

Calendarização detalhada

Curso: Alimentação Saudável nos Primeiros Anos de Vida – 2.ª Edição

Data	Duração (h)	Temas da formação:	Docente	Horário
10/05/2025		Introdução ao curso.		9:00-9:15h
10/05/2025	2	Importância dos primeiros 1000 dias de vida. Importância do leite materno.		
10/05/2025	2	Necessidades nutricionais ao longo da infância.	Prof.ª Dra. Ana Rita Marinho	9:00-14:00h - Online
10/05/2025	1	Influência da nutrição no crescimento infantil e risco de obesidade		
16/05/2025	2	Recomendações alimentares nos primeiros 2 anos de vida.		
16/05/2025	2	Métodos de Introdução de Alimentos. Como progredir nas texturas.	Prof.ª Dra. Ana Rita Marinho	14:00-20:00 - Online
16/05/2025	2	Introdução à diversificação alimentar - desenvolvimento e sinais de prontidão, engasgamento e refluxo gag.		
17/05/2025	1	Alergia Alimentar.	Prof.ª Dra. Inês Pádua	9:00-10:00 - Online
17/05/2025	2	Determinantes do consumo alimentar no segundo ano de vida. Importância do ambiente familiar.	Prof.ª Dra. Ana Rita Marinho	10:00-12:00 - Online
17/05/2025	2	Alimentação em contexto de creche.	Prof.ª Dra. Ana Rita Marinho	12:00-14:00 - Online
24/05/2025	1	Suporte Básico de Vida Pediátrico.	Dra. Ana Luísa Mendes	9:00-10:00 - Presencial
24/05/2025	2	Comportamento alimentar na infância.	Prof.ª Dra. Sofia Ramalho	10:00-12:00 - Presencial
24/05/2025	2	Consulta de Nutrição Pediátrica e Entrevista Motivacional.	Prof.ª Dra. Ana Rita Marinho	12:00-14:00 - Presencial
31/05/2025	2	Avaliação		12:00 - Online
Total = 23h				