

Curso: Alimentação e Sustentabilidade - Junho 2025

Calendarização detalhada

DATA	Temas da formação:	DOCENTE	HORÁRIO
21.06.2025	Apresentação do curso e dos docentes 1) <i>Sustainable diets and the food system: challenges & opportunities</i> 2) Padrões alimentares sustentáveis 2.1) A sua importância para o futuro do ambiente e das populações. 2.2) Os diferentes domínios inerentes ao conceito de Padrão Alimentar/Dieta Sustentável e as respetivas metodologias de avaliação: Saúde Pública e Nutrição, Saúde Ambiental, Valores Sociais, Culturais e Religiosos, Económico.	Sara Rodrigues Colin Sage Mariana Rei	09-13h Presencial FCNAUP
21.06.2025	2.3) A necessidade de mudança e as ações que têm sido tomadas nesse sentido (a nível global, nacional, regional): identificar estratégias nos diversos segmentos da cadeia alimentar.	Mariana Rei	14.30-18.30h Presencial FCNAUP
28.06.2025	3) Desperdício alimentar: conceito e abrangência (perdas, sobras, restos) 3.1) Dimensão do problema nos vários setores 3.2) Quantificação (métodos, vantagens e limitações)	Joana Bôto	09-13h Síncrono Zoom
28.06.2025	3.3) Estratégias de mitigação (familiar e coletiva) 4) Discussão final	Joana Bôto Mariana Rei	14.30-18.30h Síncrono Zoom
05.07.2025	Exame	Ada Rocha Joana Bôto/Mariana Rei	10-12h Presencial FCNAUP