

# 5 MAR 09 III JORNADAS DE NUTRIÇÃO NO DESPORTO

AUDITÓRIO DA FACULDADE DE DESPORTO DA U.PORTO

PROGRAMA

## 09h00 - Sessão de Abertura

Prof. Dra. Maria Daniel Vaz de Almeida  
Presidente do Conselho Directivo da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

Prof. Dra. Alexandra Bento  
Presidente da Associação Portuguesa dos Nutricionistas

Prof. Dr. Luís Sardinha  
Presidente do Instituto do Desporto de Portugal

Daniel Branco  
Presidente Associação de Estudantes FCNAUP

## Sessão da Manhã

Moderador: Dr. Duarte Torres  
Assistente convidado FCNAUP

## 09h30 - Composição corporal e métodos de avaliação antropométrica

Dra. Montse Banquells Aparício  
Departamento de Fisiologia do Desporto do CAR Barcelona

09h50 - Discussão

## 10h00 - Aspectos nutricionais na prevenção e tratamento de lesões no desporto

Prof. Dr. José Soares  
Professor Catedrático de Fisiologia da FADEUP

10h20 - Discussão

## 10h30 - Suplementação no desporto - evidência científica

Prof. Dr. Jorge Roig  
Especialista em Fisiologia Aplicada ao Treino e Educação Física

10h50 - Discussão

## 11h00 - Coffee break

Moderador: Prof. Dr. Pedro Graça  
Professor associado FCNAUP

## 11h20 - Experiência profissional do nutricionista num Centro de Alto Rendimento

Dra. Saïoa Alcaide  
Departamento de nutrição do CAR Barcelona

## 11h50 - Mesa redonda: alimentação do atleta de elite

Dra. Saïoa Alcaide  
Departamento de nutrição do CAR Barcelona  
Atleta Olímpico Português

## 12h00 - Pausa para almoço

## Sessão da Tarde

Moderador: Prof. Dr. Pedro Moreira  
Professor associado FCNAUP

## 14h30 - Painel: Nutricionista no futebol

## 14h45 - Nutrição no futebol, o futuro...

Dr. Nick Broad  
Nutricionista Chelsea FC

## 15h15 - Determinantes da performance no futebol

Treinador Carlos Azenha  
Treinador de Futebol

## 15h45 - Coffee break

## 16h15 - Crononutrição

Prof. Dr. Vítor Hugo Teixeira  
Nutricionista FC Porto

## 16h45 - Nutrição e manipulação da composição corporal

Dra. Sílvia Tremoleda  
Nutricionista Barcelona FC

## 17h15 - Integração de um nutricionista numa equipa médica de futebol

Mestre Nelson Puga  
Médico do FC Porto

## 17h45 - Nutricionista no futebol: o ponto de vista do jogador...

Jogador de futebol

## 18h00 - Sessão de Encerramento

ORGANIZAÇÃO



AEFCNAUP  
CO-ORGANIZAÇÃO

get advantage

APOIOS



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Nome Completo: \_\_\_\_\_

Nº Contribuinte: \_\_\_\_\_ Morada: \_\_\_\_\_

### Tipo de Inscrição:

Estudante FCNAUP/FADEUP (€ 25,00) \* incluir comprovativo de matrícula

Outro Estudante (€ 35,00) \* incluir comprovativo de matrícula

Profissional (€ 45,00)

### Modo de Pagamento:

Cheque (em nome de AEFCNAUP)

Transferência Bancária (NIB: 0035 0839 0000 0053 9306 0) \* incluir comprovativo de transferência

E-MAIL DE CONTACTO: [desportivo@ae.fcna.up.pt](mailto:desportivo@ae.fcna.up.pt)

### ENVIAR PARA:

Associação de Estudantes  
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
Rua Roberto Frias S/N (Hospital S. João)  
4200-465 Porto