

15 de Junho de 2015 - CDUP-UP - Estádio Universitário		segunda - feira	
	Grupo I	Grupo II	Grupo III
9.00 - 9.30	Receção	Receção	Receção
9.30 - 10.00	Acreditação	Acreditação	Acreditação
10.00 - 10.15	Reforço Matinal	Reforço Matinal	Reforço Matinal
10.15 - 11.45	Jogos Ritmos	Painball	Car Racing
11.45 - 13.15	Almoço	Almoço	Almoço
13.15 - 14.30	Paintball	Jogos Tabuleiro	Xadrez
14.30 - 15.45	Zumba®	Car Racing	Paintball
15.45 - 16.00	Lanche	Lanche	Lanche
16.00 - 17.30	Car Racing	Jogos Pré-Desportivos	Zumba®
17.30 - 18.00	Regresso a casa	Regresso a casa	Regresso a casa
18.00 - 19.00	Prolongamento*	Prolongamento*	Prolongamento*

*Serviço não incluído no valor base da inscrição

16 de Junho de 2015 - Praia Matosinhos, Parque da Cidade e Passe		terça - feira	
	Grupo I	Grupo II	Grupo III
09.00 - 09.30	Receção RA	Receção P.Aleg	Receção P.Aleg
09.30 - 10.45	Bodyboard	Minigolfe	Minigolfe
10.45 - 11.00	Reforço Matinal 11.00-11h15	Reforço Matinal	Reforço Matinal
11.00 - 12.00	Jogos de Praia	Minigolfe	Minigolfe/Jogging
12.00 - 13.15	Almoço	Almoço	Almoço 12h45-13h45
13.15 - 14.30	Jogos Dinâmica de Grupo	Hapkido	Aqua Games
14.30 - 15.45	Tag Rugby	Aqua Games	Aqua Games
15.45 - 16.00	Lanche	Lanche	Hapkido 15h45-17h15
16.00 - 17.30	Construções na Areia	Aqua Games	Lanche 17h15 - 17h30
17.30 - 18.00	Regresso a casa RA	Regresso a casa RA	Regresso a casa RA
18.00 - 19.00	Prolongamento*	Prolongamento*	Prolongamento*

17 de Junho de 2015 - Praia Matosinhos, Parque da Cidade e Passe		quarta - feira	
	Grupo I	Grupo II	Grupo III
09.00 - 09.30	Receção P.Aleg	Receção RA	Receção RA
09.30 - 10.45	Minigolfe	Praia/Banhos	Praia/Banhos
10.45 - 11.00	Reforço Matinal	Reforço Matinal	Reforço Matinal
11.00 - 12.00	Minigolfe	Construções na Areia	Beach Tennis
12.00 - 13.15	Almoço	Almoço	Almoço
13.15 - 14.30	Hapkido	Sea Life 14h00-15h00 a)	Sea Life 14h00-15h00 a)
14.30 - 15.45	Aqua Games	Sea Life a)	Sea Life a)
15.45 - 16.00	Lanche	Lanche	Lanche
16.00 - 17.30	Aqua Games	Frisbee	Street Football
17.30 - 18.00	Regresso a casa RA	Regresso a casa RA	Regresso a casa RA
18.00 - 19.00	Prolongamento*	Prolongamento*	Prolongamento*

RA - Rotunda da Anemona - Matosinhos

P.Aleg - Passeio Alegre (Clube Mini Golfe)

18 de Junho de 2015 - Praia Matosinhos e Parque da Cidade			quinta - feira
	Grupo I	Grupo II	Grupo III
09.00 - 09.30	Receção RA	Receção RA	Receção RA
09.30 - 10.45	Beach Tennis	Bodyboard	Kin Ball
10.45 - 11.00	Reforço Matinal	Reforço Matinal 11.00-11h15	Reforço Matinal
11.00 - 12.00	Praia/Banhos	Jogos de Praia	Tag Rugby
12.00 - 13.15	Almoço	Almoço	Almoço
13.15 - 14.30	Sea Life 14h-15h a)	Jogos Dinâmica de Grupo	Jogos Dinâmica de Grupo
14.30 - 15.45	Sea Life a)	Tag Rugby	Bodyboard
15.45 - 16.00	Lanche	Lanche	Lanche 16h00-16h15
16.00 - 17.30	Frisbee	KinBall	Jogos de Praia
17.30 - 18.00	Regresso a casa RA	Regresso a casa RA	Regresso a casa RA
18.00 - 19.00	Prolongamento*	Prolongamento*	Prolongamento*

19 de Junho de 2015 - CDUP-UP - Estádio Universitário			sexta - feira
	Grupo I	Grupo II	Grupo III
09.00 - 09.30	Receção	Receção	Receção
09.30 - 10.45	Jogos Pré Desportivos	Jogos Ritmos	Floorball
10.45 - 11.00	Reforço Matinal	Reforço Matinal	Reforço Matinal
11.00 - 12.00	Tiro com Arco	Floorball	Andebol
12.00 - 13.15	Almoço	Almoço	Almoço
13.15 - 14.30	Jogos Tabuleiro	Zumba®	Tiro com Arco
14.30 - 15.45	Ensaio Geral	Ensaio Geral	Ensaio Geral
15.45 - 16.00	Lanche	Lanche	Lanche
16.00 - 17.30	Festa (17h10)	Festa (17h10)	Festa (17h10)
17.30 - 18.00	Regresso a casa	Regresso a casa	Regresso a casa
18.00 - 19.00	Prolongamento*	Prolongamento*	Prolongamento*

a) Atividade complementar não incluída na inscrição

Programa Sujeito a alterações

Festa Final - Agradecemos que os EE, familiares e amigos estejam presentes às 17h00.