

P108: INFLUÊNCIA DO USO DE PRÓTESE DENTÁRIA NO APORTE NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO GERIÁTRICA RURAL DE TRÊS DISTRITOS DA REGIÃO CENTRO DE PORTUGAL

Joana Dias¹; António Fernandes^{2,3}; Fátima Viana^{4,5}

¹ Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança

² Departamento de Ciências Sociais e Exatas da Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Bragança

³ Centro de Investigação de Montanha do Instituto Politécnico de Bragança

⁴ Docente da Licenciatura em Dietética e Nutrição - Departamento de Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança

⁵ Nutricionista no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

INTRODUÇÃO: Uma insalubridade oral leva a uma comprometida qualidade da alimentação, a alteração nos aspetos nutricionais qualitativos e quantitativos, sendo um dos tratamentos de reabilitação para otimizar a saúde dos indivíduos, a prótese dentária.

OBJETIVOS: Averiguar em que medida o uso de prótese dentária influencia o aporte nutricional dos idosos e perceber quais os indicadores sociodemográficos que condicionam a procura de tratamento odontológico e tipo de prótese dentária.

METODOLOGIA: Estudo transversal, analítico, observacional e quantitativo numa amostra de 400 idosos de três distritos portugueses, através de uma avaliação cognitiva, um questionário de identificação e um recordatório alimentar das 24 horas anteriores.

RESULTADOS: Verificou-se uma correlação ($p=0,006$) positiva fraca entre o nível de escolaridade e periodicidade de idas ao dentista, associação entre o género e uso de prótese dentária ($p=0,000$), entre o uso de prótese e nível de escolaridade ($p=0,007$) e, ainda, entre o tipo de prótese dentária e rendimento ($p=0,08$). Constataram-se diferenças, estatisticamente significativas, no aporte diário de ferro ($p=0,014$) e fósforo ($p=0,042$) nos indivíduos portadores e não portadores de prótese dentária, sendo este aporte era superior nos participantes não portadores de prótese. Existiram diferenças no aporte diário de proteína total, vitamina A, carotenos, α -tocoferol, zinco, magnésio ($p<0,05$), quando comparadas os diferentes tipos de prótese dentária, sendo este aporte superior nos idosos com implantes.

CONCLUSÕES: Nesta amostra populacional, o tratamento protético não evidenciou grande influência no aporte nutricional, uma vez que, tanto os indivíduos portadores como os não portadores de prótese apresentaram défices (fibra, ácido linoleico, vitamina A, D, B12, C, folatos, α -tocoferol, potássio, zinco, cálcio e magnésio) e excessos nutricionais (proteína, hidratos de carbono, fósforo, sódio, niacina, vitamina B6) comparativamente com o aporte diário recomendado para a população geriátrica.

P109: ACTUAL NUTRITIONAL STATUS AND COGNITION OF THE ELDERLY LINKED TO INSTITUTIONS OF THE FOOD BANK OF RIO GRANDE DO SUL

Denise Zaffari^{1,2}; Adriana da Silva Lockmann^{2,3}; Paula Dal Bó Campagnolo¹; Amanda Guterres Beuren¹

¹ Universidade do Vale do Rio dos Sinos

² Banco de Alimentos do Rio Grande do Sul

³ Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

INTRODUCTION: Population aging is a worldwide phenomenon, occurring at a very prominent rate. This growth is related to the high number of overweight and obesity, which leads to the development of chronic noncommunicable diseases. On the other hand, nutritional status is also below that recommended for this age group. Regarding cognition, mild cognitive deficits are one of the most frequent

complaints and are often seen as unimportant, mainly because there are no specific and concrete approaches to diagnosis and treatment.

OBJECTIVES: The objective of the present study was to verify the association between the nutritional status and the cognition of the elderly.

METHODOLOGY: A cross-sectional epidemiological study was carried out, with secondary data obtained from 166 elderly people belonging to eight coexistence groups, linked to institutions of the Passos da Longevidade Project of the Food Bank of Rio Grande do Sul, attended in 2017. For the evaluation the Miniexame Mental Status questionnaire and the nutritional status classification were used based on the questionnaire Nutritional Assessment. Data analysis was performed using SPSS 19.0 software.

RESULTS: The majority of the sample was represented by the female sex and the mean age was 70.6 years. Those who said they practiced some type of physical activity acquired a higher score ($p = 0.046$). Regarding Body Mass Index (BMI), 50% of the elderly had a BMI ≥ 23 . In the linear regression analysis, a positive correlation was found between the Nutritional Minimization and the Mental State Miniexame Score ($r = 0.171$; $p = 0.027$).

CONCLUSIONS: Nutritional status showed a significant correlation with cognitive performance. Lower age and higher income were, after regression analysis, associated with better cognition level.

P110: AGREEMENT BETWEEN MUSCLE MASS ASSESSMENT METHODS FOR THE DIAGNOSIS OF SARCOPENIA

Ana Rita Sousa-Santos¹; Duarte Barros²; Joana Carvalho²; Teresa F Amaral^{1,3}

¹ Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (SFRH/BD/138362/2018)

² Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer da Universidade do Porto (FCT/UID/DTP/00617/2019)

³ UISP, LAETA-INEGI - Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto

INTRODUCTION: Over time, numerous definitions to identify sarcopenia were suggested. Furthermore, there are several methods to estimate muscle mass that are used in sarcopenia diagnosis, which may influence sarcopenia identification. Dual X-ray Absorptiometry (DXA) is considered the reference method but Bioelectrical Impedance analysis (BIA) and anthropometric measures are more feasible. However, the agreement between these approaches in sarcopenia diagnosis remains to be explored.

OBJECTIVES: The aim of this work was to evaluate the frequency of sarcopenia using the 2010 and 2018 European Working Group on Sarcopenia on Older People (EWGSOP) definitions and to study the agreement between the different criteria to estimate muscle mass for the diagnosis of sarcopenia.

METHODOLOGY: 107 older adults aged ≥ 65 years were included in a cross sectional analysis. Sarcopenia was identified using the 2010 and 2018 EWGSOP definitions. Muscle mass was estimated by DXA, BIA and anthropometric measures. Agreement between muscle mass measures was evaluated.

RESULTS: According to the 2018 EWGSOP2 guidelines, sarcopenia was identified in 11.2% individuals. The agreement with the 2010 EWGSOP definition was 84.5% (2.3% of the individuals were sarcopenic). Using DXA as a reference method, there was a fair agreement between muscle mass estimated by DXA using the EWGSOP2 criteria and calf circumference (81.3%; $\kappa=0.391$; $p<0.001$), mid-arm muscle circumference (75.7%; $\kappa=0.302$; $p=0.002$) and a worse agreement with BIA (47.7%; $\kappa=0.150$; $p=0.011$).

CONCLUSIONS: The use of the 2018 EWGSOP2 guidelines identified more sarcopenia cases. The highest agreement between muscle mass criteria was observed between DXA and calf circumference, which supports the use of this alternative measure as stated in the 2018 recommendations by the EW_GSOP2.

ACKNOWLEDGMENTS: Fundação Ciência e Tecnologia (FCT) (POCI-01-0145-FEDER-031808) and Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ). Ana Rita Sousa-Santos as a Ph.D. student received a scholarship from FCT – Fundação para a Ciência e a Tecnologia, financing program POCH – Programa Operacional Capital Humano, under the project: SFRH/BD/138362/2018.

P111: NUTRITION DAY EM RESIDÊNCIA GERIÁTRICA – DETERMINANTES DA DESNUTRIÇÃO

Helena Teixeira¹; Catarina Maurício¹; Vítor Costa²; Maria Armada Marques²; Ana Faria¹

¹ Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra do Instituto Politécnico de Coimbra

² Hospital de Santa Cecília – Unidade de Internamento Geriátrico da Santa Casa da Misericórdia de Alvaizere

INTRODUÇÃO: A desnutrição apresenta uma prevalência relevante em idosos institucionalizados, encontrando-se associada com o declínio cognitivo, maiores taxas de morbilidade e mortalidade.

OBJETIVOS: Foi objetivo deste estudo analisar as variáveis: IMC, grau de dependência, diagnósticos, toma de fármacos, dificuldades de mastigação e/ou deglutição e necessidade de assistência para alimentação de acordo com o diagnóstico de desnutrição.

METODOLOGIA: No âmbito do *Nutrition Day* 2018, foram recolhidos dados demográficos, antropométricos e clínicos.

RESULTADOS: Foram avaliados 63 indivíduos (57,1% género masculino), com uma média de idades de 84±9 anos (mín=55, máx=97). Foi encontrada desnutrição em aproximadamente metade da amostra (47,6%). Os indivíduos desnutridos apresentavam um IMC significativamente menor em relação aos indivíduos sem diagnóstico de desnutrição (17,3±2,4 versus 24,3±4,5), (p=0,000). Os indivíduos desnutridos apresentavam maior grau de dependência (83,3% restritos ao leito ou à cadeira de rodas e 43,3% com necessidades de cuidados diários com duração superior a 240 minutos), na sua maioria apresentavam depressão (70,0%) e 76,7% apresentavam demência severa. As doenças mais prevalentes nos indivíduos desnutridos foram as doenças do sistema nervoso central (83,3%), seguidas das doenças do cardiovasculares (43,3%). Nos indivíduos com desnutrição, os medicamentos mais frequentemente tomados eram os antipsicóticos e/ou ansiolíticos (50,0%), seguidos dos antidepressivos (26,7%), sendo que 63,3% se encontravam polimedicados. A grande maioria da amostra (90,0%) apresentava dificuldades de mastigação e 36,7% apresentavam disfagia, sendo necessária assistência para se alimentarem em 46,7%.

CONCLUSÕES: Esta amostra apresenta uma prevalência relevante de desnutrição. O declínio do estado cognitivo e emocional associado a um elevado grau de dependência, bem como a toma de fármacos modificadores do apetite e patologias de base parecem estar relacionados com um pior diagnóstico nutricional. A realização do *Nutrition Day* em residências geriátricas permite sensibilizar as instituições para a necessidade da presença do nutricionista, bem como o desenvolvimento de protocolos de avaliação nutricional.

P112: STUDY ABOUT THE USE OF EDIBLE FLOWERS IN COSTA RICA

Sofia G. Florença¹; Keylor Villalobos Moya²; Raquel Guinés³

¹ Faculty of Food and Nutrition Sciences, University of Oporto

² School of Agrarian Sciences, National University of Costa Rica

³ CI&DETS/CERNAS Research Centres, Polytechnic Institute of Viseu

INTRODUCTION: Edible flowers (EF) constitute a source of some bioactive compounds and are very useful to step up the appeal of food. The use of EF for gastronomic purposes has a long history in some cultures but more recently it has expanded in most countries being particularly appreciated by some chefs

who use them both for flavour intensification and decorative purposes.

OBJECTIVES: The objective of this study was to characterize the use of EF in gastronomy.

METHODOLOGY: A cross-sectional descriptive investigation was undertaken using a questionnaire developed for the study, which included some questions about consumption habits and others about the knowledge relatively to EF. The sample included 123 individual residing in Costa Rica, aged between 18 and 66 years old.

RESULTS: The results revealed that 74% of the participants already heard about EF and 45.5% have already eaten them. EF are appreciated particularly for salads and decoration of dishes due to their taste, aroma and decorative ability. The frequency of use, however is low, since they are eaten sporadically by 89.3% of the participants and only 26.8% admit they use EF in their culinary practices. It is important to consider the possible risks associated to their consumption, such as pesticides or toxicity, and 96.7% consider that there is not enough information about EF. Only 25.2% of the participants state that there are risks associated with the consumption of EF, and these recognize both types of risks, pesticides and toxicity.

CONCLUSIONS: The marketing of EF is expanding in modern gastronomic trends, with restaurants playing important roles on the chain of EF consumption. Still, the home preparation of recipes including EF is scarce and sporadic.

FUNDING: The authors thank Instituto Politécnico de Viseu/CI&DETS and FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia, I.P., for funding under project UID/Multi/04016/2016.

P113: EFICIÊNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS DE PACIENTE COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: RELATO DE CASO

Thalita Evangelista Bandeira¹; Thaís Vital de Freitas¹; Nayara de Souza Gomes Cabral¹; Karoline Gomes Maciel²; Antônia Iva de Luna²; Jayda Catonho Vieira²; Benedita Jales Souza²

¹ Universidade Estadual do Ceará

² Hospital de Messejana Dr. Carlos Alberto Studart Gomes

³ Escola de Saúde Pública do Ceará

INTRODUÇÃO: Lesão por pressão é considerada como um dano à pele e/ou tecidos que pode ocasionar dor física e psicológica.

OBJETIVOS: Relatar a eficiência da terapia nutricional na cicatrização de um paciente hospitalizado com lesões na pele.

METODOLOGIA: Trata-se do relato de caso de um paciente internado com insuficiência cardíaca que durante a internação hospitalar evoluiu com lesão desde o antebraço até a mão esquerda, além de lesão por pressão na região sacral. Paciente foi acompanhado durante os 30 dias de permanência na unidade de insuficiência cardíaca, onde foi realizado levantamento de dados de identificação e história clínica no prontuário. Para antropometria, foi realizada a medição da circunferência do braço, não sendo avaliado pelo índice de massa corporal devido a presença de edema no membro lesionado, o que interferiria no peso corporal. Paciente recebeu suplemento oral, 200 mL, hiperproteico, enriquecido com as vitaminas A, C e E, selênio, zinco, ômega-3 e os aminoácidos arginina e prolina. Semanalmente, era medido pela enfermagem o tamanho e profundidade das lesões. Aprovação do comitê de ética (nº 91592818.1.0000.503).

RESULTADOS: Paciente com 65 anos, masculino, pedreiro e casado. Na admissão, apresentava desnutrição moderada (CB 77,2%). Região sacral medindo (5 cm altura x 4 cm largura x 4 cm profundidade) e antebraço com pouco tecido de granulação. Nos primeiros 15 dias, recebeu suplemento nutricional 1x/dia, progredindo para 2x/dia nos últimos 15 dias. Após 30 dias, verificou-se melhora do estado nutricional, CB 81,0% (desnutrição leve), e da cicatrização, onde a lesão sacral mediu 3,5 cm altura x 3,5 cm x 2,5 cm profundidade e observou-se redução de exsudato com aumento do tecido de granulação no antebraço.

CONCLUSÕES: A terapia nutricional oral contribuiu positivamente para melhora do estado nutricional e acelerou o processo de cicatrização.