

# BOOK OF ABSTRACTS



**U.**PORTO



16.ª EDIÇÃO

# ENCONTRO DE INVESTIGAÇÃO JOVEM UNIVERSIDADE DO PORTO



**10.11.12**  
**MAIO 2023**

REITORIA DA  
UNIVERSIDADE  
DO PORTO

**U.PORTO**



## TÍTULO | *TITLE*

Livro de Resumos do 16.º Encontro de Investigação Jovem da U.Porto

### Universidade do Porto

Vice-Reitor para a Investigação e Inovação

Professor Doutor Pedro Rodrigues

[ijup@reit.up.pt](mailto:ijup@reit.up.pt)

### ISBN

### Design

Serviço de Comunicação e Imagem da U.Porto

## 20711 | Determinants of food consumption in a university context

Gomes, M. Francisca, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Porto, Portugal

Vicente, Matilde, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Porto, Portugal

Pinto, Maria, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Porto, Portugal

Rosa, Inês, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Porto, Portugal

Póinhos, Rui, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Porto, Portugal

Oliveira, Bruno, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão LIAAD - Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores, Tecnologia e Ciência INESC TEC, Porto, Portugal

Rocha, Ada, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Porto, Portugal, GreenUPorto, - Sustainable Agrifood Production Research Centre/Inov4Agro, DGAOT, Faculty of Sciences of the University of Porto, Vairão, Portugal

Afonso, Cláudia, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, EPIUnit - Unidade de Investigação em Epidemiologia, Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto, Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR), Porto, Portugal, GreenUPorto, - Sustainable Agrifood Production Research Centre/Inov4Agro, DGAOT, Faculty of Sciences of the University of Porto, Vairão, Portugal

### Abstract

Displaced students face more difficulties managing their diet due to their higher independence in food choices and exposure to unhealthy food options. Canteens, bars and vending machines are responsible for a large part of college students' food supply.

The aim of this study was to analyse UPorto students' eating habits inside the campus and their satisfaction with these food supply services.

A convenience sample of 173 UPorto students (83.2% females) with a mean age of 23 years (sd = 6) was accessed using a self-completion online questionnaire including questions on students' placement, preferable place to have lunch on campus, general satisfaction with the campus canteen, and frequency of vending machines use during lunch, among others.

The most frequent lunch places were "at home" (29.1%) and "in the UPorto canteen" (26.2%), with no statistical dependence between being displaced or not and the place chosen to have lunch ( $p = 0.756$ ). Regarding the general satisfaction with the canteen, non-displaced students reported a degree of satisfaction closer to the upper limit than displaced students (median = 4.0 vs. 3.0), despite not reaching statistical significance ( $p = 0.083$ ). Most of the sample (54.7%) never used vending machines at lunch, with no significant differences between displaced and non-displaced students (median frequency of use = 0.0 vs. 0.5;  $p = 0.178$ ). Also, no association was found between the satisfaction with food offer in canteens and the frequency of use of vending machines ( $r = 0.018$ ,  $p = 0.842$ ).

These data suggest there is no need for a specialized intervention regarding displaced students. Despite that, UPorto should take an active role in defining eating habits and focus on providing more access to healthier products.

**Keywords:** food habits; university; students; displacement; vending machines; canteens.