



### **Susana Carrapatoso**

Doutorada em Atividade Física e Saúde pela FADEUP e docente universitária nas áreas da pedagogia, exercício e envelhecimento. Com 15 anos de experiência, coordena e implementa programas comunitários de promoção da atividade física em populações mais velhas e em comunidades de aprendizagem. Também é professora certificada do programa SKY Campus Happiness, promovendo o bem-estar e a saúde mental em contextos universitários.