

Implementação e uso sustentado do programa parental baseado na evidência Standard Triplo P

- Os programas de educação parental, estruturados e baseados na evidência, são uma ferramenta útil no apoio junto das famílias que frequentam os serviços da comunidade, nomeadamente por ajudar os pais a lidar de forma eficaz com os desafios que as crianças colocam ao longo do seu desenvolvimento.
- O Standard Triplo P é um programa parental baseado na evidência que trabalha a competência parental através da autorregulação, sendo particularmente útil para intervir com famílias que têm crianças com problemas de comportamento, problemas emocionais ou outras características que se revelam mais desafiantes no seu desenvolvimento.
- É essencial conhecer os fatores que facilitam e os que colocam barreiras à implementação destes programas e ao seu uso de forma sustentada nas instituições da comunidade, de modo a alcançar resultados positivos e a contribuir para a melhoria dos serviços e da vida das crianças e das suas famílias.

Facilitadores & Barreiras

Apoio dos responsáveis das instituições (p.ex., tempo e espaço alocados à implementação do programa)



Número elevado de processos

Adequação do Standard Triplo P à missão da organização no seu trabalho com famílias



Rotatividade dos profissionais nas instituições

Contacto regular com a equipa de investigação em sessões mensais de supervisão



Interregno entre o final do treino e a primeira implementação do programa

Apresentação do programa à família de forma empoderada



Envolvimento dos pais (resistência inicial e baixa escolaridade)

Observação pelos profissionais dos efeitos positivos da conclusão do programa na dinâmica da família



Número reduzido de profissionais treinados para implementar o programa

Potenciar os facilitadores da implementação de programas parentais baseados na evidência e desenvolver estratégias eficazes para colmatar as suas barreiras ao nível das instituições da comunidade, dos profissionais e das famílias é um **contributo essencial no apoio à família e na defesa dos direitos da criança.**