



MESA 35

STRESS E ANSIEDADE

---

TÍTULO

O PAPEL DO COACHING NA LIDERANÇA, NA MOTIVAÇÃO E NA REDUÇÃO DO STRESSE OCUPACIONAL DOS EXECUTIVOS: A TEORIA E A PRÁTICA EM PORTUGAL

AUTORES

Neves, Lurdes; Jordão, Filomena

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto

RESUMO

Das várias áreas de coaching emergentes no mercado e na literatura, interessa-nos o coaching de executivos, enquanto relacionamento de parceria e de influência mútua, que visa apoiar o cliente na definição e concretização de objectivos profissionais e pessoais, utilizando as actividades do cliente como situações de aprendizagem para melhoria da sua auto-eficácia, desempenho, desenvolvimento, auto-confiança e realização pessoal, bem como do seu valor para a organização e para o mercado de trabalho. Por conseguinte, o objecto de estudo prende-se com a descrição e avaliação do coaching de executivos nas empresas portuguesas, e, concretamente, a avaliação do seu impacto na liderança dos executivos bem como no seu acréscimo motivacional e redução do stress ocupacional. Este estudo suporta ainda a ideia de que o coaching de executivos tem um papel importante no desempenho da liderança dos executivos bem como no seu acréscimo motivacional (Cunha, M. Pina et al, 2007) e na redução do stress ocupacional (Berriman, J., 2007). Finalmente, espera-se fornecer contributos para o desenvolvimento teórico do coaching.

PALAVRAS-CHAVE

Coaching, liderança, motivação, stresse