

## P.17 ATIVIDADES HUMANAS EM ÁREAS PROTEGIDAS: DESAFIOS E OPORTUNIDADES

João Pedro Barreiros<sup>1</sup>, Célia Figueiras<sup>2</sup>, Diogo Miguel Pinto<sup>3</sup>

<sup>1</sup>ESAC, Faculdade de Letras da Universidade do Porto

<sup>2</sup>Faculdade de Letras da Universidade do Porto

<sup>3</sup>CEGOT, Faculdade de Letras da Universidade do Porto

**Abstract:** A relação entre o ser humano e o meio natural tem sido um tema de investigação importante nas últimas décadas, sobretudo com uma ênfase no equilíbrio entre proteção ambiental e uso sustentável dos recursos naturais. O conceito de desenvolvimento sustentável procura refletir sobre o equilíbrio entre as necessidades da sociedade, no presente, sem comprometer as necessidades das gerações futuras. O presente trabalho investiga a interseção entre a conservação da natureza e as atividades humanas que ocorrem dentro das áreas protegidas, reconhecendo a importância desses espaços no equilíbrio ecológico, em Portugal.

O objetivo é identificar e discutir os principais desafios e oportunidades que emergem da presença humana em áreas protegidas, com o intuito de sugerir estratégias para um desenvolvimento sustentável e responsável. Para atingir tal desiderato, a abordagem adotada envolve uma revisão de literatura sobre a evolução das áreas protegidas, uma análise de políticas de gestão ambiental e estudos de caso que exemplificam práticas de cogestão e envolvimento comunitário bem-sucedidas.

Os resultados demonstram que, apesar dos desafios consideráveis, como a pressão de atividades extrativistas e a necessidade de gestão dos recursos, existem oportunidades importantes para a conservação através da educação ambiental, investigação científica e turismo sustentável. A cogestão surge como uma estratégia eficaz, promovendo a participação local e integrando o conhecimento tradicional com o conhecimento científico na preservação ambiental.

Em síntese, existe uma complexidade em gerir áreas protegidas de forma sustentável; são necessárias abordagens que harmonizem a conservação da natureza e a preservação ambiental com as necessidades de recursos e o bem-estar das comunidades locais.

**Keywords:** Áreas Protegidas, Desenvolvimento Sustentável, Cogestão, Conservação Ambiental.