

# Boas Práticas de Utilização

Edifícios da Universidade do Porto

A Universidade do Porto (UP) detém um vasto património edificado distribuído por vários polos na cidade: Polo 1 - na zona central da cidade; Polo 2 - na zona da Asprela (extremo norte do concelho); e Polo 3 - na zona do Campo Alegre (margem ocidental do rio Douro).

A responsabilidade da manutenção dos edifícios e equipamentos está afeta às Unidades Orgânicas em articulação com o Serviço de Instalações e Infraestruturas tutelado pela vice-reitoria da UP.

Os utilizadores têm um papel determinante no prolongamento da vida útil dos edifícios, assim como no bom desempenho energético, ambiental e de segurança. Deste modo, é fundamental a adoção contínua de medidas preventivas de manutenção e o fomento de boas práticas de utilização, através do envolvimento e participação de todos os utilizadores, garantindo assim os níveis de satisfação requeridos, reduzindo riscos e danos, e potenciando uma melhor preservação e transmissão deste património às gerações futuras.

Este documento é desenvolvido no âmbito de uma investigação que visa contribuir para uma otimização da manutenção e utilização dos edifícios da UP. Neste quadro, apresenta-se um guia orientador de Boas Práticas de Utilização dos Edifícios da UP, ilustrando algumas Precauções, Recomendações e protocolos de Emergência.

#### Unidades Orgânicas e Reitoria

1- Faculdade de Ciências (FCUP) | 2- Faculdade de Arquitectura (FAUP) | 3- Faculdade de Letras (FLUP) | 4- Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) | 5- Faculdade de Farmácia (FFUP) | 6- Faculdade de Direito (FDUP) | 7- Faculdade de Belas Artes (FBAUP) | 8- Faculdade de Medicina Dentária (FMDUP) | 9- Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação (FPCEUP) | 10- Faculdade de Desporto (FADEUP) | 11- Faculdade de Medicina (FMUP) | 12- Faculdade de Ciências da Nutrição e da Alimentação (FCNAUP) | 13- Faculdade de Engenharia (FEUP) | 14- Faculdade de Economia (FEP) | R- Reitoria da Universidade do Porto

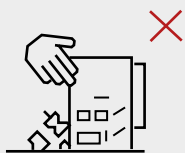
#### Coordenação

Rui Jorge Garcia Ramos; Serviço de Comunicação e Imagem (Reitoria UP)  
Teresa Cunha Ferreira (CEAU-FAUP)  
Rui Calejo Rodrigues (CONSTRUCT/FEUP)  
Patrícia Fernandes Rocha  
Simone Ruivo, Inês Vieira (Design)

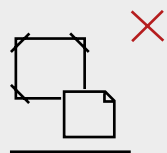
# Precauções

# Recomendações

# Emergência



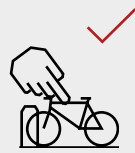
Não depositar lixo na envolvente do edifício



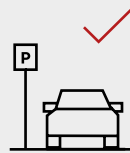
Não perfurar nem afixar elementos não autorizados em paredes ou vidros



Não arrastar nem encostar mobiliário às paredes



Colocar as bicicletas nos locais reservados para o efeito



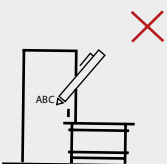
Estacionar os veículos nos locais reservados para o efeito



Depositar o lixo ou outros resíduos nos recipientes próprios, reciclando sempre que possível



Não comer nem fumar dentro dos espaços de trabalho



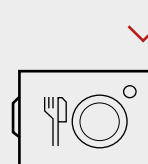
Não escrever nas paredes, nas mesas e portas das cabines das casas-de-banho



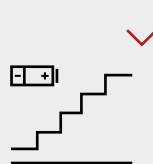
Não depositar papel e outros resíduos nas sanitas e lavatórios



Organizar e limpar o espaço individual de trabalho no final de cada aula



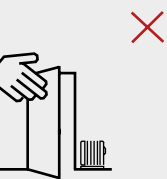
Remover o lixo e tabuleiros das mesas no final de cada refeição



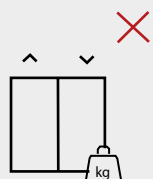
Utilizar preferencialmente as escadas em vez de elevadores. Poupe energia e faça bem à sua saúde



Não encostar o corpo ou objetos a aquecedores e outros equipamentos



Não deixar janelas e portas abertas quando o espaço está climatizado. Poupe energia e aumente o seu conforto



Não exceder o peso máximo indicado no elevador



Manusear com cuidado as tomadas elétricas e não sobrecarregar com várias ligações. Evitar abrir quadros elétricos



Qualquer ocorrência de maior perigo ou urgência deve ser reportada imediatamente ao responsável



Respeitar sempre as normas de segurança, com particular cuidado nos horários de funcionamento noturno e fins de semana



Em caso de incêndio, ativar o alarme e contactar o número de emergência



Se for possível, intervir sobre o incêndio com os meios disponíveis (extintores, bocas de incêndio, etc.)



Procurar a saída mais próxima, seguindo a sinalização de segurança



Utilizar as escadas, nunca os elevadores



Em caso de bloqueio do elevador pressionar o botão de emergência



Em caso de fuga de água fechar de imediato a torneira de segurança e contactar o responsável de manutenção



Em caso de fuga de gás: 1.Fechar as válvulas de segurança; 2.Arejar a sala; 3.Não acender isqueiros, nem acionar interruptores; 4.Comunicar ao segurança



Em caso de emergência médica contactar o 112 e informar o segurança



Reportar anomalias ou danos no edifício ao responsável de manutenção

**Boas Práticas de Utilização**  
**Edifícios da Universidade do Porto**

## Contactos Úteis

Número Europeu de Emergência (Bombeiros, Polícia, INEM) - 112

Responsável dos Serviços Técnicos de Manutenção