

CAMPO DE FÉRIAS DESPORTIVAS DA UNIVERSIDADE DO PORTO - VERÃO 2015

Programa 2ª Semana

22 a 26 de Junho de 2015

22 de Junho de 2015- CDUP-UP - Estádio Universitário		segunda - feira	
	Grupo I	Grupo II	Grupo III
9.00 - 9.30	Receção	Receção	Receção
9.30 - 10.00	Acreditação	Acreditação	Acreditação
10.00 - 10.15	Reforço Matinal	Reforço Matinal	Reforço Matinal
10.15 - 11.45	Jogos Pre Desportivos	Circuito, Deslocamentos e Equilíbrios	Badminton
11.45 - 13.15	Almoço	Almoço	Almoço
13.15 - 14.30	Badminton	Puzzles	Xadrez/Jogos de Tabuleiro
14.30 - 15.45	Hip Hop	Atletismo	Caça ao Tesouro
15.45 - 16.00	Lanche	Lanche	Lanche
16.00 - 17.30	Atletismo	Badminton	Hip Hop
17.30 - 18.00	Regresso a casa	Regresso a casa	Regresso a casa
18.00 - 19.00	Prolongamento*	Prolongamento*	Prolongamento*

*Serviço não incluído no valor base da inscrição

23 de Junho de 2015 - CDUP-UP - Praia de Matosinhos e Parque da Cidade		terça - feira	
	Grupo I	Grupo II	Grupo III
09.00 - 09.30	Receção RA	Receção RA	Receção RA
09.30 - 10.45	Kayaks	Praia/Banhos	Praia/Banhos
10.45 - 11.00	Reforço Matinal 11h00-11h15	Reforço Matinal	Reforço Matinal
11.00 - 12.00	Jogos de Praia	Construções na Areia	Voleibol de Praia
12.00 - 13.15	Almoço	Pavilhão da Água a)	Almoço
13.15 - 14.30	Aqua Games	Almoço	Kayaks 14h00
14.30 - 15.45	Aqua Games 15h00	Jogos de Dinâmica de Grupo	Kayaks
15.45 - 16.00	Pavilhão da Água 15h30-16h30 a)	Kayaks 15h45-17h15	Lanche
16.00 - 17.30	Lanche 16h45-17h00	Lanche 17h15-17h30	Waboba Flyer
17.30 - 18.00	Regresso a casa RA	Regresso a casa RA	Regresso a casa RA
18.00 - 19.00	Prolongamento*	Prolongamento*	Prolongamento*

24 de Junho de 2015 - Feriado - Sem atividades		quarta - feira	
--	--	----------------	--

25 de Junho de 2015 - Praia Matosinhos e Parque da Cidade		quinta - feira	
	Grupo I	Grupo II	Grupo III
09.00 - 09.30	Receção RA	Receção RA	Receção RA
09.30 - 10.45	Praia/Banhos	Aqua Games	Jogos de Praia
10.45 - 11.00	Reforço Matinal	Reforço Matinal	Reforço Matinal
11.00 - 12.00	Construções na Areia	Aqua Games	Tag Rugby
12.00 - 13.15	Almoço	Almoço	Almoço
13.15 - 14.30	Jogos de Dinâmica de Grupo	Taekwondo 14h00-15h00	Jogos de Dinâmica de Grupo
14.30 - 15.45	Taekwondo 15h00-16h00	Tag Rugby 15h00-16h00	Aqua Games
15.45 - 16.00	Lanche 16h00-16h15	Lanche 16h00-16h15	Lanche
16.00 - 17.30	Tag Rugby 16h15-17h30	Jogos de Praia	Taekwondo
17.30 - 18.00	Regresso a casa RA	Regresso a casa RA	Regresso a casa RA
18.00 - 19.00	Prolongamento*	Prolongamento*	Prolongamento*

RA - Rotunda da Anemona - Matosinhos

26 de Junho de 2015 - CDUP-UP - Estádio Universitário		sexta - feira	
	Grupo I	Grupo II	Grupo III
09.00 - 09.30	Receção	Receção	Receção
09.30 - 10.45	Circuito, Deslocamentos e Equilíbrios	Caça ao Tesouro	Bootcamp
10.45 - 11.00	Reforço Matinal	Reforço Matinal	Reforço Matinal
11.00 - 12.00	Bootcamp	Hip Hop	Atletismo
12.00 - 13.15	Almoço	Almoço	Almoço
13.15 - 14.30	Jogos Tabuleiro	Jogos Pre Desportivos	Puzzles
14.30 - 15.45	Ensaio Geral	Ensaio Geral	Ensaio Geral
15.45 - 16.00	Lanche	Lanche	Lanche
16.00 - 17.30	Festa (17h10)	Festa (17h10)	Festa (17h10)
17.30 - 18.00	Regresso a casa	Regresso a casa	Regresso a casa
18.00 - 19.00	Prolongamento*	Prolongamento*	Prolongamento*

a) Atividade complementar não incluída na inscrição

Programa Sujeito a alterações

Festa Final - Agradecemos que os EE, familiares e amigos estejam presentes às 17h00.