

CENTRO DE DESPORTO DA UNIVERSIDADE DO PORTO (CDUP-UP)

Campo de Férias Desportivas U.Porto - Natal 2014

Programa Grupo I

Horário	Dia 17 - 4ª feira	Dia 18 - 5ª feira	Dia 19 - 6ª feira	Dia 22 - 2ª feira	Dia 23 - 3ª feira
08:30-09:30	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *
09:00-09:30	Receção FADEUP	Receção FADEUP	Receção FADEUP	Receção PLF	Receção PLF
09:45-10:45	Acreditação (9.30-10.00)	Jogos Aquáticos	Trampolins	Badminton	Jogos Rítmicos
10:45-11:00	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
11:00-12:00	Jogos Dinâmica Grupo	Ginástica	Mini-volei	Tag Rugby	Suporte Básico de Vida
12:00-13:25	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13:30-14:30	Escalada	Cinema	Puzzles	Jogos Tabuleiro	Ensaio Geral
14:40-15:40	Atletismo	Karaté	Floorball	Mini-Andebol	Ensaio Geral
15:45-16:00	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
16:15-17:30	Circuito de Motricidade	Perícias e Manipulações	Bokwa	Mini-Basquetebol	Festa Encerramento
17:30-18:00	Regresso FADEUP	Regresso PLF	Regresso PLF	Regresso PLF	Regresso PLF
18:00-19:00	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *

Programa Grupo II

Horário	Dia 17 - 4ª feira	Dia 18 - 5ª feira	Dia 19 - 6ª feira	Dia 22 - 2ª feira	Dia 23 - 3ª feira
08:30-09:30	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *
09:00-09:30	Receção FADEUP	Receção FADEUP	Receção FADEUP	Receção PLF	Receção PLF
09:45-10:45	Acreditação (9.30-10.00)	Ginástica	Voleibol	Tag Rugby	Suporte Básico de Vida
10:45-11:00	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
11:00-12:00	Jogos Dinâmica Grupo	Mini-Polo	Trampolins	Badminton	Street-Football
12:00-13:25	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13:30-14:30	Movie Time	Xadrez	Jogos Tabuleiro	Waboba Street	Ensaio Geral
14:40-15:40	Escalada	Jogos Pré-Desportivos	Bokwa	Basquetebol	Ensaio Geral
15:45-16:00	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
16:15-17:30	Atletismo	Karaté	Floorball	Andebol	Festa Encerramento
17:30-18:00	Regresso FADEUP	Regresso PLF	Regresso PLF	Regresso PLF	Regresso PLF
18:00-19:00	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *	Prologamento *

*Serviço não incluído no valor base da inscrição.