

**Curso: Alimentação e Sustentabilidade**

**Calendarização detalhada**

DATA	Temas da formação:	DOCENTE	HORÁRIO
30.06.2023	<p>Apresentação do curso e dos docentes</p> <p>1) Padrões alimentares sustentáveis</p> <p>1.1) A sua importância para o futuro do ambiente e das populações</p> <p>1.2) Os diferentes domínios inerentes ao conceito de Padrão Alimentar/Dieta Sustentável e as respetivas metodologias de avaliação: Saúde Pública e Nutrição, Saúde Ambiental, Valores Sociais, Culturais e Religiosos, Económico.</p>	<p>Ada Rocha/Sara Rodrigues</p> <p>Mariana Rei</p>	<p>14-18h</p> <p>Presencial FCNAUP</p>
01.07.2023	<p>1.3) A necessidade de mudança e as ações que têm sido tomadas nesse sentido (a nível global, nacional, regional): identificar estratégias nos diversos segmentos da cadeia alimentar.</p>	<p>Mariana Rei</p>	<p>9-13h</p> <p>Presencial FCNAUP</p>
07.07.2023	<p>2) Desperdício alimentar: conceito e abrangência (perdas, sobras, restos)</p> <p>2.1) Dimensão do problema nos vários setores</p> <p>2.2) Quantificação (métodos, vantagens e limitações)</p>	<p>Joana Bôto</p>	<p>14-18h</p> <p>Síncrono Zoom</p>
08.07.2023	<p>2.3) Estratégias de mitigação (familiar e coletiva)</p> <p>3) Sustainable Diets and the food system: challenges &amp; opportunities</p>	<p>Joana Bôto</p> <p>Colin Sage</p>	<p>9-13h</p> <p>Síncrono Zoom</p>
15.07.2023	<p>Exame</p>	<p>Ada Rocha/Sara Rodrigues</p> <p>Mariana Rei</p>	<p>10-12h</p> <p>Presencial FCNAUP</p>