

# Semana Olímpica 2012

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto



**SEMANA OLÍMPICA**

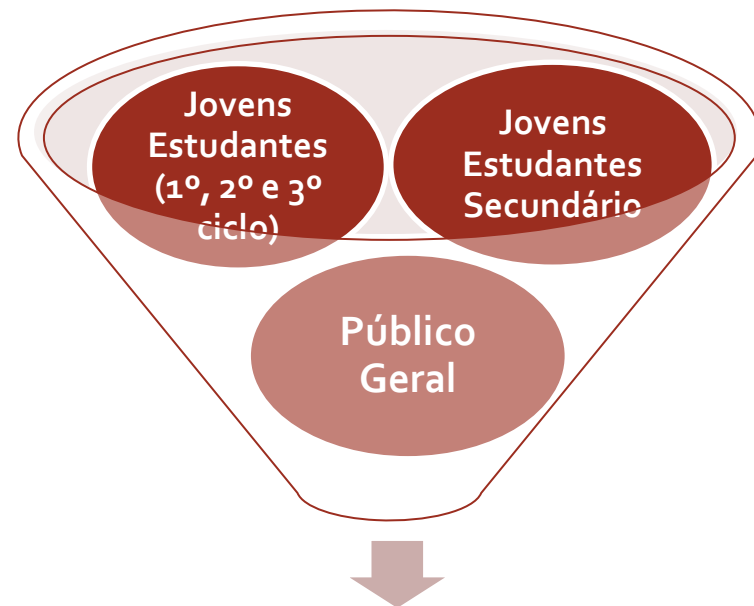
**O Maior Evento Nacional de Divulgação e Promoção do Olimpismo**



Legenda: Atletas Medalhados em Jogos Olímpicos presentes na Semana Olímpica, Nelson Évora (atletismo), Vanessa Fernandes (triatlo), Nuno Delgado (judo) e Nuno Barreto (vela).

# Objectivos e Público Alvo

*10 a 14 de Dezembro*



Legenda: Jovens a experimentar Rugby e Canoagem. Marco Fortes (atletismo) e Nuno Delgado (judo) na Semana Olímpica

- Promoção dos Atletas Olímpicos Portugueses
- Promoção das modalidades Olímpicas e sua prática
- Divulgação dos valores do Desporto
- Promoção da Ética no Desporto

**Experimentação modalidades Olímpicas**  
**Exposição sobre Olimpismo**  
**Convívio com Atletas Olímpicos**  
**Sessão de Autógrafos**



# Cerimónia de Abertura

## Vem acender a Pira Olímpica!

Data: 10 de Dezembro

### Conceito:

Abertura simbólica da Semana Olímpica, com atividades que visam recriar a abertura oficial dos jogos olímpicos

### Atividades:

Transporte do Facho Olímpico;

Acendimentos da Pira Olímpica;

Hastear das bandeiras ao som do Hino Olímpico

Legenda: os Padrinhos da diferentes edições da Semana Olímpica: Nelson Évora (2012), Susana Feitor (2011) e Nuno Delgado (2010).



# Exposição Olímpica

## Vem descobrir o Olimpismo!

Data: 10 a 14 de Dezembro

### Conceito:

A Exposição Olímpica é um espaço para a promoção e divulgação do Olimpismo, da História Olímpica, das Modalidades Olímpicas e restantes parceiros da Semana Olímpica (Autoridade para a Antidopagem de Portugal, Plano Nacional de Ética no Desporto, entre outros).

### Objetivos:

Promover as modalidades olímpicas, os seus atletas e a sua história;

Promover o espírito olímpico e o fair-play;

Promover o contacto entre o público em geral e os atletas olímpicos.



Legenda: Susana Feitor (atletismo) e Nuno Barreto (vela) na Exposição Olímpica.



# Um dia com os Olímpicos

## Vem conhecer os Atletas Olímpicos

**Data:** 10 a 14 de Dezembro

### Conceito:

Atividades de práticas de experimentação de modalidades olímpicas e de convívio com os atletas olímpicos com o objetivo de possibilitar aos jovens uma experiência única e inesquecível.

Estas atividades tem também como objetivo possibilitar às federações efetuar captações de jovens talentos para as suas modalidades

### Atividades:

Experimentação prática de Modalidades Olímpicas;

Visita à Exposição Olímpica;

Convívio com Atletas Olímpicos;

Autógrafos e Fotografias.



Legenda: Jovens a praticar Tiro com Arco. Emanuel Silva (canoagem) na Exposição Olímpica

# Mapa de Atividades



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Manhã</b> 09h30 -	Exposição	Exposição	Exposição	Exposição	Exposição
	Andebol	Canoagem	Esgrima	Ginástica	Atletismo
	Atletismo	Golfe	Ginástica	Ténis Mesa	Rugby
	Judo	Hoquei	Rugby	Voleibol	Ténis
			Natação		
<b>Tarde</b> 12h00 14h00 -	Exposição	Exposição	Exposição	Exposição	Exposição
	Andebol	Andebol	Boxe	Atletismo	Judo
	Esgrima	Golfe	Canoagem	Boxe	Ténis Mesa
	Taekwondo	Taekwondo	Hoquei	Ténis	Voleibol

# Informações para Escolas



Centro Desportivo Nacional do Jamor | Porto de Recreio de Oeiras



2ªF a 6ªF

Escolas

9h30  
12h

Exposição Olímpica

Fotografias e  
Autógrafos

Experimentação de 3  
modalidades olímpicas

14h  
16h30

Exposição Olímpica

Fotografias e  
Autógrafos

Experimentação de 3  
modalidades olímpicas



- Os participantes devem vir já equipadas de fato de treino e ténis



- Para a natação, nevem trazer toalha, fato de banho, chinelos e touca

Inscreve a tua turma em [semanaolimpica@comissaoatletasolimpicos.com](mailto:semanaolimpica@comissaoatletasolimpicos.com)

[www.comissaoatletasolimpicos.com](http://www.comissaoatletasolimpicos.com)

# Contatos



Comissão de Atletas Olímpicos

Website: [www.comissaoatletasolimpicos.com](http://www.comissaoatletasolimpicos.com)

Email: [semanaolimpica@comissaoatletasolimpicos.com](mailto:semanaolimpica@comissaoatletasolimpicos.com)

Telefone: Nuno Barreto - 964 939 949 | Ricardo Bendito - 925 413 312



COMITÉ OLÍMPICO  
DE PORTUGAL

Website: [www.comiteolimpicoportugal.pt](http://www.comiteolimpicoportugal.pt)

Email: [correio@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:correio@comiteolimpicoportugal.pt)

Telefone: 21 361 72 60

# Parceiros



GOVERNO DE  
PORTUGAL

SECRETÁRIO DE ESTADO  
DO DESPORTO E JUVENTUDE



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

U. PORTO



FACULDADE DE DESPORTO  
UNIVERSIDADE DO PORTO



ACADEMIA OLÍMPICA  
DE PORTUGAL



AAOP



Desporto Escolar



Autoridade Antidopagem de Portugal



Plano  
Nacional de Ética no  
Desporto



# Parceiros

