



15, 16 E 17 DE JUNHO DE 2018
AUDITÓRIO DO CENTRO CÍVICO DE MANTEIGAS

PROGRAMA COMPLETO

15.06.2018 | 15h | Biblioteca Municipal de Manteigas (3horas)

Workshop “Avaliação Cardio-pulmonar”
Formador: Jaime Milheiro

16.06.2018 | 19h30 | Centro Cívico de Manteigas

Congresso Científico “Medicina de Hipóxia”

8h30 – 9h30

Check-in | Abertura do Secretariado

9h30 – 10h

Sessão de Abertura

10h00 – 11h15

Painel I – Fisiologia da Hipóxia

Moderador: José Gomes Pereira

10h00 | Efeitos Fisiológicos da Exposição a Altitude – Pedro Amorim

10h20 | Exercício em Hipóxia e Suplementação com Nitratos – Ana Sousa

10h40 | Debate

11h – 11h30 – Pausa | Coffee break

11h30 – 12h45

Painel II – Experiências de Centros de Altitude, Real e Simulada

Moderador: João Beckert

11h30 | CAR Sierra Nevada – Carmen Calderón Soto

11h50 | CMEP Porto – André Guimarães

12h10 | CAR Jamor – Ricardo Silvestre

12h30 | Debate

13h – 15h – Almoço (livre)

15h00 – 16h

Painel III – Doenças de Altitude

Moderador: Jaime Milheiro

15h00 | Experiência de 10 anos no BC do Aconcagua – Veronica Rainone

15h30 | Experiência no Hospital Saragoza, referência em Medicina de Montanha – María Antonia Nerín Rotger

16h00 | Debate

16h20 – 17h20

Painel IV – Vivências de Atletas, Alpinistas e Treinadores em Altitude

Moderador: Paulo Pires

16h20 | Corridas em Montanha/Trail Running – Armando Teixeira (10min)

16h30 | Ciclismo – Rui Sousa

16h40 | Canoagem – Emanuel Silva

16h50 | Natação – Miguel Nascimento

17h00 | Triatlo – Rudi Bernardo

17h10 | Alpinismo – Pedro Guedes

17h20 | Parapente – Vitor Baía

17h30 | Debate

17h30 – 18h10 – Pausa | Coffee break

18h10 – 19h00

Painel V – Sessão plenária: Hipóxia. Rendimento e Bem Estar

Moderador: Jaime Milheiro

19:00 – 19:15 – Sessão de Encerramento

19:30 – Jantar-convívio de Encerramento *

* O Jantar-convívio de Encerramento do Congresso está sujeito a inscrição e pagamento prévios.

17.06.2018 | 8h | Parque Natural da Serra da Estrela

Atividades Outdoor