18 Fevereiro	5. O impacto da alimentação e nutrição sobre as doenças metabólicas e interpretação das <i>guidelines</i> de tratamento destas patologias: hipertensão arterial e dislipidemia	Nuno Borges	18h00 – 20h00
25 Fevereiro	6. Os princípios básicos de uma alimentação equilibrada para a prevenção e tratamento de feridas. A fortificação nutricional com recurso a alimentos.	Ana Raquel Marinho	18h00 – 20h00
4 Março	7. A promoção da alimentação saudável em contexto de consulta de Medicina Geral e Familiar: Aconselhamento breve para a alimentação saudável nos cuidados de saúde primários.	Nuno Borges	18h00 – 20h00
11 Março	8. Tutoria - esclarecimento de dúvidas	Nuno Borges	18h00 – 19h00
18 Março	9. Exame	Nuno Borges	18h00 – 19h00